



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 6 EUGANEA
Provider

Titolo APPLICAZIONI DELLA MINDFULNESS NELLE DIPENDENZE E NELLA GESTIONE DELLA CRISI EMOTIVA

ID Evento 53-209666 - 3

Tipologia Evento RES

Data Inizio 25/05/2018

Data Fine 26/05/2018

Date Intermedie

Durata 11:45

**Professioni /
Discipline**

Educatore professionale	Educatore professionale
Infermiere	Infermiere
Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica Neuropsichiatria infantile Organizzazione dei servizi sanitari di base Psichiatria Psicoterapia
Psicologo	Psicologia Psicoterapia

**Numero
partecipanti** 25

**Obiettivo
Strategico
Nazionale**

**Obiettivo
Strategico
Regionale**

Costo 0.00

Crediti 15.6

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Luciana	Carreri	Dirigente Psicologo

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Marco	Gradassi	DOCENTE	titolare

Verifica

Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Sono sempre più frequenti gli episodi di crisi emotiva nei pazienti afferenti al Servizio dipendenze che mettono in difficoltà gli operatori nel rispondere in maniera tempestiva ed adeguata. Con questo corso di formazione si vuole implementare le capacità di gestione del paziente grave, negli operatori coinvolti, attraverso l'uso della mindfulness e del protocollo DBT Skills Training.

Risultati attesi Acquisire i concetti principali della Mindfulness
Conoscere il protocollo DBT
Acquisire le pratiche principali della DBT
Apprendere la tecnica della Mindfulness
Acquisire i concetti principali della DBT

Programma del 25/05/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Via dei Colli, 6/4

Luogo Sede Complesso Socio- Sanitario dei Colli-Aula Serd

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
15:00	17:00	Introduzione alla Mindfulness	Gradassi	Acquisire i concetti principali della Mindfulness	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:00	17:30	Esercizi di Mindfulness	Gradassi	Apprendere la tecnica della Mindfulness	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Role playing (metodologia interattiva)
17:30	19:00	Esercizi di Mindfulness	Gradassi	Apprendere la tecnica della Mindfulness	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

Programma del 26/05/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Via dei Colli, 6/4

Luogo Sede Complesso Socio- Sanitario dei Colli-Aula Serd

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	10:00	Il concetto di Mindfulness nella visione di Marsha M. Linehan	Gradassi	Acquisire i concetti principali della DBT	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	13:00	Il concetto di Mindfulness nella visione di Marsha M. Linehan	Gradassi	Acquisire le pratiche principali della DBT	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	16:30	La Mindfulness nella gestione del paziente grave, Protocollo DBT Skills Training	Gradassi	Conoscere il protocollo DBT	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
16:30	17:15	La Mindfulness nella gestione del paziente grave, Protocollo DBT Skills Training	Gradassi	Conoscere il protocollo DBT	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Role playing (metodologia interattiva)
17:15	17:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				