



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 3 SERENISSIMA
Provider

Titolo L'IMPIEGO DELLE TECNICHE DISTENSIVE NEL TRATTAMENTO DI 2° LIVELLO DEL
 TABAGISMO

ID Evento 30-36030

Tipologia Evento RES

Data Inizio 09/10/2017

Data Fine 09/10/2017

Date Intermedie

Durata 07:30

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igienologia degli alimenti e della nutrizione Igienologia, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia

	Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 45

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 8.7

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
DANIELA	ORLANDINI	Esperta in Tabagismo

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
DANIELA	ORLANDINI	DOCENTE	titolare
Luca	Sambugaro	DOCENTE	titolare
Giuseppina	Cifelli	DOCENTE	titolare
Laura	Morbioli	DOCENTE	titolare
Flavia	Corso	DOCENTE	sostituto
Flavia	Corso	DOCENTE	titolare
Maristella	Zerman	DOCENTE	titolare
Marzia	Sarto	DOCENTE	titolare
Flora	Cantachin	DOCENTE	titolare
Martina	Paliotto	DOCENTE	titolare
Barbara	Mazzardis	DOCENTE	sostituto
Barbara	Mazzardis	DOCENTE	titolare
Flora	Cantachin	DOCENTE	sostituto

**Verifica
Apprendimento**

Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale

Nel campo del trattamento specialistico del tabagismo i percorsi terapeutici devono basarsi su interventi integrati e multidisciplinari, che tengano conto dei bisogni e delle caratteristiche della persona. La possibilità di prevedere risposte specifiche, per un'utenza portatrice di caratteristiche e bisogni differenziati, è alla base del Modello Multimodale Integrato delle Dipendenze. Tale approccio prevede l'applicazione contemporanea e/o sequenziale di diversi interventi – farmacoterapia, interventi educativi e motivazionali, psicoterapia, etc. –, attraverso l'utilizzo di differenti strumenti o tecniche.

L'esigenza quindi degli operatori e delle operatrici veneti di avere un bagaglio sempre più ampio e diversificato per il trattamento di pazienti che vengono definiti "difficili" (fumatori e fumatrici ambivalenti e con scarsa motivazione o che presentano una condizione di comorbidità o patologie fumo-correlate o con elevati livelli di carving) richiede il costante aggiornamento su metodi di intervento innovativi ed efficaci.

Da qui il bisogno espresso di aumentare le conoscenze e le competenze sulle Tecniche Distensive da parte di operatori/trici che lavorano negli Ambulatori Trattamento Tabagismo presenti nella Regione del Veneto. Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.

Aumentare le conoscenze e le competenze riguardanti le seguenti principali tecniche distensive applicate nel trattamento delle dipendenze in generale e del tabagismo in particolare: yoga, tecniche di rilassamento occidentali, mindfulness.

Verificare le possibilità di diffusione delle tecniche apprese negli Ambulatori e nei Gruppi Trattamento Tabagismo di competenza

Risultati attesi

Aumentare le conoscenze e le competenze sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento

Aumentare le conoscenze e le competenze riguardanti le seguenti principali tecniche distensive applicate nel trattamento delle dipendenze in generale e del tabagismo in particolare: yoga, tecniche di rilassamento occidentali, mindfulness.

Verificare le possibilità di diffusione delle tecniche apprese negli Ambulatori e nei Gruppi Trattamento Tabagismo di competenza

Programma del 09/10/2017

Data di stampa: 29/04/2025

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede VENEZIA

Indirizzo Sede Palazzo Regionale Linetti

Luogo Sede – Sala CTR

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:30	Presentazione del Documento Regionale redatto dal gruppo di lavoro sulle tecniche distensive nel trattamento del tabagismo	Mazzardis ORLANDINI	Aumentare le conoscenze e le competenze sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
09:30	10:00	Le tecniche distensive: origine storica, attivazione psicofisiologica, ambiti di impiego e introduzione alle tecniche distensive prese in esame: yoga, tecniche di rilassamento occidentali, mindfulness	Mazzardis Sambugaro	Aumentare le conoscenze e le competenze sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:00	11:00	Tecniche di rilassamento occidentali: rassegna della letteratura scientifica e buone prassi venete nel trattamento tabagismo	Cifelli Mazzardis Mazzardis	Aumentare le conoscenze e le competenze sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:00	12:00	Yoga: rassegna della letteratura scientifica e buone prassi venete nel trattamento tabagismo	Corso Morbioli Corso	Aumentare le conoscenze e le competenze sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
12:00	13:00	Mindfulness: rassegna della letteratura scientifica e buone prassi venete nel trattamento tabagismo	Cifelli Mazzardis Mazzardis	Aumentare le conoscenze e le competenze sulle modalità di impiego delle tecniche distensive nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				

14:00	16:00	Lavoro in sottogruppo 1: applicazione di tecniche distensive yoga con fumatori/trici: esercitazione 2: applicazione di una tecnica distensiva occidentale con fumatori/trici: esercitazione – acurilassamento 3: applicazione di una tecnica distensiva mindfulness con fumatori/trici: esercitazione 4: applicazione di tecniche distensive occidentali con fumatori/trici: esercitazione – respiro consapevole e rilassamento progressivo	Sarto Zerman Mazzardis ORLANDINI Cantachin Cifelli Corso Cantachin Sambugaro Morbioli Paliotto Mazzardis Corso	Aumentare le conoscenze e le competenze riguardanti le seguenti principali tecniche distensive applicate nel trattamento delle dipendenze in generale e del tabagismo in particolare: yoga, tecniche di rilassamento occidentali, mindfulness.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
16:00	17:00	Discussione in plenaria sul lavoro in sottogruppi	Sarto Zerman Mazzardis ORLANDINI Cantachin Cifelli Corso Cantachin Sambugaro Morbioli Paliotto Mazzardis Corso	Aumentare le conoscenze e le competenze riguardanti le seguenti principali tecniche distensive applicate nel trattamento delle dipendenze in generale e del tabagismo in particolare: yoga, tecniche di rilassamento occidentali, mindfulness.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
17:00	17:30	Considerazioni operative	Mazzardis ORLANDINI	Verificare le possibilità di diffusione delle tecniche apprese negli Ambulatori e nei Gruppi Trattamento Tabagismo di competenza	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				