



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 2 MARCA TREVIGIANA
Provider

Titolo PILATES THERAPY PER FISIOTERAPISTI

ID Evento 31-207239 - 2

Tipologia Evento RES

Data Inizio 11/05/2018

Data Fine 12/05/2018

Date Intermedie

Durata 15:30

Professioni / Discipline	Fisioterapista	Fisioterapista
	Medico chirurgo	Geriatría Medicina dello sport Medicina fisica e riabilitazione Medicina termale Ortopedia e traumatologia Privo di specializzazione Reumatologia

**Numero
partecipanti** 24

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 0.00

Crediti 21.1

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
FRANCESCA	GATTINONI	Direttore RRF - Distretto Pieve di Soligo

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
GUERRINA	BRIZZI	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento** Esame pratico

Segreteria
Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Pilates therapy è una tecnica riabilitativa e di rieducazione al movimento che integra, ai principi originali di J.H.Pilates, le conoscenze antiche e moderne di rieducazione neuromotoria e dei processi cognitivi di apprendimento. L'esperienza pratica e le evidenze cliniche hanno ampiamente dimostrato l'efficacia del metodo Pilates nel trattamento di molte patologie e disfunzioni del movimento nella riabilitazione post-traumatica e neuromotoria. Questo corso introduce i principi e gli esercizi base praticati a corpo libero che i pazienti potranno apprendere e praticare nel periodo che conduce verso la ripresa di un recupero funzionale completo. Il corso prevede un' introduzione teorica e pratica ai 10 principi "Pilates Therapy in riabilitazione", seguendo un ragionamento clinico basato sulla valutazione della "stabilità" e della "mobilità" delle articolazioni, del controllo neuromotorio, della stiffness e dell'equilibrio muscolare. Verranno proposti diversi esercizi pratici utili al terapista per costruire un nuovo percorso riabilitativo e insegnare al paziente nuove strategie di reclutamento muscolare finalizzate a migliorare la funzione motoria. L'obiettivo del corso è creare "L'ambiente Pilates Therapy", che non è riferito ad una struttura, ma a un modo di pensare e di agire nei confronti della rieducazione al movimento. "L'ambiente Pilates therapy" è conducibile a obiettivi finalizzati, "task-oriented", in relazione alle esigenze e necessità del paziente alla ricerca del recupero motorio. Con la tecnica Pilates therapy, anche l'esercizio, che può sembrare più complesso, o difficile da eseguire, può essere praticato con successo terapeutico. L'apprendimento passa attraverso la fase di consapevolezza del gesto, pertanto ogni esercizio, affinché possa essere eseguito correttamente e tradotto in funzione motoria, dovrà essere prima destrutturato e poi ricostruito nella sua complessità creando un nuovo schema di movimento, espressione di nuove strategie della mente

Risultati attesi Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale

Programma del 11/05/2018

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede VITTORIO VENETO

Indirizzo Sede Via Palmanova, 21 c/o Hospice Casa Antica Fonte

Luogo Sede Vittorio Veneto c/o Hospice Casa Antica Fonte - Distretto Pieve

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:15	La storia di Joseph Hubertus Pilates	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:15	09:45	Perché la "tecnica Pilates" in riabilitazione	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione

		I principi di H.J. Pilates Il concetto di movimento di J. H. Pilates L'evoluzione dei principi Di J.H. Pilates I PRINCIPI DI PILATES THERAPY		di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	pratiche	(metodologia frontale)
09:45	10:15	1° PRINCIPIO PILATES THERAPY: RESPIRAZIONE-ESTENSIONE ASSIALE – POSIZIONE NEUTRA – ALLINEAMENTO parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
10:15	10:45	1° PRINCIPIO PILATES THERAPY: RESPIRAZIONE-ESTENSIONE ASSIALE – POSIZIONE NEUTRA – ALLINEAMENTO Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
10:45	11:00	PAUSA				
11:00	12:00	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 1° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla dinamica respiratoria alla ricerca della posizione neutra, dell'estensione assiale e allineamento articolare Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 1° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

