



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider EFPE EMME SAS DI ANNA MARSIAJ & C.

Titolo CARDIOCHEF - NUTRI IL TUO CUORE
 PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PER LA PREVENZIONE E CURA DELLE
 MALATTIE CARDIOVASCOLARI

ID Evento 67-210875

Tipologia Evento RES

Data Inizio 12/05/2018

Data Fine 12/05/2018

Date Intermedie

Durata 03:45

**Professioni /
Discipline**

Medico chirurgo	Cardiologia Malattie metaboliche e diabetologia Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina generale (medici di famiglia) Scienza dell'alimentazione e dietetica
-----------------	---

Numero partecipanti 35

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 4.5

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
DAVIDE	TERRANOVA	CARDIOLOGO NUTRIZIONISTA

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
DAVIDE	TERRANOVA	RELATORE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Evento formativo con il tema Cuore e Alimentazione. Nasce con l'intento di divulgare il principio che l'alimentazione è essenziale per lo stato di salute del cuore, e d è strettamente correlata alle malattie cardiovascolari ed è possibile prevenire, curare e talvolta regredire dalle malattie cardiovascolari, semplicemente cambiando il tipo di alimentazione.
L'evento ha come obiettivo divulgare ai medici ed operatori sanitari il concetto che esiste una chiara correlazione tra l'alimentazione e l'evoluzione delle malattie cardiovascolari, come concordano e suggeriscono le principali linee guida internazionali per la prevenzione delle Malattie Cardiovascolari

Risultati attesi Alimenti, antiossidanti prima e post infarto o ictus
principali linee guida internazionali per la prevenzione delle malattie cardiovascolari
Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari
verificare la salute del cuore

Programma del 12/05/2018

Provincia Sede TREVISO

Comune Sede ODERZO

Indirizzo Sede VIA COMUNALE DI CAMINO, 84

Luogo Sede HOTEL VILLA DEI CARPINI

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:00	09:30	Introduzione, presentazione La consapevolezza del problema. Il Cuore e l'alimentazione. Il Cuore e gli acidi grassi. Dai grassi alle cellule	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one con dibattito (metodologia frontale)
09:30	09:45	L'aterosclerosi 4.0 L'infiammazione delle arterie: la disfunzione endoteliale. L'elevato numero delle molecole LDL	TERRANOVA	principali linee guida internazionali per la prevenzione delle malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one con dibattito (metodologia frontale)
09:45	10:00	L'alimentazione preventiva.	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale/Relazi

Data di stampa: 11/05/2025

		La Top Ten delle diete per la prevenzione delle malattie cardiovascolari		cardiovascolari	teoriche e/o pratiche	one con dibattito (metodologia frontale)
10:00	10:30	Nutri il tuo cuore I cereali del Cuore I legumi del Cuore La verdura e la frutta del Cuore La frutta secca e semi oleosi L'olio extravergine d'oliva ed il Cuore La carne ed il cuore Il pesce ed il cuore I prodotti lattiero-caseari ed il cuore Le uova ed il cuore Il vino ed il cuore Il caffè ed il cuore Il sale da cucina ed il cuore	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:30	10:45	Gli antiossidanti del Cuore La vitamina C ed il Cuore La vitamina E ed il Cuore La vitamina A ed i carotenoidi Il Tè verde, il cioccolato fondente	TERRANOVA	Alimenti, antiossidanti prima e post infarto o ictus	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:45	11:00	L'alimentazione dopo un infarto cardiaco o ictus cerebrale. Cosa dicono le attuali Linee Guida La regressione della aterosclerosi è possibile?	TERRANOVA	Alimenti, antiossidanti prima e post infarto o ictus	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	12:00	L'integrazione per il Cuore La carnitina ed il Cuore Gli omega-3 ed il Cuore La vitamina D ed il Cuore Il Coenzima Q10 ed il Cuore La Taurina ed il Cuore La Tiamina (Vit.B1) ed il Cuore Il Pycnogenolo ed il Cuore La curcuma ed il Cuore	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

12:00	13:00	La verifica dello stato di nutrizione e di salute del Cuore Esami per la valutazione delle LDL Il rapporto ApoB/ApoA ox LDL Esami per la valutazione della disfunzione endoteliale ADMA V-CAM, I-CAM, E-SELECTINE Endotelina Omocisteina Malonilaldeide Esami per la valutazione dello stress ossidativo d-ROMS BAP TEST	TERRANOVA	verificare la salute del cuore	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	13:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				