



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 6 EUGANEA  
**Provider**

**Titolo** LINFODRENAGGIO MANUALE PER GLI EDEMI POST TRAUMATICI E POST CHIRURGICI  
(ARTO SUPERIORE ED INFERIORE)

**ID Evento** 53-38525

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 14/03/2017

**Data Fine** 07/04/2017

**Date Intermedie** 22/03/2017

28/03/2017

**Durata** 15:00

**Professioni /  
Discipline**

Fisioterapista	Fisioterapista
----------------	----------------

**Numero  
partecipanti** 13

**Obiettivo  
Strategico  
Nazionale**

**Obiettivo  
Strategico  
Regionale**

**Costo** 0.00

**Crediti** 19.8

**Responsabili  
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
LUCIA	COPPOLA	FISIOTERAPISTA COORDINATORE

**Docente/ Relatore/  
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
LUCIANA	GUIDOLIN	DOCENTE	titolare
MASSIMO	NICOLETTO	DOCENTE	titolare

MIRIAM	RIZZI	DOCENTE	titolare
MARIA LUCIA	DIPERSIA	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento** Esame pratico

**Segreteria Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** Le tecniche manuali di linfodrenaggio sono state utilizzate per la prima volta negli anni '30 dal Dott. Vodder, un fisioterapista Danese. Consiste in un lento, ritmico e gradevole spostamento della pelle del paziente e la delicata pressione esercitata dal fisioterapista stimola il drenaggio linfatico. Tra i principali effetti dimostrati abbiamo quello "simpaticolitico" (rilassante), antiflogistico e antidolorifico.

**Risultati attesi** Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.

### Programma del 14/03/2017

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** VIA FACCIOLATI, 71

**Luogo Sede** PALESTRA

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
12:45	13:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
13:00	14:00	Anatomia e fisiologia del sistema linfatico	NICOLETTO	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:00	15:00	Diagnosi differenziale nell'edema: i dati della letteratura. Le best practices nella gestione dell'edema in fisioterapia.	NICOLETTO	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

				linfonodale è intatto.		
15:00	15:15	PAUSA				
15:15	15:45	La pressione, i movimenti di base del Drenaggio linfatico manuale (DLM).	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:45	17:15	Sequenza di scarico catene linfonodali del collo	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

#### **Programma del 22/03/2017**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** VIA FACCIOLATI, 71

**Luogo Sede** PALESTRA

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/ Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
13:00	13:30	Sequenza di scarico dell'arto superiore	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
13:30	15:00	Sequenza di scarico dell'arto superiore	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

15:00	15:15	PAUSA				
15:15	15:45	Sequenza di scarico dell'arto superiore: manovre specifiche per la spalla	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:45	16:45	Sequenza di scarico dell'arto superiore: manovre specifiche per la spalla	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:45	17:15	Sequenza di scarico per l'arto inferiore	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)

### Programma del 28/03/2017

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** VIA FACCIOLATI, 71

**Luogo Sede** PALESTRA

#### **Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
13:00	14:00	Sequenza di scarico per l'arto inferiore	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:00	14:30	Manovre specifiche per il ginocchio	DIPERSIA RIZZI	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio	Acquisire conoscenze	Dimostrazione senza

			NICOLETTO GUIDOLIN	manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	teoriche e/o pratiche	esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
14:30	15:30	Manovre specifiche per il ginocchio	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:30	15:45	PAUSA				
15:45	16:15	Manovre specifiche per l'anca	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
16:15	17:15	Manovre specifiche per l'anca	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

### **Programma del 07/04/2017**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** VIA FACCIOLATI, 71

**Luogo Sede** PALESTRA

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
13:00	13:30	Sequenza di scarico per l'addome	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte

				applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.		dei Partecipanti (metodologia frontale)
13:30	16:00	Sequenza di scarico per l'addome	DIPERSIA RIZZI NICOLETTO GUIDOLIN	Riconoscere quando applicare il linfodrenaggio manuale secondo le indicazioni della letteratura applicare le tecniche specifiche per il trattamento dell'anca e del ginocchio, della spalla e del gomito in patologie in cui il sistema linfonodale è intatto.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				