REGIONE DEL VENETO

Servizio Socio Sanitario Regionale
In Universum Salus

VIVO BENE VENETO
Piano Regionale Prevenzione del Veneto

SMOKEFREE CLASS COMPETITION 2026/2027

Guida operativa



SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

REGIONE DEL VENETO

VIVO BENE VENETO
Piano Regionale Prevenzione del Veneto

Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria
Regione del Veneto

Premessa

Il fumo derivato dai prodotti dell'industria del tabacco è riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come uno dei più gravi problemi di salute pubblica al mondo.

Negli ultimi anni, accanto alla sigaretta tradizionale, sono comparsi molti nuovi prodotti, particolarmente diffusi tra i giovani: prodotti a tabacco riscaldato non bruciato (dispositivi HTP); sigarette elettroniche con liquidi con o senza nicotina; sigarette elettroniche con sali di nicotina; puff-bar usa e getta. L'introduzione di questi nuovi dispositivi ha determinato un ampliamento dell'offerta sul mercato e una nuova strategia di vendita da parte dei produttori: questi prodotti, infatti, vengono proposti come alternative a quelli tradizionali per una migliore gestione dell'assuefazione e una diminuzione dei rischi per la salute, hanno un design accattivante, aromi dolci e fruttati e prezzi accessibili a chiunque. Tutte caratteristiche che invogliano a fumare piuttosto che a smettere.

Purtroppo gli studi scientifici stanno dimostrando come questi prodotti non solo non siano utili per smettere di fumare, ma predispongano l'iniziazione al fumo di sigaretta tradizionale e la ricaduta tra gli ex fumatori.

Stanno anche emergendo nuovi problemi associati al fenomeno dello svapo. Alcuni esempi? L'alterazione importante delle vie aeree causata dagli aromi, l'utilizzo contemporaneo di vari tipi di prodotti del tabacco, la difficoltà a quantificare il fumo consumato ogni giorno.

Quali sono i danni causati dal fumo?

Dal punto di vista della salute, il fumo:

- *è causa accertata o probabile di almeno 27 malattie (varie forme di cancro, patologie broncopolmonari, infarti e cardiopatie ischemiche, demenza, patologie del cavo orale ecc.);*
- *provoca 8 milioni di morti all'anno nel mondo, di cui oltre 93.000 solo in Italia;*
- *può essere mortale anche per i non fumatori esposti al fumo passivo;*
- *durante la gravidanza aumenta il rischio di complicazioni, di aborti, di bambini nati morti o con malformazioni congenite o condizioni di salute croniche;*
- *produce diversi danni estetici.*

I prodotti da fumo hanno delle conseguenze preoccupanti anche sull'ambiente:

- *i mozziconi di sigaretta abbandonati impiegano più di un decennio per decomporsi e hanno effetti devastanti sui mari, sul suolo e sulla fauna;*
- *i device delle sigarette elettroniche e degli HTP contengono materiali dannosi e non biodegradabili, le cartucce e i contenitori di liquido per ricarica non sono riciclabili;*
- *i cartoni e i pacchetti di sigarette producono ogni anno 2 milioni di tonnellate di rifiuti tra carta, inchiostro, cellophane, colla e alluminio;*
- *sia le sigarette classiche che quelle elettroniche contengono sostanze chimiche altamente inquinanti (metalli pesanti, arsenico, formaldeide ecc.);*

- *circa 3,5 milioni di ettari di terreno nel mondo ogni anno vengono convertiti alla coltivazione del tabacco, contribuendo al fenomeno della deforestazione e sottraendo spazio a colture sostenibili che aiuterebbero a contenere la crisi alimentare globale;*
- *coltivare il tabacco richiede l'uso di sostanze chimiche inquinanti, inclusi pesticidi e fertilizzanti.*

Quali sono i numeri del fumo in Italia?

Nel 2022 si è svolta la quarta edizione della sorveglianza GYTS (Global Youth Tobacco Survey), che viene eseguita ogni quattro anni e rappresenta lo strumento nazionale per il monitoraggio dei comportamenti legati all'uso dei prodotti del tabacco tra gli adolescenti di età compresa tra i 13 e i 15 anni.

