रोकथाम एक आसान कदम है

REGIONE DEL VENETO
Servizio Socio Sanitario Regionale
In Universum Salus
VIVO BENE VENETO Piano Regionale Prevenzione del Veneto

गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की स्क्रीनिंग

यह क्या है

यह गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की रोकथाम के लिए एक निःशुल्क प्रक्रिया है। गर्भाशय ग्रीवा योनि और गर्भाशय के बीच का हिस्सा है। यह कैंसर Papillomavirus (HPV) के कारण होता है, जो एक बहुत आम वायरस है और यौन संबंधों से फैलता है। इस वायरस से बचाव के लिए एक टीका उपलब्ध है, जो 12 साल की उम्र में लड़कियों और लड़कों को दिया जाता है और संक्रमण तथा इस वायरस से होने वाले कैंसर को रोकने में प्रभावी है।
स्क्रीनिंग में निमंत्रण स्वीकार करने से लेकर जाँच और किसी भी घाव के इलाज तक आपका साथ दिया जाता है।

पूरी प्रक्रिया क्षेत्रीय स्वास्थ्य सेवा द्वारा कवर की जाती है।
डॉक्टर की पर्ची की आवश्यकता नहीं है।

यह किनके लिए है

Veneto क्षेत्र में रहने वाली 25 से 64 साल की महिलाओं के लिए।

कितने समय में

25 से 29 साल की उम्र तक: हर 3 साल में (Pap test के साथ)30 से 64 साल की उम्र तक: हर 5 साल में (HPV test के साथ)।

जिन महिलाओं को 15 साल की उम्र तक HPV का टीका लगा है, उनकी स्क्रीनिंग 30 साल की उम्र से शुरू होती है, क्योंकि उनमें कैंसर का खतरा बहुत कम होता है

कैसे की जाती है

गर्भाशय ग्रीवा से स्वैब का नमूना लेना दर्दनाक नहीं होता, लेकिन थोड़ी असुविधा हो सकती है और इसमें कुछ ही मिनट लगते हैं।
मासिक धर्म के दौरान यह जाँच नहीं की जाती: अगर अपॉइंटमेंट के दिन मासिक धर्म हो, तो अपॉइंटमेंट बदलने के लिए अपनी ULSS को फोन करें।

प्रक्रिया

- आपको निमंत्रण घर पर और इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर मिलता है।
- आप इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) के माध्यम से भी अपनी अपॉइंटमेंट बदल सकती हैं
- यदि टेस्ट नेगेटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलती है और निर्धारित समय के बाद नया निमंत्रण मिलता है।
- यदि टेस्ट पॉज़िटिव है: आपको अपनी ULSS से सूचना मिलेगी और आगे की जाँच (कोल्पोस्कोपी के साथ स्त्री रोग संबंधी जाँच) करवाने के लिए आमंत्रित किया जाएगा। यदि HPV टेस्ट पॉज़िटिव है, लेकिन उसी नमूने पर किया गया Pap test नेगेटिव है, तो आपको एक साल बाद HPV टेस्ट दोबारा करवाने की सलाह दी जाएगी।

इसे क्यों करवाना चाहिए

स्क्रीनिंग से कैंसर बनने से पहले घावों या कैंसर का पता तब लगाया जा सकता है, जब वह अभी छोटा हो। इससे इलाज आसान होता है, उसके प्रभाव कम होते हैं और ठीक होने की संभावना अधिक होती है।

कैंसर स्क्रीनिंग में भाग लेना एक आसान कदम है।

अधिक जानकारी के लिए और अपॉइंटमेंट लेने के लिए:
क्षेत्रीय वेब पेज के माध्यम से अपनी ULSS से संपर्क करें

या अपने इलेक्ट्रॉनिक स्वास्थ्य रिकॉर्ड (FSE) पर जाएँ

REGIONE DEL VENETO
Fascicolo Sanitario Elettronico
Sanità km zero