
La Rete regionale per i DCA

(Disturbi del Comportamento Alimentare): Report 2010

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) comprendono un complesso di forme morbose, riassuntivo di quadri clinici d'interesse psichiatrico e internistico più specificamente noti come: Anoressia nervosa, Bulimia nervosa, Disturbi del comportamento alimentare non altrimenti specificati; tra questi ultimi va inserita la patologia nota come Obesità da iperalimentazione incontrollata (BED = Binge Eating Disorder).

I DCA sono manifestazioni psicopatologiche caratterizzate da intensa preoccupazione riguardo al cibo, al peso e alla forma del corpo; sono più frequenti nel sesso femminile e insorgono prevalentemente nell'età adolescenziale e nella prima età adulta; l'eziologia non è ancora del tutto chiarita, ma è determinata da una complessa interazione di fattori genetici e ambientali; presentano frequenti e importanti complicanze mediche e un'elevata comorbidità psichiatrica. L'anoressia nervosa è il disturbo psichiatrico con la più alta mortalità (10-20%). Il trattamento richiede una collaborazione continuativa tra gli specialisti di area psichiatrica e psicologica e gli specialisti di area medica.

Per dimensione del fenomeno e per gravità dello stato morboso i DCA rappresentano oggi un problema socio-sanitario molto importante per i Paesi del mondo occidentale e quindi anche per il Veneto: l'epidemiologia conferma l'aumento dell'incidenza di anoressia e bulimia nella popolazione; ma è soprattutto evidente l'aumento della richiesta di cura. L'incidenza di anoressia e bulimia, nella popolazione a rischio (identificabile con quella femminile compresa tra i 14 e i 25 anni), è stimabile nel suo complesso attorno al 3-4% cui si deve aggiungere un altro 5% dei casi non ancora clinicamente rilevabili.

Per affrontare questa problematica la Regione Veneto, tra le prime in Italia, con DGR n. 3540 del 19 ottobre 1999 ha emanato un "Atto di indirizzo e coordinamento per l'avvio sperimentale di un sistema di interventi in materia di Disturbi del Comportamento Alimentare" che, tra le altre cose, prevedeva l'organizzazione di una rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA attraverso l'attivazione in ogni provincia (di norma nell'ambito delle Aziende ULSS capoluogo e, nel caso di Padova e Verona, presso le due Aziende ospedaliere) di un Centro di Riferimento Provinciale per i DCA (CPD). Inoltre, con la stessa DGR ai CPD localizzati all'interno delle Aziende ospedaliere di Padova e Verona, sedi di Facoltà di Medicina, venivano attribuiti compiti di Centro Regionale per i DCA. Infine, lo stesso provvedimento prevedeva l'attivazione presso ogni Azienda ULSS di un ambulatorio multi professionale per la diagnosi ed il trattamento dei DCA, in collegamento con i Centri per i DCA del territorio.

La Tab. 1 riporta l'elenco dei Centri Regionali e Provinciali, nonché degli Ambulatori, che compongono la rete di servizi per la diagnosi e cura dei DCA nella Regione Veneto.

La Tab. 2 riassume invece il monitoraggio delle attività svolte dalla rete regionale per i DCA con riferimento all'anno 2010, dal quale si evince che erano attivi in totale 65 ambulatori, di norma aperti cinque giorni la settimana, collocati all'interno dei Dipartimenti di Salute Mentale a livello distrettuale. I posti letto dedicati ai DCA erano in totale 23, dei quali 4 ospedalieri e 19 di residenzialità extraospedaliera, ai quali vanno aggiunti 28 posti in strutture semiresidenziali. Gli operatori equivalenti erano complessivamente 75,46, dei quali 16,66 medici, 16,95 psicologi, 11,1 dietisti, 6,99 infermieri, 12,31 OTA/OSS e 11,44 con altri profili professionali.

