



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** ZEFIRO FORMAZIONE SRLS  
**Provider**

**Titolo** Terapia Manuale e Riabilitazione Evidence-Based del paziente con lesione del Legamento Crociato Anteriore

**ID Evento** 147-213994

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 20/10/2018

**Data Fine** 21/10/2018

**Date Intermedie**

**Durata** 14:40

<b>Professioni / Discipline</b>	Fisioterapista	Fisioterapista
	Medico chirurgo	Medicina dello sport    Medicina fisica e riabilitazione    Medicina generale (medici di famiglia)

**Numero partecipanti** 24

**Obiettivo Strategico Nazionale**

**Obiettivo Strategico Regionale**

**Costo** 280.00

**Crediti** 24.0

<b>Responsabili Scientifici</b>	Nome	Cognome	Qualifica
	Davide	Albertoni	Davide B. Albertoni, fisioterapista, OMT, COMT,

<b>Docente/ Relatore/ Tutor</b>	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	Davide	Albertoni	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria  
Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** Negli ultimi anni è stata prodotta una notevole mole di letteratura scientifica sul trattamento riabilitativo conservativo e postchirurgico della lesione del Legamento Crociato Anteriore, legamento di importanza fondamentale per la fisiologia del ginocchio. Le recenti revisioni hanno proposto protocolli riabilitativi innovativi basati su alcuni concetti chiave di recente introduzione, come il riconoscimento dei pazienti copers e non-copers, lo sviluppo di inibizione muscolare artrogenica, e la valutazione dell'intera catena cinetica dell'arto inferiore. Le prove di efficacia hanno inoltre mostrato l'utilità (o l'inutilità) di alcuni approcci tradizionali, come l'immobilizzazione, la mobilizzazione controllata, la mobilizzazione continua passiva, il rinforzo isocinetico e le terapie fisiche. Ulteriore importante capitolo nella riabilitazione del crociato è la ripresa dell'attività sportiva, che nel corso degli anni ha avuto un andamento altalenante in base a tecniche chirurgiche e pubblicazioni scientifiche. Un'attenta valutazione del paziente consente di identificare correttamente e precocemente gli impairment e le complicazioni del paziente postchirurgico e pianificare un adeguato programma riabilitativo che consenta un rapido recupero della funzionalità, riducendo al massimo le possibilità di deficit residui nel tempo. L'obiettivo di questo corso è fornire un'adeguata conoscenza della più recente letteratura, analizzata in chiave critica, e presentata in maniera semplice, dando numerosi spunti pratici utili nella pratica clinica quotidiana, al fine di scegliere le terapie più efficaci, ridurre le complicanze ed identificare i parametri fondamentali per un corretto ritorno all'attività sportiva. Per comprendere i diversi approcci terapeutici, inoltre, verranno affrontate le basi teoriche della terapia manuale, la fisiopatologia articolare e muscolare, indispensabili per una corretta esecuzione delle tecniche manuali e degli esercizi terapeutici proposti al corso.

**Risultati attesi** Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche

Migliorare le competenze per la valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore

### Programma del 20/10/2018

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** SILEA

**Indirizzo Sede** Viale della Libertà, 22

**Luogo Sede** Fondazione Villa D'Argento

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:00	10:00	Valutazione del paziente con approccio conservativo o postchirurgico: red flags e segni chiave delle complicanze.	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazi one (metodologia frontale)
10:00	10:50	Identificazione degli obiettivi primari dello specifico paziente in	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazi one

		base all'attività sportiva e secondo l'International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF): approccio olistico e sport specifico.		carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	pratiche	(metodologia frontale)
10:50	11:00	PAUSA				
11:00	13:00	Appropriatezza e limiti dei protocolli riabilitativi comunemente proposti. L'utilizzo della Continuous Passive Mobilization (CPM – Kinetec): evidenze di non efficacia. Il tutore nella fase di massima protezione: quando è indicato	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Programma riabilitativo personalizzato nella fase di massima protezione: migliori strategie per il raggiungimento degli obiettivi primari identificati. La riduzione del versamento, dell'ecchimosi e del processo infiammatorio: proposte di trattamento. Artrocinematica elementare dell'articolazione del ginocchio. Il ruolo della Terapia Manuale nel recupero della mobilità e dell'attivazione neuromuscolare. L'elettrostimolazione: uno strumento utile per contrastare l'Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI)?	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:30	Programma riabilitativo personalizzato nella fase di massima protezione: migliori strategie per il raggiungimento degli obiettivi primari identificati. La riduzione del versamento, dell'ecchimosi e del processo infiammatorio:	Albertoni	Migliorare le competenze per la valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)

