



AMBIENTE E PERSONE LIBERE DAL FUMO DI TABACCO

Piano regionale per ambienti e persone libere dal fumo di tabacco

Il Piano regionale per ambienti e persone libere dal fumo di tabacco all'interno del Piano più ampio Guadagnare Salute nel MO 1 "Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili" del PRP 2014-2018 nasce da una



lunga esperienza in Veneto di contrasto al fenomeno del tabagismo basata sul riconoscimento che il tabagismo è un problema complesso e variegato per la molteplicità di fattori che in esso si intrecciano: sanitari, psicologici, culturali, sociali, economici, ecc.. Tale complessità può essere affrontata e contrastata efficacemente solo con una strategia globale che richiede una visione multisettoriale del problema e una integrazione dei diversi tipi di intervento possibili, secondo le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, che la Regione del Veneto ha fatto proprie.

Nel corso del PRP 2014-2018 si intende dare nuovo impulso al presente Piano regionale con l'obiettivo di promuovere ambienti e persone libere dal fumo di tabacco attraverso lo sviluppo di tre Programmi:

- Coordinamento dei sistemi di monitoraggio della normativa sul fumo e promozione di ambienti liberi dal tabacco.
- Coordinamento e sviluppo della prevenzione del tabagismo in ambiti scolastici e di comunità in un'ottica di promozione della salute
- Coordinamento e sviluppo del sistema veneto del trattamento del tabagismo.

Ognuno di essi concorre al raggiungimento dell'obiettivo finale comune che è ridurre il numero di fumatori in Veneto e con esso di ridurre la mortalità, morbosità e disabilità determinate dal consumo di tabacco. Ogni Programma contribuisce al raggiungimento dell'obiettivo attraverso azioni specifiche mirate a:

- Coordinamento dei sistemi di monitoraggio della normativa sul fumo e promozione di ambienti liberi dal tabacco: proteggere i non fumatori dal fumo passivo e favorire scelte di vita salutari attraverso ambienti di vita e di lavoro liberi dal fumo.
- Coordinamento e sviluppo della prevenzione del tabagismo in ambiti scolastici e di comunità in un'ottica di promozione della salute: prevenire l'iniziazione al fumo nei giovani attraverso il potenziamento dei fattori di protezione (life skills; empowerment) per l'adozione di comportamenti sani e di uno stile di vita libero dal fumo nell'ambiente scolastico e nella comunità attraverso la rete delle scuole che promuovono la salute.
- Coordinamento e sviluppo del sistema veneto del trattamento del tabagismo: garantire ed aumentare le offerte terapeutiche per smettere di fumare in tutto il territorio veneto ovvero aiutare i fumatori a smettere.

Tali Programmi si sviluppano secondo alcuni cardini della programmazione del PRP 2014-2018 quali l'approccio *life course*, infatti in essi possiamo ritrovare l'attenzione per la persona nelle diverse fasi della vita affinché possa essere protetta fin dal concepimento dal fattore di rischio fumo ed in ogni *setting* di vita, in particolare, la scuola, gli ambienti di lavoro e la comunità. Gli ambienti, compresi quelli sanitari, costituiscono veicoli fondamentali per messaggi di salute e per promuovere l'*empowerment* individuale e collettivo per scelte di vita positive e responsabili. L'attenzione per le *diseguaglianze* che contraddistinguono anche il fenomeno del tabagismo al fine di individuare strumenti efficaci per contrastarle, come ad esempio la ricerca di risposte di trattamento diverse per genere partendo dal riconoscendo delle diversità tra i fumatori uomini e donna, come cercando di rafforzare ed estendere alla maggior parte del territorio regionale le azioni che caratterizzano le scuole che promuovono la salute.

Infine, tali Programmi si interfacciano con alcuni altri che prevedono un'attenzione particolare rispetto il fumo di tabacco quali: - Laboratori multimediali per la promozione della salute-Cà Dotta, MammePiù-Guadagnare Salute Infanzia, GenitoriPiù, ma anche Programma di screening cardiovascolare, Programma per la promozione di una corretta alimentazione, Programma Guadagnare Salute, ecc. e con ognuno di essi si individuano azioni integrate e sinergiche al fine di potenziare i messaggi di salute che ogni Programma racchiude.