



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

REGIONE DEL VENETO
Fondazione
SSP
Scuola di
Sanità
Pubblica

Corso FAD asincrona

La somministrazione dell'esercizio fisico

DESTINATARI

Chinesiologi AMPA e Laureandi in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67) residenti in Veneto

OBIETTIVO FORMATIVO

Acquisizione delle nozioni teorico pratiche relative alla corretta somministrazione di programmi di esercizio fisico strutturato nelle diverse condizioni croniche e nei soggetti con fattori di rischio

METODOLOGIA DIDATTICA

- Fruizione on line di contenuti didattici multimediali, con esercitazioni interattive e casi studio video-animati
- Studio off line di sussidi didattici
- Test finale on line con domande a risposta multipla

ARGOMENTI

Indicazioni per la somministrazione dell'esercizio fisico nelle patologie croniche (cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, oncologiche, condizioni internistiche, muscoloscheletriche, psichiatriche).

DURATA

14 ore equivalenti

Per effettuare l'iscrizione visita il sito

<https://www.fondazionessp.it/ita/>

alla sezione **FORMAZIONE > AREA
SANITARIA, SOCIOSANITARIA E
TRAPIANTI**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
**FONDAZIONE SCUOLA DI SANITÀ
PUBBLICA, MANAGEMENT DELLE
AZIENDE SOCIO-SANITARIE E PER
L'INCREMENTO DEI TRAPIANTI
D'ORGANO E TESSUTI**

Passaggio L. Gaudenzio, 1 – 35131 Padova
tel. 0445 1859100
segreteria@fondazionessp.it

per informazioni:
Dott.ssa Lavinia Zisa
lzisa@fondazionessp.it