12:00	12:30	2° PRINCIPIO PILATES THERAPY: STABILITA' PELVICA E ORGANIZZAZIONE DEL MOVIMENTO DEGLI ARTI INFERIORI parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
12:30	13:00	2° PRINCIPIO PILATES THERAPY: STABILITA' PELVICA E ORGANIZZAZIONE DEL MOVIMENTO DEGLI ARTI INFERIORI Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 2° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla ricerca della stabilità pelvico-lombare associata all'organizzazione degli arti inferiori. Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 2° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:00	15:30	3° PRINCIPIO PILATES THERAPY: ORGANIZZAZIONE DEL CINGOLO SCAPOLO-OMERALE DEL MOVIMENTO DEGLI ARTI SUPERIORI DELLA COLONNA TORACICA E	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore,	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)

		TORACICA E CERVICALE parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica		generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale		
15:30	16:00	° PRINCIPIO PILATES THERAPY: ORGANIZZAZIONE DEL CINGOLO SCAPOLO-OMERALE DEL MOVIMENTO DEGLI ARTI SUPERIORI DELLA COLONNA TORACICA E CERVICALE Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:15	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 3° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla ricerca dell'organizzazione del movimento del cingolo scapolo-omerale, degli arti superiori della colonna toracica e cervicale Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 3° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:15	18:00	4° PRINCIPIO PILATES THERAPY: CORE STABILITY parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)

17:30	18:00	4° PRINCIPIO PILATES THERAPY: CORE STABILITY Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
-------	-------	--	--------	---	---	--

Programma del 12/05/2018

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede VITTORIO VENETO

Indirizzo Sede Via Palmanova, 21 c/o Hospice Casa Antica Fonte

Luogo Sede Vittorio Veneto c/o Hospice Casa Antica Fonte - Distretto Pieve

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	Sintesi della giornata precedente	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:00	10:00	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 4° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla ricerca della stabilità del core. Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 4° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

10:00	10:15	5° PRINCIPIO PILATES THERAPY: MOBILIZZAZIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
10:15	10:30	5° PRINCIPIO PILATES THERAPY: MOBILIZZAZIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:45	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 5° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla ricerca della mobilità settoriale e globale della colonna vertebrale nei diversi piani dello spazio Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 5° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:45	12:15	6° - 7° 8° PRINCIPIO PILATES THERAPY: 6° STABILITA' LATERALE 7° TRASFERIMENTO DI CARICO 8° INTEGRAZIONE DEL MOVIMENTO E TIMING parte teorica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)

		parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica		disfunzione del movimento e alterazione posturale		
12:15	13:00	6° - 7° 8° PRINCIPIO PILATES THERAPY: 6° STABILITA' LATERALE 7° TRASFERIMENTO DI CARICO 8°INTEGRAZIONE DEL MOVIMENTO E TIMING Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 6° e 7° 8° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla ricerca della stabilità laterale e traferimento di carico Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 6° e 7° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:00	15:30	9° - 10° PRINCIPIO DI PILATES THERAPY: PROGRESSIONE PIRAMIDALE DEL MOVIMENTO ESTENSIBILITA' FLESSIBILITA' DEL MOVIMENTO parte teorica coadiuvata da lavori scientifici e dimostrazione pratica basata su esperienza clinica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)

15:30	16:00	9° - 10° PRINCIPIO DI PILATES THERAPY: PROGRESSIONE PIRAMIDALE DEL MOVIMENTO ESTENSIBILITA' FLESSIBILITA' DEL MOVIMENTO Discussione su casi clinici	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:00	Esercitazione pratica: APPLICAZIONE DEL 9° e 10° PRINCIPIO PILATES THERAPY sequenza di esercizi Pilates therapy da applicare alla ricerca dell'progressione piramidale e della flessibilità ed estensibilità del movimento Laboratorio: tecnica Pilates therapy per FKT individuale e di gruppo lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuare la sequenza migliore degli esercizi di Pilates therapy introduttivo finalizzata a raggiungere il 9° e il 10° principio Individuare indicazioni e controindicazioni	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:00	17:30	Teoria dell'apprendimento motorio: sintesi di come acquisire le informazioni motorie	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				