Ecco i principali risultati:

- *dal 2018 al 2022, nei ragazzi 13-15enni fumare sigarette tradizionali si è ridotto del 20%, ma lo svapo di sigarette elettroniche è aumentato del 14%;*
- *dall'analisi del poli uso di sigarette tradizionali, e-cig e HTP si vede chiaramente come nel 2022 si sia ridotta drasticamente la quota di ragazzi che fa uso esclusivo delle sigarette tradizionali (2%) a favore di uno composito delle tre differenti tipologie (14%);*
- *per la prima volta nella rilevazione del 2022 viene registrato il dato sul tabacco riscaldato HTP, che già si attesta al 14%;*
- *le ragazze fumano di più rispetto ai loro coetanei maschi;*
- *il rischio di dipendenza è elevato per tutti i prodotti;*
- *il rischio di dipendenza è simile tra sigaretta tradizionale e HTP, cresce se si considerano le sole sigarette elettroniche;*
- *oltre il 70% dei rivenditori elude il divieto di vendita ai minori;*
- *meno del 50% degli adolescenti ha visto messaggi contro il fumo nei media e durante eventi sportivi o riferisce che a scuola qualcuno abbia discusso con loro dei rischi legati al fumo;*
- *solo 1 adolescente su 3 dichiara di aver pensato di smettere di fumare o di non iniziare dopo aver notato le avvertenze sulle confezioni.*

Questi numeri fanno capire come ormai negli adolescenti non si debba più monitorare solo l'utilizzo delle sigarette tradizionali, ma occorra prendere in considerazione tutti i prodotti in commercio che possono dare dipendenza da nicotina. Si comprende, inoltre, l'esigenza di effettuare la prevenzione del tabagismo il più precocemente possibile, prima ancora della sperimentazione, al fine di prevenire l'iniziazione al fumo e il passaggio dalla sperimentazione al fumo abituale.

Su questa linea si situa SmokeFree Class Competition (SFC), quale programma specifico di prevenzione del tabagismo rivolto alle nuove generazioni.

Smokefree Class Competition (SFC) rientra tra le pratiche raccomandate per entrare a far parte della Rete delle Scuole che Promuovono Salute.

SMOKEFREE CLASS COMPETITION

Che cos'è?

SmokeFree Class Competition (SFC) è un'iniziativa di prevenzione del tabagismo nata in Finlandia nel 1989, a cui l'Italia partecipa dal 1997-1998.

L'iniziativa richiede che le classi si impegnino a rimanere *smoke free* dal 1 Novembre al 30 Marzo. Questo è il periodo che viene monitorato ai fini dell'iniziativa, ma l'attività può essere estesa all'intero anno scolastico. L'obiettivo è quello di sensibilizzare i ragazzi sui rischi e le conseguenze del fumo, promuovendo l'immagine del non fumatore e l'importanza della scelta di non iniziare a fumare o di smettere. L'iniziativa prevede un monitoraggio mensile per "attestare" che la classe si sta mantenendo *smoke free* e l'eventuale creazione da parte delle singole classi di almeno un elaborato (disegni, presentazioni, poesie, ecc.), frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante sull'importanza di mantenersi liberi dal fumo. Al termine dell'iniziativa le classi che risulteranno essere rimaste *smoke free* per tutto il periodo previsto, anche se non ogni giorno, e avere prodotto almeno un elaborato parteciperanno all'estrazione delle classi vincitrici. È possibile partecipare anche senza produrre alcun elaborato, ma in tal caso la classe non potrà prendere parte all'estrazione finale dei vincitori.

