



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ZEFIRO FORMAZIONE SRLS
Provider

Titolo Golf-physio-trainer

ID Evento 147-204457

Tipologia Evento RES

Data Inizio 16/03/2018

Data Fine 18/03/2018

Date Intermedie 17/03/2018

Durata 22:45

**Professioni /
Discipline**

Fisioterapista	Fisioterapista
----------------	----------------

**Numero
partecipanti** 20

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 750.00

Crediti 32.0

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Christian	Platzer	Fisioterapista, docente riconosciuto European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V.

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Christian	Platzer	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

- Razionale** Il corso intende fornire ai fisioterapisti conoscenze e competenze specifiche per l'assistenza e il trattamento del golfista, tenuto conto degli aspetti peculiari del gioco del golf e delle risorse fisiche e anatomiche dell'individuo. Saranno proposti metodi di trattamento ed esercizi specificamente sviluppati, includendo lo swing individuale, biomeccanicamente ottimizzato.
- Risultati attesi** Acquisire capacità di ragionamento clinico rispetto ad adattamenti e strategie da proporre a pazienti praticanti del golf con specifiche problematiche cliniche
- Acquisire competenze di valutazione funzionale del paziente golfista, di analisi biomeccanica del gesto e di conduzione del progetto riabilitativo e di riallenamento del paziente.
- Acquisire conoscenze sulla storia, sulla tecnica del golf con particolare focus sullo swing

Programma del 16/03/2018

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede MOGLIANO VENETO

Indirizzo Sede Via Malombra 4/B

Luogo Sede Golf Zerman

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	09:15	Introduzione. Storia del golf e sviluppo dello swing	Platzer	Acquisire conoscenze sulla storia, sulla tecnica del golf con particolare focus sullo swing	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:15	12:30	Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La biomeccanica dello swing ottimale. L'interpretazione delle sequenze dello swing. I modelli teorici della tecnica.	Platzer	Acquisire conoscenze sulla storia, sulla tecnica del golf con particolare focus sullo swing	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:30	Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La	Platzer	Acquisire competenze di valutazione funzionale del paziente golfista, di analisi biomeccanica del gesto e	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito

		profilassi per diversi infortuni. La video analisi dello swing.		di conduzione del progetto riabilitativo e di riallenamento del paziente.		(metodologia frontale)
14:30	18:00	Workshop direttamente sul campo da golf II "warm up e cool down". La tecnica del golf (putting, chipping, swing). Esempi posturali di scarico per diverse disfunzioni motorie.	Platzer	Acquisire competenze di valutazione funzionale del paziente golfista, di analisi biomeccanica del gesto e di conduzione del progetto riabilitativo e di riallenamento del paziente.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 17/03/2018

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede MOGLIANO VENETO

Indirizzo Sede Via Malombra 4/B

Luogo Sede Golf Zerman

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	11:30	La prevenzione specifica nel golf .Gli infortuni tipici del golfista. Il concetto del "muscle balance"	Platzer	Acquisire competenze di valutazione funzionale del paziente golfista, di analisi biomeccanica del gesto e di conduzione del progetto riabilitativo e di riallenamento del paziente.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:30	12:30	Il golf dopo un'operazione alla colonna vertebrale Il golf con una protesi d'anca / di ginocchio	Platzer	Acquisire capacità di ragionamento clinico rispetto ad adattamenti e strategie da proporre a pazienti praticanti del golf con specifiche problematiche cliniche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:30	Tecnica del golf – lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato. La profilassi per diversi infortuni. La video analisi dello swing.	Platzer	Acquisire capacità di ragionamento clinico rispetto ad adattamenti e strategie da proporre a pazienti praticanti del golf con specifiche problematiche cliniche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
14:30	18:00	Workshop tridimensionale (3D) con l'ausilio del software "Golfpower Exercise" Golf-Physical-Training Gli esercizi di propriocezione e	Platzer	Acquisire capacità di ragionamento clinico rispetto ad adattamenti e strategie da proporre a pazienti praticanti del golf con specifiche problematiche cliniche	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di

		propriocezione e coordinazione				strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
--	--	--------------------------------	--	--	--	---

Programma del 18/03/2018

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede MOGLIANO VENETO

Indirizzo Sede Via Malombra 4/B

Luogo Sede Golf Zerman

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:30	Analisi dello swing dei partecipanti secondo lo swing preventivo, biomeccanicamente ottimizzato	Platzer	Acquisire competenze di valutazione funzionale del paziente golfista, di analisi biomeccanica del gesto e di conduzione del progetto riabilitativo e di riallenamento del paziente.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
09:30	12:30	Workshop: Il "warm up e cool down". La tecnica del golf (putting, chipping, swing). Esempi posturali di scarico per diverse disfunzioni motorie.	Platzer	Acquisire capacità di ragionamento clinico rispetto ad adattamenti e strategie da proporre a pazienti praticanti del golf con specifiche problematiche cliniche	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	15:30	Gli esercizi di propriocezione e coordinazione	Platzer	Acquisire competenze di valutazione funzionale del paziente golfista, di analisi biomeccanica del gesto e di conduzione del progetto riabilitativo e di riallenamento del paziente.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:30	16:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				