Nel 2010 sono state effettuate in totale 32.367 visite, 1.492 delle quali prime visite. Gli utenti in carico al 31 dicembre erano 2.985, dei quali 80 hanno avuto un ricovero ospedaliero. Le giornate di assistenza sono state 5.098 a livello semiresidenziale, 4.556 a livello di residenzialità extraospedaliera e 1.318 di ricovero ospedaliero.

Tab. 1 – Elenco dei Servizi pubblici per i DCA

Centri Regionali

Azienda	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Provincia	Tel.	Fax	E-mail
AO PD/ ULSS 16	Paolo Santonastaso	Via Giustiniani, 5 (Clinica Psichiatrica)	35100	Padova	PD	049-8213830 - 3812	049-8755574	paolo.santonastaso@unipd.it
AO VR/ ULSS 20	Lorenzo Burti	Policlinico G.B. Rossi Piazzale L. Scuro n. 10	37134	Verona	VR	045-8127442	045-8124997	psicoterapia@azosp.vr.it

Centri Provinciali

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Provincia	Tel.	Fax	E-mail
6	Ivana Piva	Via Rodolfi n. 37 Ospedale San Bortolo	36100	Vicenza	VI	0444-752456-55	0444-757146	ivana.piva@ulssvicenza.it
9	Francesca Fontana	Via Scarpa n. 9	31100	Treviso	TV	0422-322010 0422-3228171	0422-328170	ffontana@ulss.tv.it
10	Pierandrea Salvo	Ambulatorio e segreteria : Via Sommariva n. 4 Comunità Alloggio: Via della Resistenza n. 29	30026	Portogruaro	VE	ambulatorio 0421-399250 comunità 0421-72343	ambulatorio 0421-399250 comunità 0421-72343	segreteria.dcap@ulss10.veneto.it

Ambulatori

Azienda ULSS	Responsabile	Indirizzo	CAP	Comune	Provincia	Tel.	Fax	E-mail
1	Franco Da Ronch	Ospedale San Martino	32100	Belluno	BL	0437-516466		franco.daronch@ulss.belluno.it
2	Ettore Morbin	Via Marconi n. 7	32032	Feltre	BL	0439-883160	0439-883162	eta.evolutiva@ulssfeltre.veneto.it
3	Paolo Tito	Via Cereria n. 14	36061	Bassano del Grappa	VI	0424-885462	0424-885144	loretta.ceccarelli@aslbasano.it
4	Liliana Rappanello	Via Rasa n. 9	36016	Thiene	VI	0445-389231	0445-370457	liliana.rappanello@ulss4.veneto.it
5	Direttore UOC di Psichiatria	Via Ca' Rotte n. 9	36075	Montecchio Maggiore	VI	0444-708232	0444-708343	enrico.ceccato@ulss5.it antonio.guglielmi@ulss5.it segreteria.dsm@ulss5.it

7	Giovanni Ferri	Via Maset n. 1	31015	Conegliano	TV	0438-663171	0438-60190	giovanni.ferri@ulss7.it
8	Sanzovo	Via Ospedale n. 54	31044	Montebelluna	TV	0423-611804	0423-611814	sanzovo@ulssasolo.ven.it
13	Nicola Gentile	Via Castellantico n. 8	30035	Mirano	VE	041-5795421	041-5795439	sertmirano@ulss13mirano.ven.it
14	Marisa Marcato	Via Granatieri di Sardegna n. 1181/A	30015	Chioggia	VE	041-5572140	041-5572141	mmarcato@aslchioggia.veneto.it
15	Sabrina Compagno	Via Cosma, 1	35012	Camposampiero	PD	049-9324955	049-9324397	scompagno@ulss15.pd.it
17	Pierpaolo Pavan	Via Francescon n. 2	35042	Este	PD	0429-618377	0429-600796	sian.este@ulss17.it
18	Marilena Martucci	Viale Tre Martiri	45100	Rovigo	RO	0425-394357	0425-394569	martucci.marilena@azisanrovigo.it
19	Anna Padovani	Piazza Etruschi n. 9	45011	Adria	RO	0426-940445	0426-940454	a.padovani@ulss19adria.veneto.it
22	Paolo Giavoni	Via C. Alberto dalla Chiesa	37012	Bussolengo	VR	045-6712376 045	045-6712344	pgiavoni@ulss22.ven.it