Per partecipare all'iniziativa occorre che <u>tutta la classe</u> si prenda l'impegno di mantenersi *smoke free*, dentro e fuori dalla scuola, per tutta la durata prevista. L'impegno a non fumare è da intendersi non solo per le sigarette tradizionali ma anche per le sigarette elettroniche e gli altri prodotti da svapo. Se uno o più ragazzi fumano mentre la classe sta partecipando a SFC è necessario valutare con il referente AULSS come procedere. Se si tratta di un episodio occasionale è bene approfondire la situazione in classe, che può comunque continuare a partecipare. Se invece si tratta di un comportamento abituale, ci si riserva di valutare caso per caso se la classe può continuare o meno a partecipare. In ogni caso il numero di fumatori in classe non deve superare il 10%.

Quali sono gli obiettivi di SFC?

- Prevenire l'iniziazione al fumo
- Eliminare o ridurre l'uso di prodotti del tabacco negli alunni che hanno già sperimentato il fumo, per evitare che diventino fumatori abituali
- Promuovere l'immagine del non fumatore

Chi può partecipare a SFC?

Possono partecipare a SFC tutte le classi delle Scuole Secondarie di I° grado e le classi prime e seconde delle Scuole Secondarie di II° grado.

Cosa bisogna fare per partecipare a SFC?

- Concordare con tutta la classe di **non fumare dal 1 Novembre al 30 Aprile**.
- **Effettuare l'iscrizione entro il 15 Novembre**, compilando l'apposito modulo digitale che si trova a questa pagina: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc
- Informare le famiglie dell'iniziativa, consegnando l'Informativa per i Genitori (Allegato A) che dovrà essere restituita firmata all'insegnante referente e conservata dallo stesso.
- Compilare mensilmente la Scheda di Monitoraggio da trasmettere al referente AULSS per confermare che la classe si sta mantenendo *smoke free*. La Scheda di Monitoraggio sarà fornita dallo stesso referente AULSS.
- Nel corso dell'iniziativa, compilare insieme all'insegnante il Diario di Classe (Allegato B): questa scheda serve per annotare fatti, dubbi, decisioni, riflessioni, osservazioni, ecc. emersi in qualsiasi momento. L'invio di una copia del Diario di Classe al referente SFC dell'AULSS al termine dell'iniziativa è facoltativo.
- Inviare al referente AULSS di SFC il materiale prodotto dalla classe relativo ai benefici del non fumare. È possibile partecipare anche senza produrre alcun elaborato, ma in tal caso la classe non potrà prendere parte all'estrazione finale dei vincitori. (Per maggiori dettagli: paragrafo "Gli elaborati", pag. 5)
- Le classi che avranno inviato le Schede di Monitoraggio e almeno un elaborato entro il termine previsto parteciperanno all'estrazione a sorte della classe vincitrice.

Compilazione del modulo di iscrizione

Il modulo di iscrizione a Smokefree Class Competition 2026/2027 è disponibile a questa pagina: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc

Il modulo deve essere compilato e inviato entro il 15 Novembre 2026. Successivamente all'iscrizione, sarà cura del referente AULSS contattare la scuola per lasciare i propri riferimenti e mettersi in contatto con l'insegnante referente dell'iniziativa. Si raccomanda di assicurarsi che i dati inseriti in fase di iscrizione siano corretti, per dare seguito a tutte le comunicazioni necessarie.

La Scheda di Monitoraggio

La Scheda di Monitoraggio serve per monitorare che la classe iscritta si stia mantenendo *smoke free* costantemente. Il modulo verrà trasmesso dal referente AULSS all'insegnante, che dovrà compilarlo e restituirlo entro il giorno 10 di ogni mese (es. la Scheda di Monitoraggio del mese di Novembre andrà inviata entro il 10 Dicembre e così via).

Attenzione! In caso di ritardo nella consegna del monitoraggio è necessario contattare il referente AULSS.

Gli elaborati

Gli alunni possono decidere di produrre degli elaborati che abbiano come tema quello della prevenzione del fumo. L'insegnante referente raccoglierà gli elaborati e li invierà al referente AULSS entro il termine dell'iniziativa. La loro produzione è un'attività facoltativa ma è un requisito necessario per partecipare all'estrazione finale della classe vincitrice.

