



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 2 MARCA TREVIGIANA  
**Provider**

**Titolo** IL BENESSERE ORGANIZZATIVO NEI PROFESSIONISTI SANITARI: MIGLIORAMENTO QUALITATIVO E QUANTITATIVO DEI RISULTATI

**ID Evento** 31-207220 - 2

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 07/11/2018

**Data Fine** 21/11/2018

**Date Intermedie** 14/11/2018

**Durata** 12:00

**Professioni /  
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale

	generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico- cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

**Numero partecipanti** 20

**Obiettivo Strategico Nazionale**

**Obiettivo Strategico Regionale**

**Costo** 0.00

**Crediti** 22.8

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
PATRIZIA	DE MATTEIS	Direttore Medico

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	SILVIA	MASON	DOCENTE	titolare
	OSCAR	MIOTTI	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** I professionisti della salute vengono coinvolti nelle tensioni, ansie, angosce esistenziali di un'utenza particolarmente sensibile, e alla quale vengono in contatto in momenti critici della vita. Questo crea disagio sia a livello personale che a livello relazionale anche con gli altri colleghi. Il concetto di salute, personale, familiare e lavorativo, è legato a quello di Benessere e influisce direttamente sulla modalità di percezione degli eventi e, nel caso di eventi stressanti permette di non viverli come catastrofici, bensì, spesso di affrontarli con più serenità. Verranno proposte tecniche psicocorporee che favoriranno l'armonizzazione della persona nei suoi piani posturale, emotivo fisiologico e cognitivo. Durante il corso, inoltre, verrà applicata la tecnica EMDR, un trattamento psicoterapeutico che facilita la risoluzione di sintomi e del disagio emotivo legati ad esperienze di vita stressanti e traumatiche. Gli studi su tale tematica hanno dimostrato che, attraverso l'utilizzo dell'EMDR, le persone possono riscontrare significativi benefici, favorendo una risoluzione adattata all'evento stressante e traumatico.

**Risultati attesi** Acquisire la capacità di riconoscere le proprie emozioni e modalità relazionali  
Migliorare la propria autostima per un sé consapevole  
Implementare le abilità di gestione dello stress e garantire l'equilibrio psico-fisico  
Acquisire abilità per elaborare eventi stressanti e traumatici

### Programma del 07/11/2018

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** CASTELFRANCO VENETO

**Indirizzo Sede** Via dei Carpani, 16/z

**Luogo Sede** Distretto Asolo, P.O. Castelfranco Veneto

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	10:30	Aspetti teorici dello stress e i suoi meccanismi	MASON MIOTTI	Acquisire la capacità di riconoscere le proprie emozioni e modalità relazionali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
10:30	11:15	Stress e respirazione: l'effetto positivo della respirazione sul nostro organismo.	MASON MIOTTI	Migliorare la propria autostima per un sé consapevole	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di

					metodologie	attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:15	11:30	PAUSA				
11:30	12:15	EMDR: gli effetti del trauma nella propria vita.	MASON MIOTTI	Acquisire la capacità di riconoscere le proprie emozioni e modalità relazionali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
12:15	13:15	Elaborazione di un evento disturbante nella propria vita	MASON MIOTTI	Implementare le abilità di gestione dello stress e garantire l'equilibrio psicofisico	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

#### **Programma del 14/11/2018**

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** CASTELFRANCO VENETO

**Indirizzo Sede** Via dei Carpani, 16/z

**Luogo Sede** Distretto Asolo, P.O. Castelfranco Veneto

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
09:00	09:45	Emozioni e stress: elementi teorici sull'effetto dello stress sulle emozioni e sensazioni corporee	MASON MIOTTI	Acquisire la capacità di riconoscere le proprie emozioni e modalità relazionali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
09:45	11:15	Tecniche base di rilassamento e benessere	MASON MIOTTI	Migliorare la propria autostima per un sé consapevole	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:15	11:30	PAUSA				
11:30	12:15	EMDR e trauma	MASON	Acquisire la capacità di	Acquisire	Lezione

		vicario	MIOTTI	riconoscere le proprie emozioni e modalità relazionali	conoscenze teoriche e/o pratiche	Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
12:15	13:15	Elaborazione di un evento disturbante nella propria vita	MASON MIOTTI	Implementare le abilità di gestione dello stress e garantire l'equilibrio psico-fisico	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)

### **Programma del 21/11/2018**

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** CASTELFRANCO VENETO

**Indirizzo Sede** Via dei Carpani, 16/z

**Luogo Sede** Distretto Asolo, P.O. Castelfranco Veneto

### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
09:00	09:45	Tecniche psico-corporee per fronteggiare situazioni stressanti nel proprio ambiente lavorativo	MASON MIOTTI	Acquisire abilità per elaborare eventi stressanti e traumatici	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
09:45	11:15	Livelli di consapevolezza di alcuni fattori stressanti	MASON MIOTTI	Acquisire abilità per elaborare eventi stressanti e traumatici	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
11:15	11:30	PAUSA				
11:30	12:15	EMDR nei contesti dell'emergenza	MASON MIOTTI	Acquisire la capacità di riconoscere le proprie emozioni e modalità relazionali	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:15	13:15	Elaborazione di un evento disturbante nella propria vita	MASON MIOTTI	Acquisire abilità per elaborare eventi stressanti e traumatici	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
13:15	13:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				