Tab. 2 – Monitoraggio Attività per i DCA - 2010

Azienda ULSS	N. Ambulatori	Giornate di apertura	Collocazione aziendale		Operatori equivalenti							N. prime visite	N. visite	N. utenti al 31.12	di cui con ricovero osp.	Posti letto			Giornate di assistenza		
					medici	psicologi	dietisti	infermieri	OTA/OSS	Altro	TOTALE					SR	Res	Osp	SR	Res	Osp
1	4	5	DSM	Osp	0	1	2	0	0	0	3	69	1.016	155	0	0	0	0	0	0	0
2	3	1	DSS	Distr	0,54	1,2	0,3	0	0	0,2	2,24	14	222	31	1	0	0	0	16	26	0
3	2	5	DSM	Distr	0	1	0	0	0	0	1	51	1.998	141	1	0	0	0	0	0	0
4	4	4	Distr	Distr	0,31	1,02	0,3	0	0	0	1,63	91	2.866	224	0	0	0	0	0	0	0
5	1	5	DSM	Distr	0,16	0,5	0	0	0	0	0,66	15	335	45	2	0	0	0	14	1	0
6*	7	5	Distr	Osp	2,3	1,6	2	1	0	2	8,9	239	5.134	365	2	12	0	0	1.351	0	0
7	19	5	DSM	Distr	2,53	2,22	0,9	0,05	5,2	2,32	13,22	204	6.231	410	23	10	3	0	2.050	496	556
8																					
9*																					
10*	5	7	Serv.EE	Distr	3	2,5	3	4	6	1,5	20	189	3.264	350	1	4	14	0	1.574	4.033	7
12	0	0	-	-	0	0	0	0	0	0	0	4	124	15	0	0	0	0	0	0	0
13	2	2	SerT	Distr	0,16	0,12	0	0,11	0,11	0	0,5	104	789	216	21	0	0	0	0	0	78
14	1	1	DSM	Distr	0,16	0	0	0	0	0	0,16	2	64	3	0	0	0	0	0	0	0
15	0	0	-	-	0	0	0	0	0	0	0	11	368	46	9	0	0	0	93	0	0
(16) AO PD**	5	5	DSM	Osp	2,11	1,58	0,11	0,83	1	4,92	10,55	305	5.761	603	15	0	0	2	0	0	320
17	1	2	Dip.Prev	Distr	1	0	1	0	0	0	2	5	30	5	0	0	0	0	0	0	0
18	3	5	DSM	Osp	2	1	1	1	0	0	5	127	1450	210	0	0	0	0	0	0	0
19	0	0	DSM	Distr	1	1	0	0	0	0	2	2	192	12	0	0	0	0	0	0	0
(20) AO VR**	5	5	DSM	Osp	1,25	2	0,5	0	0	0,5	4,25	50	2.100	120	3	2	2	2	0	0	60
21	0	0	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22	3	1	Distr	Distr	0,14	0,21	0	0	0	0	0,35	10	423	34	2	0	0	0	0	0	0
TOTALE	65				16,66	16,95	11,11	6,99	12,31	11,44	75,46	1.492	32.367	2.985	80	28	19	4	5.098	4.556	1.318

Legenda:

- * Centro Provinciale per i DCA Osp Ospedale Serv.EE Servizio Età Evolutiva
- ** Centro Regionale per i DCA DSS Direzione Servizi Sociali SR semiresidenziale
- DSM Dipartimento Salute Mentale Dip.Prev Dipartimento Prevenzione Res residenziale
- Distr Distretto SerT Servizio Tossicodipendenze