Ecco le caratteristiche devono (o non devono) avere gli elaborati:

- Gli elaborati possono consistere in disegni, slogan, presentazioni, poesie, canzoni, lavori di bricolage, foto, video e qualsiasi altro materiale con cui i ragazzi vogliano dare spazio alla creatività
- L'elaborato originale rimane alla classe, al referente AULSS va trasmessa una scannerizzazione, una foto o un file
- Per il rispetto della privacy si chiede di non inserire negli elaborati alcun dato personale e/o sensibile (es. nomi e cognomi, indirizzi ecc.), volti o altri elementi identificativi delle persone, anche se maggiorenni
- Non si devono inserire negli elaborati contenuti protetti da copyright

Ogni elaborato pervenuto che rispetti le caratteristiche elencate potrà essere utilizzato per finalità di comunicazione relativa alle attività di promozione della salute regionali e locali. Eventuali elaborati che non dovessero rispettare quanto indicato sopra non saranno presi in considerazione.

Chi può partecipare all'estrazione finale?

All'estrazione finale dei vincitori potranno partecipare tutte le classi iscritte che abbiano:

- inviato le Schede di Monitoraggio compilate entro il giorno 10 di ogni mese, per tutta la durata dell'iniziativa (dall'1 Novembre al 30 Marzo);
- inviato entro il termine dell'iniziativa (30 Marzo) almeno un elaborato frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante sull'importanza e i benefici del non fumare.

E' previsto un 1° premio regionale, che sarà consegnato a ciascun alunno della classe estratta a sorte come vincitrice.

Link utili

- Per iscrivere le classi a Smokefree Class Competition 2026/2027 e per visionare e scaricare il materiale: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/sfc

- Per saperne di più sulla rete delle Scuole che Promuovono Salute: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/salute-in-tutte-le-politiche

- Report OKkio alla SALUTE 2023: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/okkio-alla-salute

- Report HBSC 2022: https://www.regione.veneto.it/web/sanita/hbsc

Allegato A

INFORMATIVA PER I GENITORI

Smokefree Class Competition 2026/2027

Smokefree Class Competition è un'iniziativa regionale dedicata alla prevenzione del tabagismo e alla sensibilizzazione dei ragazzi sull'importanza del non fumare, rivolta alle scuole secondarie di primo grado e alle classi prime e seconde delle scuole secondarie di secondo grado del Veneto. L'iniziativa prevede che gli alunni si mantengano liberi dal fumo, oltre all'eventuale creazione da parte delle singole classi di elaborati, frutto delle discussioni fatte in classe con l'insegnante su questo argomento.

Si precisa che gli elaborati richiesti ai ragazzi prevedono le seguenti caratteristiche:

- Gli elaborati possono consistere in disegni, slogan, presentazioni, poesie, lavori di bricolage, foto, video e qualsiasi altro materiale con cui bambini e ragazzi vogliano dare spazio alla creatività
- Per il rispetto della privacy non bisogna inserire negli elaborati alcun dato personale e/o sensibile (es. nomi e cognomi, indirizzi ecc.), volti o altri elementi identificativi delle persone, anche se maggiorenni
- Non bisogna inserire negli elaborati contenuti protetti da copyright

Eventuali elaborati che non dovessero rispettare l'elenco di cui sopra non saranno presi in considerazione.

La Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare e Veterinaria della Regione del Veneto e l'Azienda ULSS territorialmente competente si riservano il diritto di utilizzare eventualmente gli elaborati prodotti dai ragazzi nel corso dell'iniziativa per attività di comunicazione finalizzate alla promozione della salute.

Autorizzo gli enti organizzatori all'eventuale proiezione/pubblicazione delle opere prodotte da mio/a figlio/a nell'ambito dell'iniziativa, in forma anonima, per le finalità sopra descritte.

Data e luogo

_____

Firma

_____

<u>Da restituire firmato all'insegnante referente.</u>

Allegato B

DIARIO DI CLASSE

Smokefree Class Competition 2026/2027

In questa scheda potete scrivere fatti, riflessioni, dubbi, decisioni, osservazioni, ecc. emersi durante l'iniziativa.

Classe_____ Scuola_____

Perché rimanere *smoke free*?

Perché smettere di fumare?