



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione Provider** AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA

**Titolo** Esercizio muscolare a resistenza elastica

**ID Evento** 39-33677

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 24/03/2017

**Data Fine** 24/03/2017

**Date Intermedie**

**Durata** 05:00

**Professioni /  
Discipline**

Fisioterapista

Fisioterapista

**Numero  
partecipanti** 25

**Obiettivo  
Strategico  
Nazionale**

**Obiettivo  
Strategico  
Regionale**

**Costo** 0.00

**Crediti** 7.5

**Responsabili  
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
ADRIANO	LIVORNO	FISIOTERAPISTA

**Docente/ Relatore/  
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
ADRIANO	LIVORNO	DOCENTE	titolare
RAMON	CAVALLIN	DOCENTE	titolare
PAOLO	NIDASIO	DOCENTE	titolare
STEFANO	RESPIZZI	DOCENTE	titolare

**Verifica**

**Apprendimento** Esame pratico

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** Nell'ottica di fornire al paziente strumenti e indicazioni utilizzabili autonomamente per un recupero riabilitativo ottimale si rende necessario fornire a tutti i fisioterapisti dell'Azienda conoscenze specifiche sul corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica.

**Risultati attesi** Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica

### Programma del 24/03/2017

**Provincia Sede** VERONA

**Comune Sede** VERONA

**Indirizzo Sede** AOUI VERONA P.le Stefani 1 37121 Verona

**Luogo Sede** Ospedale Policlinico B.go Roma MdA Rieducazione Funzionale Ospedale di B.go Trento  
Ambulatorio di Rieducazione Funzionale

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
13:00	14:00	Biomeccanica della contrazione muscolare e l'esercizio a resistenza elastica in riabilitazione	RESPIZZI	Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:00	16:00	La resistenza elastica, proprietà di bende e tubing. Dal laboratorio alla palestra: scelta dell'elastico, suo posizionamento, progressione dell'esercizio. Campi di applicazione.	NIDASIO	Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	18:00	Esercitazione pratica: esercizi per l'arto superiore, per l'arto inferiore, per il tronco e la colonna cervicale	CAVALLIN	Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di

						metodologie (metodologia interattiva)
--	--	--	--	--	--	---