



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ASSOCIAZIONE SPORT È SALUTE
Provider

Titolo Come superiamo le avversità del lavoro e della vita? Alleniamo la nostra Resilienza per vincere.

ID Evento 114-201466

Tipologia Evento RES

Data Inizio 15/09/2017

Data Fine 15/09/2017

Date Intermedie

Durata 08:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile

	Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico- cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 110.00

Crediti 12.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
Luigi	Bettini	Psicologo

Docente/ Relatore/

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
------	---------	-------	--------------------

Tutor	Luigi	Bettini	DOCENTE	titolare
--------------	-------	---------	---------	----------

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Negli ultimi venti anni le professioni sanitarie e d'aiuto sono state interessate da profondi e radicali cambiamenti nel concetto di cura. L'attenzione, oltre alla patologia, si è spostata sul benessere del paziente, dai deficit si è passati alle risorse psicologiche che ognuno ha a disposizione per affrontare la situazione di crisi che la malattia comporta. Sappiamo che ci sono persone che nonostante le avversità riescono a resistere e a riorganizzare positivamente la loro vita. Questa loro capacità di rimanere in piedi è definita dalla letteratura scientifica resilienza. Essere resilienti significa avere una strategia di fronteggiamento dello stress che si basa su risorse positive. Gli operatori sanitari, proprio perché esposti in continuazione al dolore e alla morte, sono particolarmente vulnerabili ed esposti al burnout. E' per tale motivo che sapersi educare alla resilienza e allenare le potenzialità che rendono resilienti è particolarmente importante per tale categoria di lavoratori. Il corso ha la finalità di comprendere la resilienza e di come si può allenare a raggiungerla in noi stessi e negli altri.

Risultati attesi Saper affrontare le crisi e le difficoltà dei pazienti e dei caregiver.
Educarsi alla resilienza nella vita quotidiana.

Programma del 15/09/2017

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Via Toblino 53, Padova

Luogo Sede Fondazione OIC

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:00	10:00	Resilienza, una speranza inaspettata. Storie di "straordinaria" resilienza	Bettini	Educarsi alla resilienza nella vita quotidiana.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
10:00	11:00	Incontrare la vulnerabilità e la crisi. I fattori di rischio e di protezione.	Bettini	Saper affrontare le crisi e le difficoltà dei pazienti e dei caregiver.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con

		protezione.			relazionali	con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
11:00	12:00	Le caratteristiche dell'individuo resiliente. La perseveranza, la curiosità, la creatività, l'umiltà.	Bettini	Educarsi alla resilienza nella vita quotidiana.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
12:00	13:00	Allenare l'ottimismo. L'ottimismo e la salute. L'ottimismo nel lavoro.	Bettini	Saper affrontare le crisi e le difficoltà dei pazienti e dei caregiver.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	L'autostima. La speranza.	Bettini	Educarsi alla resilienza nella vita quotidiana.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
15:00	16:00	L'umorismo e la resilienza: il sorriso che fa vivere.	Bettini	Saper affrontare le crisi e le difficoltà dei pazienti e dei caregiver.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
16:00	17:00	La resilienza come strategia di gestione dello stress.	Bettini	Educarsi alla resilienza nella vita quotidiana.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
17:00	18:00	La resilienza organizzativa.	Bettini	Saper affrontare le crisi e le difficoltà dei pazienti e dei caregiver.	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
18:00	18:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				