



## PERSONA e SALUTE

### ***La persona al centro della prevenzione e della promozione della salute***

La **centralità della persona**, per la Regione del Veneto, è la **priorità** nell'attività di programmazione delle iniziative e dei servizi al cittadino nell'ambito della salute.

Nel determinare programmi e azioni che permettano di favorire le migliori condizioni possibili di salute per il cittadino, ci si muove secondo tre distinti, seppure tra loro interconnessi, approcci:

- a) la *promozione*
- b) la *prevenzione*
- c) la *sicurezza*.



**La promozione:** nei primi anni di vita sono essenziali molteplici attenzioni e cure in corrispondenza alle diverse fasi di crescita della persona, dal periodo preconcezionale fino all'anzianità. Con tutto ciò, appare evidente che salutari ambienti di vita e positivi stili di vita sono assicurati da una corretta alimentazione, da una attenta attività motoria, da una consapevole consuetudine a evitare l'uso di fumo o di droghe, e anche l'abuso di alcol.

**La prevenzione:** consapevoli che il corpo manifesta da sé sintomi e segnali di allarme, risulta sempre più importante attivare controlli programmati, finalizzati a monitorare e, nel caso, ad affrontare adeguatamente malattie infettive o professionali, nonché a evitare comportamenti inadeguati o non virtuosi.

**La sicurezza:** la consuetudine ad adottare e rispettare precise regole di comportamento è sufficiente, seppure indispensabile, al fine di evitare criticità di salute che potrebbero diventare gravi o irreparabili. Pertanto, sia negli ambiti domestici sia in quelli di lavoro, sia a tavola sia sulla strada, è doveroso educare al rispetto di regole che ottengano la salute delle persone.