



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA
Provider

Titolo ORMONI, METABOLISMO E SPORT

ID Evento 39-213549

Tipologia Evento RES

Data Inizio 26/10/2018

Data Fine 26/10/2018

Date Intermedie

Durata 04:35

Professioni / Discipline	Dietista	Dietista
	Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia

Numero partecipanti 200

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale**Costo** 0.00**Crediti** 1.5**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
roberto	castello	DIRIGENTE MEDICO
PAOLO	CANNAS	DIRIGENTE MEDICO

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
roberto	castello	RELATORE	titolare
MARCELLO	FERRARI	MODERATORE	titolare
GIUSEPPE	LIPPI	MODERATORE	titolare
roberto	leone	RELATORE	titolare
ROBERTO	FILIPPINI	RELATORE	titolare
AGOSTINO	PAOLETTA	RELATORE	titolare
FEDERICO	SCHENA	MODERATORE	titolare
VINCENZO	TOSCANO	RELATORE	titolare
FRANCESCO	BOTRE'	RELATORE	titolare
LUCA	MANTOVANI	RELATORE	titolare
PAOLO	CANNAS	RELATORE	titolare
CARLO	NEGRI	RELATORE	titolare
FILIPPO	BALESTRERI	RELATORE	titolare
MARIANO	BERTAIOLA	RELATORE	titolare
ENRICO	VITTORE	MODERATORE	titolare
GIANNI	CERQUETI	MODERATORE	titolare

Verifica Apprendimento

Autocertificazione del partecipante

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma**Razionale**

L'esercizio fisico è uno dei fattori maggiormente condizionanti il sistema endocrino; infatti, esso rappresenta per l'organismo un evento "stressante", che innesca una serie di risposte fisiologiche e adattative, al fine di garantire l'equilibrio funzionale dell'organismo. Tali risposte sono finalizzate, in una prima fase, a garantire il corretto svolgimento dell'esercizio stesso e, in un secondo momento, a ottimizzare il recupero dopo l'attività fisica. Si possono distinguere due tipi di risposta neuroendocrina all'esercizio fisico: - risposta ormonale all'esercizio fisico acuto, inteso come ben circoscritto nel tempo e con durata da pochi secondi a alcune ore; - risposta ormonale all'esercizio fisico cronico (allenamento), inteso come ripetizione programmata e continuata nel tempo di singole sedute di esercizi fisici acuti. La relazione tra sport e ormoni è biunivoca: il sistema endocrino regola l'omeostasi del corpo umano durante l'esercizio fisico, e a sua volta, l'esercizio fisico rappresenta un potente modulatore della funzionalità del sistema endocrino. Patologie del sistema endocrino, pertanto, possono comportare sia un calo delle prestazioni, quanto un cambiamento importante nella salute di numerosi organi e sistemi. Diverse sono le relazioni tra i più importanti elementi costituenti la performance sportiva, massa muscolare, metabolismo energetico, integrità psico-fisica e le più frequenti endocrinopatie. Sono necessari maggiori controlli di parametri di funzionalità ormonale, diversificati, adeguandoli

all'intensità e alla durata dell'esercizio fisico e l'individuazione della fase subclinica, che nell'atleta agonista, diversamente dal soggetto sedentario, può influenzare la performance atletica e a volte compromettere lo stato di salute complessivo. Con il termine inglese doping si intende l'assunzione di sostanze o procedimenti destinati ad aumentare artificialmente il rendimento in occasione di una gara sportiva. Gli ormoni rientrano in queste sostanze. Il fenomeno doping non si può più considerare solo un problema dello sport professionistico, ma anche dello sport dilettantistico e amatoriale. La pratica del doping e l'uso di ormoni come doping ha in generale pochi vantaggi e tantissimi rischi di effetti collaterali. I controlli anti-doping non hanno dato ad oggi i risultati attesi e la figura del medico e dell'endocrinologo può avere un ruolo centrale nella prevenzione, informazione e nell'individuazione di possibile abuso di sostanze a scopo di doping, soprattutto nell'ambito amatoriale.

Risultati attesi Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale

Programma del 26/10/2018

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VERONA

Indirizzo Sede P.LE STEFANI, 1 - 37126 VERONA

Luogo Sede CAMERA DI COMMERCIO DI VERONA

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:00	14:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
14:30	14:45	SALUTI INTRODUTTIVI				
14:45	15:00	Presentazione degli obiettivi formativi	castello CANNAS		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:20	Fisiologia endocrina e sport: gli assi ormonali	TOSCANO		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:20	15:40	Alimentazione e nutrizione	BALESTRERI		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:40	16:00	Gli integratori e la nutraceutica	PAOLETTA		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:00	16:20	Diabete e sport	NEGRI		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

16:20	16:30	Discussione sugli argomenti trattati nella prima sessione	CERQUETI castello BOTRE' TOSCANO FILIPPINI SCHENA FERRARI LIPPI PAOLETTA VITTONI BERTAIOLA leone CANNAS MANTOVANI BALESTRERI NEGRI		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
16:30	16:50	Il servizio della Medicina dello sport	BERTAIOLA		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:50	17:10	Il ruolo del laboratorio	BOTRE'		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:10	17:30	Il doping	leone		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:30	17:50	Patologie endocrine e sport: quali e sempre	castello		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:50	18:00	Discussione sugli argomenti trattati nella seconda sessione	CERQUETI castello BOTRE' TOSCANO FILIPPINI SCHENA FERRARI LIPPI PAOLETTA VITTONI BERTAIOLA leone CANNAS MANTOVANI BALESTRERI NEGRI		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
18:00	19:20	TAVOLA ROTONDA: il ruolo del medico sportivo nella gestione dell'atleta	CANNAS MANTOVANI FILIPPINI		Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
19:20	19:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				