



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 7 PEDEMONTANA
Provider

Titolo LA FORZA DELLA POSITIVITA' STRUMENTI E GESTIONE PER TRASFORMARE SITUAZIONI NEGATIVE IN OPPORTUNITA'

ID Evento 20-204104

Tipologia Evento RES

Data Inizio 06/02/2018

Data Fine 06/02/2018

Date Intermedie

Durata 07:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia

	Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 9.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
marilena	galeazzo	Dirigente Responsabile Direzione delle Professioni Sanitarie Azienda ULSS 7 Pedemontana

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	FRANCO	CADORE	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Questo percorso formativo vuole rispondere alle esigenze della committenza attraverso la tematica importante e molto sentita all'interno dell'ambito sanitario come quella dell'essere Positivi e Pro-positivi nei confronti dell'ambiente lavorativo, ma anche dei pazienti/utenti. La capacità di trasformare situazioni, personali o collettive, negative in situazioni gestibili emotivamente e con azioni concrete, fino al punto di poterle considerare un'opportunità. Avere persone che siano capaci di infondere positività a sé stesse ed alle loro collegiate, risulta essere per l'ambiente lavorativo una grande risorsa in quanto si diminuisce il carico di stress lavoro correlato, si trovano soluzioni a situazioni di stallo, si è maggiormente presenti e disponibili verso i colleghi ed anche verso le persone alle quali si erogano i servizi. Essere positivi non è una cosa innata, ma la si impara nel corso della propria vita ed è una capacità che ci permette di affrontare con forza e sicurezza le avversità che si incontrano nel percorso della propria esistenza. Gli innumerevoli casi ed esercitazioni renderanno molto pratico e concreto il percorso formativo e sarà possibile oltre che necessario creare una sessione finale di de-briefing dove ciascun partecipante potrà essere libero di esprimere le proprie emozioni e considerazioni per un miglioramento personale e per un arricchimento condiviso.

Risultati attesi far acquisire ai partecipanti consapevolezza della loro forza interiore(aumentare la resilienza), implementare le loro conoscenze, capacità e competenze riguardo alla gestione delle negatività e trasformazione di queste in situazioni positive e funzionali alla risoluzione delle problematiche.
far acquisire conoscenze sulle credenze limitanti

Programma del 06/02/2018

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede BASSANO DEL GRAPPA

Indirizzo Sede via dei lotti, 40

Luogo Sede BASSANO DEL GRAPPA - Presidio Ospedaliero di rete Bassano, Aula Informatica, primo piano

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	09:00	Apertura lavori e patto d'aula Introduzione alle tematiche del corso, presentazione del docente e conoscenza	CADORE	far acquisire ai partecipanti consapevolezza della loro forza interiore(aumentare la resilienza), implementare le loro conoscenze, capacità e competenze riguardo alla gestione delle	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

		del'auditorio		negatività e trasformazione di queste in situazioni positive e funzionali alla risoluzione delle problematiche.		
09:00	09:30	Consapevolezza della propria resilienza Cos'è e come potenziarla per affrontare le avversità dei diversi contesti della propria vita.	CADORE	far acquisire ai partecipanti consapevolezza della loro forza interiore(aumentare la resilienza), implementare le loro, conoscenze, capacità e competenze riguardo alla gestione delle negatività e trasformazione di queste in situazioni positive e funzionali alla risoluzione delle problematiche.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
09:30	10:45	Differenza tra Ottimismo e Positività Prendere consapevolezza dei diversi processi mentali e dei meccanismi messi in atto.	CADORE	far acquisire ai partecipanti consapevolezza della loro forza interiore(aumentare la resilienza), implementare le loro, conoscenze, capacità e competenze riguardo alla gestione delle negatività e trasformazione di queste in situazioni positive e funzionali alla risoluzione delle problematiche.	Acquisire competenze e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
10:45	11:00	PAUSA				
11:00	11:30	De Briefing Confronto in plenaria	CADORE	far acquisire conoscenze sulle credenze limitanti	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
11:30	13:00	Come gestire le proprie emozioni reindirizzandole verso azioni funzionali alla soluzione della situazione/contexto. Saper attivare quei meccanismi che ci permettono di trasformare situazioni non funzionali in situazioni funzionali. Esercitazioni in piccoli gruppi considerando la propria realtà professionale.	CADORE	far acquisire conoscenze sulle credenze limitanti	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:30	Considerare l'importanza dell'intelligenza emotiva nel processo di risoluzione dei problemi e della capacità di essere pro-attivi, mettendo in campo risorse capaci di attivare stimoli positivi e concrete. Lavorare sull'autostima,	CADORE	far acquisire conoscenze sulle credenze limitanti	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

		autoefficacia e motivazione delle persone. Esercitazione e filmati				
15:45	17:00	Strumenti operativi per il raggiungimento degli obiettivi prefissati. Come fissare obiettivi intelligenti(SMART), capaci di ottenere i risultati voluti e con elevato grado di successo. Esercitazione e filmati	CADORE	far acquisire conoscenze sulle credenze limitanti	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
17:00	17:15	Cosa resta? Riassunto in plenaria delle aspetti più importanti del corso.	CADORE	far acquisire conoscenze sulle credenze limitanti	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:15	17:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				