



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione KEIRON AS.ME.G. VENETO
Provider

Titolo La sindrome da permeabilità intestinale: fisiopatologia, clinica e sua gestione

ID Evento 68-201479

Tipologia Evento RES

Data Inizio 30/09/2017

Data Fine 30/09/2017

Date Intermedie

Durata 05:00

**Professioni /
Discipline**

Medico chirurgo	Continuità assistenziale (medici di famiglia) Privo di specializzazione dell'alimentazione e dietetica	Gastroenterologia	Medicina generale Scienza
-----------------	--	-------------------	------------------------------

**Numero
partecipanti** 50

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 0.00

Crediti 5.1

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
VITO	BOSSONE	prpresidente keiron

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
FRANCESCO	PERUGINI BILLI	RELATORE	titolare

**Verifica
Apprendimento**

Questionario (test)

Segreteria

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
------	---------	-------	----------	-----------

Organizzativa

--	--	--	--	--

Programma

Razionale Un organismo sano possiede una vera e propria barriera che tiene in perfetto equilibrio la mucosa e la flora intestinale. Questa struttura fa in modo che i nutrienti vengano assorbiti e blocca il passaggio di tossine, patogeni e sostanze allergizzanti. Recentemente si è scoperto che la capacità di barriera è fortemente alterata da fattori come lo stress, le abitudini alimentari scorrette, gli inquinanti ambientali, i farmaci e l'alcol. Questa alterazione, denominata sindrome da intestino eccessivamente permeabile o "leaky gut" (SAPI o LGS) si accompagna ad uno stato infiammatorio sistemico, iper-reattività del sistema immunitario, sovraccarico del fegato e del sistema nervoso. I sintomi più frequenti sono quelli intestinali come gonfiore, diarrea e crampi, ma spesso compaiono anche sintomi generali come stanchezza, mancanza di energia, allergie ed intolleranze. La SAPI viene diagnosticata con test che misurano il passaggio attraverso la barriera intestinale di piccole molecole che normalmente non dovrebbero passare. Esse vengono poi ritrovate nelle urine. È possibile fare molto per prevenire e trattare la SAPI. Occorre mantenere uno stile di vita ed una dieta equilibrati, fare attività fisica, ridurre l'infiammazione da cibo, evitare intossicanti come fumo ed alcol e mantenere lo stress entro livelli accettabili. Alcuni nutrienti possono essere utili a favorire l'equilibrio del microbioma intestinale e supportare la funzione di barriera; molti di questi sono presenti in alimenti "sani" come frutta, verdura, frutta secca, uova e pesce. È possibile garantirci un apporto bilanciato e completo integrando la nostra dieta con un buon supplemento nutrizionale ed in particolare con i probiotici ed integratori

Risultati attesi identificare i i principali disturbi legati alla alterazione della permeabilita' intestinale
 saper affrontare i disturbi della permeabilita' intestinale con la modifica dello stile di vita e probiotici ed integratori
 avere i concetti base di permeabilita' intestinale in un soggetto sano e quali alterazioni di barriera portano alla sintomatologia

Programma del 30/09/2017

Provincia Sede ROVIGO

Comune Sede ROVIGO

Indirizzo Sede Ordine dei medici Rovigo - Via Silvestri 6

Luogo Sede ROVIGO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:00	08:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:15	09:00	lo intestino come complesso e mirabile ambiente ecotonale	PERUGINI BILLI	avere i concetti base di permeabilita' intestinale in un soggetto sano e quali alterazioni di barriera portano alla sintomatologia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazioni con dibattito (metodologia frontale)
09:00	09:30	i tre pilastri della ecologia intestinale :microbiota,MALT, barriera epiteliale	PERUGINI BILLI	avere i concetti base di permeabilita' intestinale in un soggetto sano e quali alterazioni di barriera portano alla sintomatologia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazioni con dibattito (metodologia frontale)

09:30	10:00	eziologia della permeabilita' di barriera	PERUGINI BILLI	avere i concetti base di permeabilita' intestinale in un soggetto sano e quali alterazioni di barriera portano alla sintomatologia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:00	10:30	permeabilita trans cellulare,extracellulare e ruolo chiave della zonulina	PERUGINI BILLI	avere i concetti base di permeabilita' intestinale in un soggetto sano e quali alterazioni di barriera portano alla sintomatologia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:15	processi ossidativi e infiammatori a livello della barriera	PERUGINI BILLI	identificare i i principali disturbi legati alla alterazione della permeabilita' intestinale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:15	12:00	definizione dei concetti di traslocazione ,atobiosi e cross reaction	PERUGINI BILLI	identificare i i principali disturbi legati alla alterazione della permeabilita' intestinale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
12:00	13:00	disturbi intestinali ed extra intestinali da aumento della permeabilita intestinale	PERUGINI BILLI	identificare i i principali disturbi legati alla alterazione della permeabilita' intestinale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:30	rimedi nella sindrome da permeabilita' intestinale	PERUGINI BILLI	saper affrontare i disturbi della permeabilita' intestinale con la modifica dello stile di vita e probiotici ed integratori	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
14:30	14:45	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				