



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 3 SERENISSIMA
Provider

Titolo PREVENZIONE DELLE RICADUTE NEL TABAGISMO BASATA SULLA MINDFULNESS – IL PROTOCOLLO MINDFULNESS-BASED RELAPSE PREVENTION (MBRP)

ID Evento 30-203750

Tipologia Evento RES

Data Inizio 06/11/2018

Data Fine 07/11/2018

Date Intermedie

Durata 16:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia

	Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 30.4

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
NOVELLA	GHEZZO	Medico Chirurgo - Direttore Centro Regionale Trattamento Tabagismo

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	Maria Grazia	Movalli	DOCENTE	titolare
	Martina	Testa	DOCENTE	sostituto
	Martina	Testa	DOCENTE	titolare
	Maria Grazia	Movalli	DOCENTE	sostituto

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Nel campo del trattamento specialistico del tabagismo, i percorsi terapeutici devono basarsi su interventi integrati e multidisciplinari, che tengano conto dei bisogni e delle caratteristiche della persona tabagista e della fase del trattamento che sta attraversando. Particolarmente delicata è la fase subito successiva alla cessazione del consumo di tabacco, in cui nuove modalità di gestione della vita quotidiana e la strutturazione di un nuovo sé libero dal fumo vanno a consolidarsi e durante la quale si manifesta il rischio potenziale di ricadute nel tabagismo. Per tale ragione, gli operatori e le operatrici veneti necessitano di avere a disposizione protocolli sempre più specifici, puntuali e scientificamente corretti per il trattamento della prevenzione delle ricadute. Da qui il bisogno espresso di aumentare le conoscenze e le competenze sul protocollo MBRP, specifico per il trattamento delle ricadute nelle dipendenze tramite mindfulness.

Risultati attesi Verificare le possibilità di diffusione delle competenze apprese negli Ambulatori Trattamento Tabagismo di competenza.

Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.

Programma del 06/11/2018

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede VENEZIA

Indirizzo Sede Dorsoduro 3494/A - 30123 Venezia

Luogo Sede Palazzo Rio Tre Ponti

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:30	SALUTI INTRODUTTIVI				
09:30	09:45	Presentazione del corso e del programma	Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia

				trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.		frontale)
09:45	13:00	Presupposti teorici dell'applicazione della mindfulness nel trattamento delle dipendenze	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:15	Introduzione ai modelli RP (Relapse Prevention) e MBRP (Mindfulness-based Relapse Prevention)	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
14:15	15:15	Il protocollo MBRP: 1° sessione pilota automatico e ricaduta	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
15:15	16:15	Il protocollo MBRP: 2° sessione consapevolezza degli eventi scatenanti e del craving	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
16:15	17:15	Il protocollo MBRP: 3° sessione mindfulness nella vita quotidiana	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
17:15	18:00	Discussione /condivisione /domande	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

Programma del 07/11/2018

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede VENEZIA

Indirizzo Sede Dorsoduro 3494/A - 30123 Venezia

Luogo Sede Palazzo Rio Tre Ponti

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:15	Pratica iniziale di check-in	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
09:15	10:15	Il protocollo MBRP: 4° sessione mindfulness nelle situazioni a rischio	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
10:15	11:15	Il protocollo MBRP: 5° sessione accettazione e azione efficace	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Il protocollo MBRP: 7° sessione cura di sé e stile di vita equilibrato	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del trattamento.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
15:00	16:00	Il protocollo MBRP: 8° sessione supporto sociale e proseguimento della pratica/sessioni di follow-up	Testa Movalli	Aumentare le conoscenze e le competenze di base sulle modalità di impiego del protocollo MBRP e sua integrazione nel trattamento multimodale integrato del tabagismo rispetto alla tipologia di fumatori e alla fase del	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)

				trattamento.		
16:00	17:30	Domande e discussione relativa all'applicazione della mindfulness nei gruppi di trattamento del tabagismo di competenza	Testa Movalli	Verificare le possibilità di diffusione delle competenze apprese negli Ambulatori Trattamento Tabagismo di competenza.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				