



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** FONDAZIONE VILLA SALUS DELLA CONGREGAZIONE DELLE SUORE MANTELLATE  
**Provider** SERVE DI MARIA DI PISTOIA

**Titolo** CORSO BASE FACILITAZIONI NEUROMUSCOLARI PROPRIOCETTIVE

**ID Evento** 111-179600

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 27/04/2017

**Data Fine** 29/04/2017

**Date Intermedie** 28/04/2017

**Durata** 21:45

**Professioni /  
Discipline**

Fisioterapista	Fisioterapista
----------------	----------------

**Numero  
partecipanti** 16

**Obiettivo  
Strategico  
Nazionale**

**Obiettivo  
Strategico  
Regionale**

**Costo** 0.00

**Crediti** 30.8

**Responsabili  
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
SIMONETTA	ROSSI	Responsabile servizio di Riabilitazione Neuromotoria IRCCS San Camillo

**Docente/ Relatore/  
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
BRIGITTE	GATTLEN	DOCENTE	titolare

**Verifica**

**Apprendimento** Questionario (test)

Esame pratico

**Segreteria  
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** L'acronimo PNF deriva dall'inglese, cioè: Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, che in italiano significa: Facilitazione Neuromuscolare Propriocettiva. La PNF, viene usato in riabilitazione, perché in questo tipo di trattamento l'esercizio è sempre adattabile alla situazione patologica del paziente e progressivamente porta raggiungere il massimo delle sue potenzialità. Della metodica del P.N.F. sono state proposte diverse varianti, tutte basate su una successione di contrazione-rilasciamento-stiramento del muscolo. La particolarità che la distingue dallo stretching classico è soprattutto la contrazione isometrica che devi effettuare prima dello stiramento. Questa azione viene giustificata col fatto che la contrazione fa scattare il meccanismo di riflesso da stiramento che permette un ulteriore rilassamento del muscolo, quindi possibilità di maggiore estensibilità.

**Risultati attesi** acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive  
acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia

### Programma del 27/04/2017

**Provincia Sede** VENEZIA

**Comune Sede** VENEZIA

**Indirizzo Sede** Via Alberoni, 70 Lido di Venezia

**Luogo Sede** Fondazione San Camillo Ospedale Neuroriabilitativo IRCCS

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:15	Benvenuto, Feedback, scambio di esperienze, domande	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one con dibattito (metodologia frontale)
09:15	10:30	A.S.: Fless/Add: esteso - con fless. del gomito Est/Abd: esteso - con est. del gomito	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:45	Dimostrazione di un trattamento	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale/Relazi

Data di stampa: 25/04/2025

		trattamento		aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	conoscenze teoriche e/o pratiche	Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:45	12:30	Scopi del trattamento : SMART Ripartizione dei pazienti	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:30	Lavoro a tappeto: ripetizione delle tecniche	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:30	15:30	Trattamento dei pazienti	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:30	15:45	PAUSA				
15:45	16:45	Disussione sui trattamenti	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:45	17:45	Lavoro in gruppo: lavoro a tappeto: facilitazione con gli arti	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

**Programma del 28/04/2017**

**Provincia Sede** VENEZIA

**Comune Sede** VENEZIA

**Indirizzo Sede** Via Alberoni, 70 Lido di Venezia

**Luogo Sede** Fondazione San Camillo Ospedale Neuroriabilitativo IRCCS

*Data di stampa: 25/04/2025*

## Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:15	08:45	Ripetizione	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
08:45	10:30	A.S.: Fless/Abd: esteso- con fless. del gomito Est/Add : esteso - con est. del gomito	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	12:30	Tecnica: stabilizzazione ritmica	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:30	Tecnica: replication	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:30	15:30	Trattamento dei pazienti	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:30	15:45	PAUSA				
15:45	16:45	Discussione sui trattamenti	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia

						frontale)
16:45	17:45	Lavoro in gruppo: l'arto superiore durante le AVQ	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

### **Programma del 29/04/2017**

**Provincia Sede** VENEZIA

**Comune Sede** VENEZIA

**Indirizzo Sede** Via Alberoni, 70 Lido di Venezia

**Luogo Sede** Fondazione San Camillo Ospedale Neuroriabilitativo IRCCS

### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/ Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
08:15	08:45	Ripetizione	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
08:45	10:30	A.S.: Fless/Add: con est. del gomito- Est/Abd: con fless. del gomito Fless/Abd: con est. del gomito - Est/Add: con fless. del gom	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:45	Schemi bilaterali degli arti superiori	GATTLEN	acquisizione attraverso esercitazioni pratiche delle metodiche necessarie per effettuare la riabilitazione della patologia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

11:45	12:45	PAUSA				
12:45	13:45	Funzioni vitali: bocca, lingua, deglutire	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:45	15:30	Lavoro in gruppo: AVQ - transferts	GATTLEN	acquisizione di conoscenze aggiornate sulle tecniche di facilitazioni neuromuscolari propriocettive	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:30	16:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				