



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 2 MARCA TREVIGIANA
Provider

Titolo AGE MANAGEMENT: TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS IN UN'OTTICA DI PREVENZIONE

ID Evento 31-201821 - 2

Tipologia Evento RES

Data Inizio 07/09/2017

Data Fine 29/09/2017

Date Intermedie 13/09/2017

21/09/2017

Durata 07:15

Professioni / Discipline	Infermiere	Infermiere
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatra Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia

Numero partecipanti 20

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 0.00

Crediti 10.5

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
	PAOLA	MARCHET	Resp.Professioni Sanitarie- Distretto Pieve di Soligo

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	ANTONELLA	GASTON	DOCENTE	titolare
	BARBARA	DA ROS	DOCENTE	titolare
	ALBERTO	CHIAPINOTTO	DOCENTE	titolare
	EVA	DA ROS	DOCENTE	titolare
	ENRICO	BOLIS	DOCENTE	sostituto

**Verifica
Apprendimento** Esame pratico

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale nello sviluppo e implementazione di strategie di age management si intende fornire ai lavoratori strumenti e tecniche che permettano loro una maggiore consapevolezza e migliore gestione dello stress psico-fisico, attraverso tecniche psico-corporee e posturali.

Risultati attesi Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.

Programma del 07/09/2017

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede CONEGLIANO

Indirizzo Sede VIA MANIN, 110

Luogo Sede AULA TRAINING - OSPEDALE DE GIRONCOLI - CONEGLIANO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
-----------------------	---------------------	------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------------	----------------------------------

Inizio	Fine		Tutor		Formativi	Didattica
14:30	15:15	La psiconeuroendocrinologia: conosciamo lo stress.	GASTON	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:15	16:15	Core stability	CHIAPINOTTO	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:15	16:45	La basi di una corretta alimentazione	DA ROS DA ROS	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

Programma del 13/09/2017

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede CONEGLIANO

Indirizzo Sede VIA MANIN, 110

Luogo Sede AULA TRAINING - OSPEDALE DE GIRONCOLI - CONEGLIANO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:30	15:15	Tecniche di gestione dello stress: la respirazione consapevole.	GASTON	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di

				corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.		metodologie (metodologia interattiva)
15:15	16:15	Core stability	CHIAPINOTTO	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 21/09/2017

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede CONEGLIANO

Indirizzo Sede VIA MANIN, 110

Luogo Sede AULA TRAINING - OSPEDALE DE GIRONCOLI - CONEGLIANO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:30	15:15	Tecniche di gestione dello stress: il body scan.	GASTON	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:15	16:15	Core stability	CHIAPINOTTO	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 29/09/2017

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede CONEGLIANO

Indirizzo Sede VIA MANIN, 110

Luogo Sede AULA TRAINING - OSPEDALE DE GIRONCOLI - CONEGLIANO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:30	15:15	Tecniche di gestione dello stress: la camminata consapevole.	GASTON	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:15	16:00	Core stability	CHIAPINOTTO	Alla fine della sessione il discente sarà in grado di: acquisire maggiore consapevolezza e migliore gestione del proprio corpo e delle proprie emozioni. Questo permetterà loro di apprezzare i benefici derivati dall'adozione di corretti stili di vita, come l'attività fisica, la corretta alimentazione e la gestione dello stress.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				