

20 MAGGIO I 10mila passi del benessere

A Castelfranco domenica 20 maggio, per il secondo anno, sarà di scena "I 10.000 passi del benessere" l'atto conclusivo del Progetto #prevenzione 2.0 rivolto agli studenti delle scuole superiori. Sono previste una camminata di solidarietà non competitiva aperta a tutti i cittadini a passo libero e diverse iniziative in piazza Giorgione. Tre i percorsi: uno di 5,5 km all'interno della città e alle mura, accessibile alle carrozzine, passeggini e alle persone che presentano difficoltà nel movimento e altri 2 percorsi di 13 e 17,5 km che percorreranno le vie della città per arrivare a passeggiare in mezzo al verde lungo il Mursion dei Sassi.

Partenza e arrivo dalla piazza, dove ci saranno diversi intrattenimenti: un'area sarà dedicata alla preven-

zione e sicurezza con dimostrazioni di primo soccorso, Pompieropoli per i bimbi, percorso sicurezza in bici e la presentazione del piano sicurezza del Comune. Un'area sarà destinata al relax e benessere. Infine, l'angolo della creatività con esposizione di quadri e dei lavori degli studenti delle scuole. Il progetto complessivo, di cui questa è solo l'ultima azione, ha previsto un ricco programma di promozione della salute orientato alla prevenzione delle malattie cronico degenerative causate da scorretti stili di vita con l'obiettivo di sensibilizzare i giovani alla "Cultura della Salute".

A guidare il progetto gli assessorati alla Sanità e Sociale e allo Sport del Comune, la Lilt, il Centro di medicina di Castelfranco, l'Istituto alberghiero Maffioli e il patrocinio della Rete oncologica veneta. "Per il secondo anno proponiamo una serie di attività che sono rese possibili grazie all'apporto di molte associazioni - commenta Sandra Piva, assessore ai Servizi sociali -. Questa è una vera festa della comunità nel segno del benessere". (F.G.)