		<p>infiammatorio: proposte di trattamento. Artrocinematica elementare dell'articolazione del ginocchio. Il ruolo della Terapia Manuale nel recupero della mobilità e dell'attivazione neuromuscolare. L'elettrostimolazione: uno strumento utile per contrastare l'Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI)?</p>				
15:30	17:30	<p>Programma riabilitativo personalizzato nella fase di massima protezione: migliori strategie per il raggiungimento degli obiettivi primari identificati. La riduzione del versamento, dell'ecchimosi e del processo infiammatorio: proposte di trattamento. Artrocinematica elementare dell'articolazione del ginocchio. Il ruolo della Terapia Manuale nel recupero della mobilità e dell'attivazione neuromuscolare. L'elettrostimolazione: uno strumento utile per contrastare l'Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI)?</p>	Albertoni	Migliorare le competenze per la valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

**Programma del 21/10/2018**

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** SILEA

**Indirizzo Sede** Viale della Libertà, 22

**Luogo Sede** Fondazione Villa D'Argento

**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	10:20	Programma	Albertoni	Acquisire aggiornamenti	Acquisire	Lezione

		riabilitativo personalizzato nella fase intermedia: strategie per l'ottimale recupero della forza e del controllo neuromuscolare Il ritorno dal programma riabilitativo accelerato a quello convenzionale: evidenze a supporto. Peculiarità della riabilitazione conservativa e nella ricostruzione con tendine rotuleo VS semitendinoso-gracile VS sintetico.		delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	conoscenze teoriche e/o pratiche	Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:20	10:30	PAUSA				
10:30	12:30	Diverse modalità di rinforzo neuromuscolare. L'impiego della catena cinetica aperta: i concetti chiave di sostituzione muscolare e del carico. La catena cinetica chiusa ed il concetto di dominanza. Il rinforzo isocinetico: un approccio ormai superato? Dolore anteriore di ginocchio: cause, prevenzione e strategie di trattamento. Il ruolo della propriocezione nel ginocchio con ricostruzione del crociato – concetto di copers e non copers.	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:15	Programma riabilitativo personalizzato nella fase di minima protezione: esercizio terapeutico sport-specifico, misure di outcome e return to sport. L'importanza dell'esercizio funzionale e pliometrico nelle diverse tipologie di sport. Le misure di outcome nella valutazione del paziente con ricostruzione del LCA, parametri chiave e tempi del	Albertoni	Acquisire aggiornamenti delle conoscenze sulla valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore alla luce delle più recenti evidenze scientifiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

		return to sport e prevenzione delle recidive.				
14:15	15:00	Programma riabilitativo personalizzato nella fase di minima protezione: esercizio terapeutico sport-specifico, misure di outcome e return to sport. L'importanza dell'esercizio funzionale e pliometrico nelle diverse tipologie di sport. Le misure di outcome nella valutazione del paziente con ricostruzione del LCA, parametri chiave e tempi del return to sport e prevenzione delle recidive.	Albertoni	Migliorare le competenze per la valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:00	17:00	Programma riabilitativo personalizzato nella fase di minima protezione: esercizio terapeutico sport-specifico, misure di outcome e return to sport. L'importanza dell'esercizio funzionale e pliometrico nelle diverse tipologie di sport. Le misure di outcome nella valutazione del paziente con ricostruzione del LCA, parametri chiave e tempi del return to sport e prevenzione delle recidive.	Albertoni	Migliorare le competenze per la valutazione e presa in carico del paziente con lesione del legamento crociato anteriore	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:00	17:20	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				