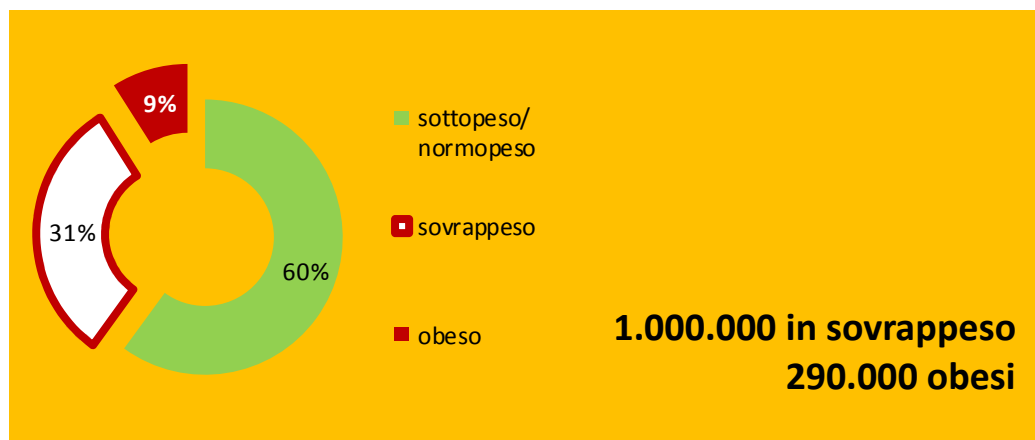


Sovrappeso e Obesità in VENETO

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2012



L'eccesso ponderale

L'eccesso ponderale è uno dei principali fattori che sostengono l'aumento delle malattie croniche non trasmissibili.

Sulla base dei dati PASSI relativi al 2012, si stima che in Veneto una quota rilevante (40%) degli adulti 18-69enni presenti un eccesso ponderale: in particolare il 31% (IC 95% 29,8-32,4) risulta essere in sovrappeso e il 9% (IC 95% 8,0-9,6) è obeso*.

L'eccesso di peso è una condizione frequente che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone socialmente svantaggiate con basso titolo di studio o con difficoltà economiche. Tra le persone con livello di studio molto basso, il 61% è in eccesso ponderale, con una percentuale di obesi del 17%.

Prevalenza di persone in eccesso ponderale Veneto - 2012

		Sovrappeso	Obeso
nei due sessi	Uomini	40%	10%
	Donne	22%	8%
nelle classi di età	18-34 anni	17%	3%
	35-49 anni	31%	8%
	50-69 anni	41%	13%
nei diversi livelli di istruzione	Nessuna/elementare	44%	17%
	Media inferiore	35%	12%
	Media superiore	28%	6%
	Laurea	23%	5%
nelle diverse situazioni economiche	Molte difficoltà	31%	11%
	Qualche difficoltà	34%	11%
	Nessuna difficoltà	29%	7%
cittadinanza	Italiana	31%	9%
	Straniera	33%	10%

PASSI (Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia) è un sistema di sorveglianza della popolazione adulta. L'obiettivo è stimare la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute, legati ai comportamenti individuali, oltre alla diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome hanno aderito al progetto. Un campione di residenti di età compresa tra 18 e 69 anni viene estratto con metodo casuale dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle Asl, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (circa 25 al mese per Asl) con un questionario standardizzato. I dati vengono poi trasmessi in forma anonima via internet e registrati in un archivio unico nazionale.

Per maggiori informazioni, visita il sito

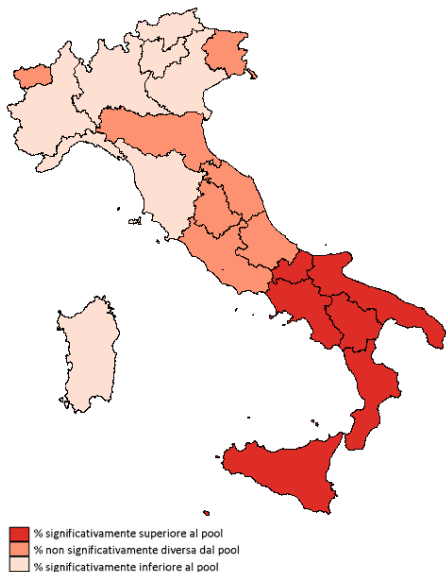
www.epicentro.iss.it/passi.



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

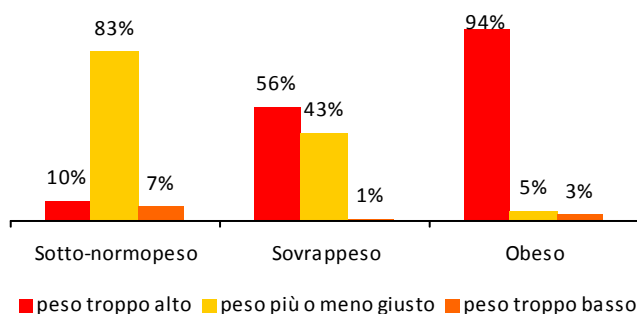
* le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25.0-29.9) e obeso (BMI ≥ 30).

Eccesso ponderale
 Pool di Asl: 41,4%
 (IC95%: 40,7-42,0%)



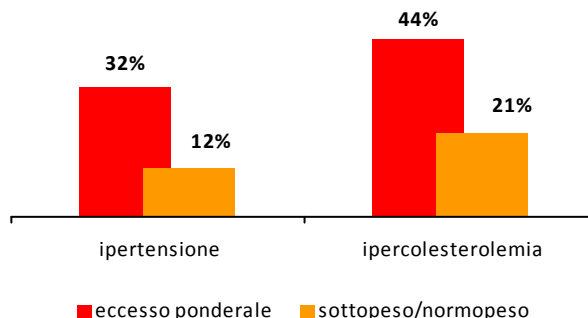
La percezione

La percezione che la persona ha del proprio peso è un aspetto importante da considerare in quanto condiziona un eventuale cambiamento nel proprio stile di vita. In Veneto si osserva un elevato accordo tra percezione del proprio peso e IMC negli obesi (94%) e nei normopeso (83%); tra le persone in sovrappeso invece il 43% è convinta di pesare "più o meno giusto".
 Emerge una diversa percezione del proprio peso per sesso: tra le donne in sovrappeso il 29 % considera il proprio peso più o meno giusto rispetto al 51% degli uomini.



La salute delle persone in eccesso ponderale

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti anche altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa e ipercolesterolemia.



L'atteggiamento degli operatori sanitari

Poco più della metà delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

Il 21% delle persone in sovrappeso dichiara che segue una dieta per perdere o mantenere il proprio peso.

La proporzione di persone in eccesso ponderale che seguono una dieta è significativamente più alta tra coloro che hanno ricevuto il consiglio da parte di un operatore sanitario (34%, a fronte del 10% fra quelle che non hanno ricevuto tale consiglio).

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari PASSI 2012 - Veneto

persone in eccesso ponderale a cui è stato consigliato dagli operatori sanitari di perdere peso	52%
persone in eccesso ponderale a cui è stato consigliato dagli operatori sanitari di fare attività fisica	40%

A cura della Direzione Prevenzione della Regione del Veneto – Ottobre 2013