



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA
Provider

Titolo Esercizio muscolare a resistenza elastica

ID Evento 39-33677 - 3

Tipologia Evento RES

Data Inizio 22/09/2017

Data Fine 22/09/2017

Date Intermedie

Durata 05:00

Professioni / Discipline	Fisioterapista	Fisioterapista

**Numero
partecipanti** 25

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 0.00

Crediti 7.5

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
	ADRIANO	LIVORNO	FISIOTERAPISTA

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	ADRIANO	LIVORNO	DOCENTE	titolare
	RAMON	CAVALLIN	DOCENTE	titolare
	PAOLO	NIDASIO	DOCENTE	titolare
	STEFANO	RESPIZZI	DOCENTE	titolare

Verifica

Apprendimento Esame pratico

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Nell'ottica di fornire al paziente strumenti e indicazioni utilizzabili autonomamente per un recupero riabilitativo ottimale si rende necessario fornire a tutti i fisioterapisti dell'Azienda conoscenze specifiche sul corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica.

Risultati attesi Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica

Programma del 22/09/2017

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VERONA

Indirizzo Sede AOUI VERONA P.le Stefani 1 37121 Verona

Luogo Sede Ospedale Policlinico B.go Roma MdA Rieducazione Funzionale Ospedale di B.go Trento
Ambulatorio di Rieducazione Funzionale

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
13:00	14:00	Biomeccanica della contrazione muscolare e l'esercizio a resistenza elastica in riabilitazione	RESPIZZI	Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:00	16:00	La resistenza elastica, proprietà di bende e tubing. Dal laboratorio alla palestra: scelta dell'elastico, suo posizionamento, progressione dell'esercizio. Campi di applicazione.	NIDASIO	Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	18:00	Esercitazione pratica: esercizi per l'arto superiore, per l'arto inferiore, per il tronco e la colonna cervicale	CAVALLIN	Il corretto utilizzo dell'esercizio a resistenza elastica	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di

Data di stampa: 02/06/2025

						metodologie (metodologia interattiva)
--	--	--	--	--	--	---