



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** ZEFIRO FORMAZIONE SRLS  
**Provider**

**Titolo** Riabilitazione della Distorsione di Caviglia: dalle manipolazioni al ritorno in campo

**ID Evento** 147-203722

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 24/03/2018

**Data Fine** 25/03/2018

**Date Intermedie**

**Durata** 15:50

**Professioni /  
Discipline**

Fisioterapista

Fisioterapista

**Numero  
partecipanti** 20

**Obiettivo  
Strategico  
Nazionale**

**Obiettivo  
Strategico  
Regionale**

**Costo** 280.00

**Crediti** 21.5

**Responsabili  
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Davide	Albertoni	Fisioterapista, Docente a contratto Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici, Università di Genova Docente a contratto Master in Fisioterapia Applicata allo Sport, Università di Siena

**Docente/ Relatore/  
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Davide	Albertoni	DOCENTE	titolare

**Verifica**  
**Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria**  
**Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** La distorsione tibiotarsica viene frequentemente considerata una lesione minore, di semplice e rapida risoluzione, che non necessita di uno specifico trattamento riabilitativo. La letteratura dimostra invece che i soggetti che hanno subito una distorsione tibiotarsica hanno il doppio delle probabilità di avere un nuovo episodio distorsivo rispetto ai sani, e fino al 70% dei pazienti sviluppano instabilità cronica di caviglia, nonostante diversi programmi di riabilitazione. Questi dati indicano che l'approccio riabilitativo comunemente utilizzato è inadeguato al trattamento delle distorsioni tibiotarsiche, in particolare per le lesioni moderate e gravi. Obiettivo del corso è analizzare in maniera critica le Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione tibiotarsica, identificando i limiti dei protocolli suggeriti ed integrando tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici più efficaci, per ottenere un recupero ottimale. Verranno quindi affrontati in maniera approfondita l'anatomia e biomeccanica della tibiotarsica, tibioperoneale e sottoastragalica, i meccanismi traumatici delle distorsioni, i fattori di rischio e predisponenti, le strategie di valutazione e classificazione dei pazienti. L'approccio manuale e manipolativo sarà proposto in maniera critica, valutando la plausibilità ed efficacia delle tecniche osteopatiche, chiropratiche e di terapia manuale, sulla base delle più recenti pubblicazioni scientifiche. Verranno forniti gli strumenti per costruire un percorso riabilitativo individuale e scegliere gli esercizi terapeutici sulla base delle necessità e caratteristiche del singolo paziente, per una riabilitazione rapida ed efficace. La selezione e utilizzo delle più appropriate misure di outcome completeranno il corso, permettendo di valutare il risultato riabilitativo finale e identificando precocemente i pazienti a rischio di instabilità cronica di caviglia, riducendo la probabilità di recidive.

**Risultati attesi** Acquisire aggiornamenti teorici sulla valutazione e trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia, alla luce della più recente letteratura scientifica  
Acquisire aggiornamenti delle conoscenze su anatomia e chinesologia, epidemiologia e patogenesi delle distorsioni di caviglia della caviglia  
Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia

### Programma del 24/03/2018

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** SILEA

**Indirizzo Sede** Viale della Libertà, 22

**Luogo Sede** Fondazione Villa D'Argento

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:15	08:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:30	10:30	Anatomia, biomeccanica ed artocinematica della tibio tarsica, tibioperoneale e sottoastragalica	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze su anatomia e chinesologia, epidemiologia e patogenesi delle distorsioni di caviglia della caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

		sottoastraglica		della caviglia		
10:30	10:40	PAUSA				
10:40	12:00	Epidemiologia, fattori di rischio e patogenesi delle diverse distorsioni di caviglia	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze su anatomia e chinesologia, epidemiologia e patogenesi delle distorsioni di caviglia della caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:00	13:00	Anatomia palpatoria e valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:40	Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
14:40	16:00	Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	17:00	La catena cinetica dell'arto inferiore nelle diverse attività funzionali	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze su anatomia e chinesologia, epidemiologia e patogenesi delle distorsioni di caviglia della caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:00	17:30	Valutazione della catena cinetica dell'arto inferiore	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

**Programma del 25/03/2018**

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** SILEA

Data di stampa: 07/07/2025

**Indirizzo Sede** Viale della Libertà, 22

**Luogo Sede** Fondazione Villa D'Argento

**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:30	Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione di caviglia – analisi critica ed integrazioni	Albertoni	Acquisire aggiornamenti teorici sulla valutazione e trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia, alla luce della più recente letteratura scientifica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:30	10:15	Trattamento della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica	Albertoni	Acquisire aggiornamenti teorici sulla valutazione e trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia, alla luce della più recente letteratura scientifica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:15	10:45	Trattamento della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
10:45	11:30	Trattamento della caviglia, della sindesmosi e dell'artic. sottoastragalica (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:30	12:30	Terapia Manuale nella distorsione di caviglia – presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia, comparazione tra i diversi approcci	Albertoni	Acquisire aggiornamenti teorici sulla valutazione e trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia, alla luce della più recente letteratura scientifica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:00	Terapia Manuale nella distorsione di caviglia – presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia,	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

		comparazione tra i diversi approcci				
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:15	Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare – mobilizzazione, mobilization with movement (MWM), tecniche artrocinematiche.	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
14:15	15:00	Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare – mobilizzazione, mobilization with movement (MWM), tecniche artrocinematiche.	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:00	15:15	Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno.	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:15	16:00	Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno.	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	17:00	Esercizio terapeutico e funzionale nel trattamento della distorsione di caviglia	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:00	17:30	Misure di outcome nella distorsione di caviglia	Albertoni	Acquisire competenze nella valutazione e nel trattamento fisioterapico negli esiti di distorsioni di caviglia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				
-------	-------	------------------------------	--	--	--	--