REGIONE DEL VENETO
AZIENDA ZERO

Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider EFFE EMME SAS DI ANNA MARSIAJ & C.

Titolo CARDIOCHEF - NUTRI IL TUO CUORE
PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PER LA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

ID Evento 67-210875 - 2

Tipologia Evento RES

Data Inizio 08/06/2018

Data Fine 08/06/2018

Date Intermedie

Durata 03:45

Professioni / Discipline

Medico chirurgo	Cardiologia Malattie metaboliche e diabetologia Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina generale (medici di famiglia) Scienza dell'alimentazione e dietetica

Numero partecipanti 35

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 4.5

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
DAVIDE	TERRANOVA	CARDIOLOGO NUTRIZIONISTA

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
DAVIDE	TERRANOVA	RELATORE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Data di stampa: 09/05/2025

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Evento formativo con il tema Cuore e Alimentazione. Nasce con l'intento di divulgare il principio che l'alimentazione è essenziale per lo stato di salute del cuore, e d è strettamente correlata alle malattie cardiovascolari ed è possibile prevenire, curare e talvolta regredire dalle malattie cardiovascolari, semplicemente cambiando il tipo di alimentazione.
L'evento ha come obiettivo divulgare ai medici ed operatori sanitari il concetto che esiste una chiara correlazione tra l'alimentazione e l'evoluzione delle malattie cardiovascolari, come concordano e suggeriscono le principali linee guida internazionali per la prevenzione dalle Malattie Cardiovascolari

Risultati attesi Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari

verificare la salute del cuore

Alimenti, antiossidanti prima e post infarto o ictus

principali linee guida internazionali per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Programma del 08/06/2018

Provincia Sede VERONA

Comune Sede SAN MARTINO BUON ALBERGO

Indirizzo Sede VIALE DEL LAVORO, 35/37

Luogo Sede HOTEL CATULLO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
15:30	16:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
16:00	16:30	Introduzione, presentazione La consapevolezza del problema. Il Cuore e l'alimentazione. Il Cuore e gli acidi grassi. Dai grassi alle cellule	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:30	16:45	L'aterosclerosi 4.0 L'infiammazione delle arterie: la disfunzione endoteliale. L'elevato numero delle molecole LDL	TERRANOVA	principali linee guida internazionali per la prevenzione delle malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:45	17:00	L'alimentazione preventiva.	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale/Relazi

		La Top Ten delle diete per la prevenzione delle malattie cardiovascolari		cardiovascolari	teoriche e/o pratiche	one con dibattito (metodologia frontale)
17:00	17:30	Nutri il tuo cuore I cereali del Cuore I legumi del Cuore La verdura e la frutta del Cuore La frutta secca e semi oleosi L'olio extravergine d'oliva ed il Cuore La carne ed il cuore Il pesce ed il cuore I prodotti lattiero-caseari ed il cuore Le uova ed il cuore Il vino ed il cuore Il caffè ed il cuore Il sale da cucina ed il cuore	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:30	17:45	Gli antiossidante del Cuore La vitamina C ed il Cuore La vitamina E ed il Cuore La vitamina A ed i carotenoidi Il Tè verde, il cioccolato fondente	TERRANOVA	Alimenti, antiossidanti prima e post infarto o ictus	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:45	18:00	L'alimentazione dopo un infarto cardiaco o ictus cerebrale. Cosa dicono le attuali Linee Guida La regressione della aterosclerosi è possibile?	TERRANOVA	Alimenti, antiossidanti prima e post infarto o ictus	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
18:00	18:15	PAUSA				
18:15	19:00	L'integrazione per il Cuore La carnitina ed il Cuore Gli omega-3 ed il Cuore La vitamina D ed il Cuore Il Coenzima Q10 ed Il Cuore La Taurina ed il Cuore La Tiamina (Vit.B1) ed il Cuore Il Pycnogenolo ed il Cuore La curcuma ed il Cuore	TERRANOVA	Alimentazione preventiva per le malattie cardiovascolari	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

19:00	20:00	La verifica dello stato di nutrizione e di salute del Cuore Esami per la valutazione delle LDL Il rapporto ApoB/ApoA ox LDL Esami per la valutazione della disfunzione endoteliale ADMA V-CAM, I-CAM, E-SELECTINE Endotelina Omocisteina Malonilaldeide Esami per la valutazione dello stress ossidativo d-ROMS BAP TEST	TERRANOVA	verificare la salute del cuore	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
20:00	20:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				