



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** LIBRA SCS  
**Provider**

**Titolo** "IO SONO OK, TU SEI OK"... ESSERE ASSERTIVI PER COMUNICARE IN MANIERA EFFICACE!

**ID Evento** 88-201192

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 18/10/2017

**Data Fine** 18/10/2017

**Date Intermedie**

**Durata** 03:01

Professioni / Discipline	Educatore professionale	Educatore professionale
	Infermiere	Infermiere
	Medico chirurgo	Psicoterapia
	Psicologo	Psicologia    Psicoterapia
	Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica

**Numero** 80  
**partecipanti**

**Obiettivo  
Strategico  
Nazionale**

**Obiettivo  
Strategico  
Regionale**

**Costo** 35.00

**Crediti** 3.0

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
	ARIANNA ANTONIA	DI NATALE	PSICOLOGA/PSICOTERAPE UTA

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	ARIANNA ANTONIA	DI NATALE	DOCENTE	titolare

**Verifica**  
**Apprendimento** Questionario (test)

<b>Segreteria Organizzativa</b>	<b>Nome</b>	<b>Cognome</b>	<b>Email</b>	<b>Telefono</b>	<b>Cellulare</b>

## Programma

**Razionale** Nel contesto lavorativo, gestire la comunicazione e i conflitti tra utenti e colleghi è spesso fonte di stress; questo malessere ha delle ricadute personali e lavorative. La comunicazione assertiva è un modo utile ed efficace di gestire le relazioni e le comunicazioni più complicate anche in presenza di emozioni negative quali rabbia, frustrazione e paura.

L'incontro formativo mira a fornire ai partecipanti:

- Conoscenze circa la comunicazione assertiva e l'importanza di questa in ambito lavorativo e relazionale;
- la conoscenza dei diversi stili comunicativi (aggressivo, assertivo, passivo);
- la consapevolezza del proprio comportamento comunicativo;
- la comprensione di quali sono gli ostacoli che impediscono una comunicazione efficace;
- acquisire informazioni relativamente agli step da intraprendere per diventare assertivi.

**Risultati attesi** Acquisire conoscenze sull'assertività e gli stili comunicativi, sui diritti assertivi e i falsi miti che ostacolano l'assertività in ambito lavorativo e relazionale. Conoscere i legami tra assertività e autostima. I discenti potranno fare esperienza con le esercitazioni dirette dalla docente, individualmente e in piccoli gruppi, per verificare nell'immediato i contenuti e le strategie comunicative. Altro risultato è la CONSAPEVOLEZZA del proprio comportamento comunicativo.

### Programma del 18/10/2017

**Provincia Sede** VICENZA

**Comune Sede** SARCEDO

**Indirizzo Sede** via Roma, 10

**Luogo Sede** Villa Ca' Dotta

### Dettaglio Attività

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
13:58	15:00	Conoscenze circa la comunicazione assertiva e l'importanza di questa in ambito lavorativo e relazionale; - la conoscenza dei diversi stili comunicativi (aggressivo, assertivo, passivo); - la comprensione di quali sono gli ostacoli che impediscono una comunicazione efficace; - acquisire informazioni relativamente agli step da intraprendere per diventare	DI NATALE	Acquisire conoscenze sull'assertività e gli stili comunicativi, sui diritti assertivi e i falsi miti che ostacolano l'assertività in ambito lavorativo e relazionale. Conoscere i legami tra assertività e autostima. I discenti potranno fare esperienza con le esercitazioni dirette dalla docente, individualmente e in piccoli gruppi, per verificare nell'immediato i contenuti e le strategie comunicative. Altro risultato è la CONSAPEVOLEZZA del proprio comportamento comunicativo.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

		assertivi.				
15:01	17:00	Raggiungere la consapevolezza del proprio comportamento comunicativo.	DI NATALE	Acquisire conoscenze sull'assertività e gli stili comunicativi, sui diritti assertivi e i falsi miti che ostacolano l'assertività in ambito lavorativo e relazionale. Conoscere i legami tra assertività e autostima. I discenti potranno fare esperienza con le esercitazioni dirette dalla docente, individualmente e in piccoli gruppi, per verificare nell'immediato i contenuti e le strategie comunicative. Altro risultato è la CONSAPEVOLEZZA del proprio comportamento comunicativo.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:01	17:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				