



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ZEFIRO FORMAZIONE SRLS
Provider

Titolo Approccio Neuro Muscolo Articolare nelle problematiche del rachide cervicale

ID Evento 147-203723

Tipologia Evento RES

Data Inizio 11/05/2018

Data Fine 13/05/2018

Date Intermedie 12/05/2018

Durata 22:55

**Professioni /
Discipline**

Fisioterapista	Fisioterapista
Medico chirurgo	Medicina dello sport Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Ortopedia e traumatologia

**Numero
partecipanti** 22

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 390.00

Crediti 32.1

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Marcello	Bettuolo	Fisioterapista, docente Fascia Motor Control

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Marcello	Bettuolo	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Nell'ambito della terapia manuale vi sono diversi possibili approcci di trattamento nelle problematiche meccaniche legate al rachide cervicale. Le differenze esistenti tra le varie scuole sono legate a vari fattori, uno tra i quali è dato dal fatto che molto spesso uno stesso problema può presentare clinicamente più aspetti causali, vista la complessità del nostro corpo. Alcuni autori focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. La vera difficoltà per il professionista è orientarsi tra le diverse proposte e valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre al proprio paziente, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi ad affrontare la patologia in più modi. Partendo da una approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si passa alla valutazione clinica del paziente tenendo in forte considerazione l'utilizzo dei test di sicurezza (arteria vertebrale, legamenti trasverso ed alare). Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, neurodinamiche e tecniche di trattamento dell'ipomobilità, strategie per l'autotrattamento e l'esercizio terapeutico. Nella struttura didattica del corso sono stati creati dei laboratori di confronto attivo tra i partecipanti, per stimolare il ragionamento clinico e l'approfondimento dei contenuti proposti.

Il materiale didattico è costantemente aggiornato per rimanere al passo con la letteratura scientifica.

Risultati attesi Aggiornamento delle conoscenze su biomeccanica e patomeccanica del rachide cervicale
Sviluppare capacità di ragionamento clinico
Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale

Programma del 11/05/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede MONTEGROTTO TERME

Indirizzo Sede Piazza Roma 23

Luogo Sede Hotel Petrarca Terme

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:00	10:20	Biomeccanica della colonna cervicale	Bettuolo	Aggiornamento delle conoscenze su biomeccanica e patomeccanica del rachide cervicale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
10:20	10:30	PAUSA				
10:30	10:45	Anatomia palpatoria: palpazione ossea ed articolare, palpazione	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Dimostrazione senza esecuzione

Data di stampa: 29/04/2025

		muscolare, palpazione del tessuti molli		del paziente in terapia manuale	pratiche	diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
10:45	12:00	Anatomia palpatoria: palpazione ossea ed articolare, palpazione muscolare, palpazione del tessuti molli	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:00	13:00	Patomeccanica del tratto cervicale	Bettuolo	Aggiornamento delle conoscenze su biomeccanica e patomeccanica del rachide cervicale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Esame soggettivo del Rachide Cervicale: aree dei sintomi, pattern dolorosi tipici, andamento dei sintomi, domande speciali	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:30	Esame fisico del Rachide Cervicale: osservazione della postura ed influenza sulla sintomatologia, movimento fisiologico attivo e passivo, test speciali	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:30	16:00	Esame fisico del Rachide Cervicale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:10	PAUSA				
16:10	18:10	Esame soggettivo e fisico di un paziente "tipo" con discussione sul lavoro svolto in seduta plenaria	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
18:10	18:30	Indicazione controindicazioni della Terapia Manuale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

Programma del 12/05/2018**Provincia Sede** PADOVA**Comune Sede** MONTEGROTTO TERME**Indirizzo Sede** Piazza Roma 23**Luogo Sede** Hotel Petrarca Terme**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	10:15	CLINICAL CASE (Simulazione di casi clinici)	Bettuolo	Sviluppare capacità di ragionamento clinico	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
10:15	10:30	Esame fisico del paziente: test di sicurezza	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
10:30	10:40	PAUSA				
10:40	10:50	Trattamento del Rachide Cervicale in presenza di compressione neurale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:50	11:15	Trattamento del Rachide Cervicale in presenza di compressione neurale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
11:15	12:00	Trattamento del Rachide Cervicale in presenza di compressione neurale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:00	12:15	Test neurodinamici e tecniche di trattamento	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:15	12:30	Valutazione e trattamento della	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella	Acquisire conoscenze	Dimostrazione senza

		trattamento della mobilità del SNP		competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	conoscenze teoriche e/o pratiche	senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
12:30	13:00	Valutazione e trattamento della mobilità del SNP	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:30	Tecniche manuali di trattamento della mobilità del SNP: massaggio funzionale e tecniche miofasciali	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:30	14:45	Tecniche manuali di trattamento della mobilità del SNP: massaggio funzionale e tecniche miofasciali	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
14:45	15:30	Tecniche manuali di trattamento della mobilità del SNP: massaggio funzionale e tecniche miofasciali	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:30	15:50	Tecniche di autotrattamento	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:50	16:00	PAUSA				
16:00	16:30	Clinical case	Bettuolo	Sviluppare capacità di ragionamento clinico	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
16:30	17:00	Tecniche di Taping: basi per il trattamento	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:00	17:15	Tecniche di taping per la correzione	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella	Acquisire conoscenze	Dimostrazione senza

		posturale della sindrome crociata		valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	teoriche e/o pratiche	esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
17:15	18:00	Tecniche di taping per la correzione posturale della sindrome crociata	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 13/05/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede MONTEGROTTO TERME

Indirizzo Sede Piazza Roma 23

Luogo Sede Hotel Petrarca Terme

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	Revisione delle tecniche apprese il giorno prima	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
08:45	09:15	Tecniche per il trattamento dell'ipomobilità cervicale: trazione generale, trazione delle faccette, mobilizzazione in inclinazione laterale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
09:15	09:45	Tecniche per il trattamento dell'ipomobilità cervicale: trazione generale, trazione delle faccette, mobilizzazione in inclinazione laterale	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
09:45	10:30	Tecniche per il trattamento dell'ipomobilità cervicale: trazione generale, trazione delle faccette,	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

		mobilizzazione in inclinazione laterale				nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:30	10:40	PAUSA				
10:40	10:50	Tecniche di trattamento del dolore in rotazione: tecniche di mobilizzazione con movimento	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:50	11:05	Tecniche di trattamento del dolore in rotazione: tecniche di mobilizzazione con movimento	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
11:05	11:45	Tecniche di trattamento del dolore in rotazione: tecniche di mobilizzazione con movimento	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:45	12:00	Tecniche di auto trattamento: tecniche di mobilizzazione, esercizi di rinforzo muscolare (trattamento flessori profondi del collo e muscoli multifidi)	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
12:00	12:45	Tecniche di auto trattamento: tecniche di mobilizzazione, esercizi di rinforzo muscolare (trattamento flessori profondi del collo e muscoli multifidi)	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:45	13:00	Soluzione dei problemi: progressione delle tecniche e istruzioni per i pazienti	Bettuolo	Sviluppare capacità di ragionamento clinico	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Clinical case	Bettuolo	Sviluppare capacità di ragionamento clinico	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia

						interattiva)
15:00	16:15	Ripasso delle manovre acquisite durante il corso	Bettuolo	Acquisire conoscenze e competenze nella valutazione e trattamento del paziente in terapia manuale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:15	16:45	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				