REGIONE DEL VENETO
AZIENDA ZERO

Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider ZEFIRO FORMAZIONE SRLS

Titolo Mobilizzazione sistema nervoso - Applicazioni cliniche: arto inferiore e colonna lombare - livello avanzato

ID Evento 147-214676

Tipologia Evento RES

Data Inizio 23/11/2018

Data Fine 25/11/2018

Date Intermedie 24/11/2018

Durata 22:15

Professioni / Discipline

Fisioterapista	Fisioterapista
Medico chirurgo	Medicina dello sport Medicina fisica e riabilitazione Neurologia

Numero partecipanti 24

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 535.00

Crediti 41.8

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
Sonia	Dello Iacovo	Fisioterapista

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Irene	Wicki	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Data di stampa: 06/09/2025

Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale

Negli ultimi decenni un gran numero di lavori scientifici, prevalentemente condotti su animali, ha esplorato i meccanismi patobiologici delle neuropatie, indagando i neuroni periferici ed il sistema nervoso centrale o altri sistemi, come ad esempio il sistema immunitario ed il sistema neuroendocrino. Nel corso sono discussi i risultati di queste ricerche e la loro rilevanza nei dolori neuropatici, con cui i fisioterapisti si confrontano quotidianamente nell'attività clinica e in cui l'attivazione o la sensibilizzazione dei sistemi nocicettivi assumono un ruolo cruciale.
Nel corso avanzato del quadrante inferiore saranno approfondite le conoscenze sulla patofisiologia delle neuropatie e le strategie per migliorare l'intervento educativo del paziente. L'interpretazione dei risultati dell'esame fisico delle neuropatie dell'arto inferiore, il ragionamento clinico ed il conseguente trattamento rimangono l'obiettivo principale delle lezioni pratiche. Verranno presentate tecniche manuali per la conduzione del segnale, test neurodinamici addizionali e diversi test per i tessuti interfaccia del sistema nervoso. Saranno proposte anche diverse modalità da suggerire ai pazienti per l'auto trattamento.
CONTENUTI
Il corso è focalizzato sul trattamento manuale e sul processo di problem solving. Le conoscenze scientifiche sulla neurodinamica vengono aggiornate in funzione della valutazione e trattamento dei problemi dell'arto inferiore. Si discuterà degli schemi clinici (clinical pattern) e del potenziale contributo del sistema nervoso. Si apprenderanno abilità manuali avanzate per la valutazione delle radici e dei nervi dell'arto inferiore situate nel contesto di sindromi cliniche quali: problemi alle radici lombari, fascite plantare, problemi femoro rotulei, achillodinia, e dolore inguinale recidivante. Si apprenderanno tecniche selezionate di mobilizzazione neurale, dell'interfaccia neurale, strategie di controllo motorio per queste condizioni cliniche che si presentano come resistenti alla terapia.
Infine saranno discusse le conoscenze scientifiche attuali rispetto ai processi fisiopatologici sottostanti alla lombalgia ed alla sindrome di dolore regionale complesso.

Risultati attesi

Acquisire abilità manuali per eseguire test addizionali in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, nervo otturatorio e del nervo femoro-cutaneo laterale.

Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.

Conoscere le diverse presentazioni cliniche della sindrome di dolore cronico regionale complesso (complex regional pain syndrome), i meccanismi fisiopatologici e comprendere l'applicazione delle strategie di gestione per i sintomi dei pazienti.

Acquisire elementi utili a migliorare la comunicazione col paziente per evitare effetti nocebo legati alla spiegazione della patobiologia

Conoscere i nervi periferici potenzialmente coinvolti nel dolore neuropatico inguinale, il loro decorso anatomico ed acquisire abilità nell'utilizzo delle tecniche d'interfaccia per questo problema

Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica

Mettere in discussione in modo critico il ragionamento clinico rispetto al dolore cronico tendineo, muscolare e fasciale, quali per esempio la achillodinia o la fascite plantare

Migliorare le abilità pratiche nell'utilizzo dei test standard e delle applicazioni terapeutiche per l'arto inferiore

Programma del 23/11/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Via Giotto 33

Luogo Sede Istituto Marianum

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:15	08:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:30	09:00	Introduzione. Obiettivi e aspettative. Mobilizzazione del sistema nervoso in contesto bio-psico-sociale	Wicki	Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:00	10:00	Evidenze attuali del trattamento dei dolori lombari	Wicki	Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	10:30	Pattern clinici collegati con il LBP	Wicki	Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:00	‚Yellow Flags‘	Wicki	Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:00	11:20	I punti essenziali delle neurodinamiche	Wicki	Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:20	12:30	Plesso lombare e nervi corrispondenti	Wicki	Conoscere i nervi periferici potenzialmente coinvolti nel dolore neuropatico inguinale, il loro decorso anatomico ed acquisire abilità nell'utilizzo delle tecniche d’interfaccia per questo problema	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:30	Test standard e applicazione all’arto inferiore	Wicki	Migliorare le abilità pratiche nell'utilizzo dei test standard e delle applicazioni terapeutiche per l'arto inferiore	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie

						(metodologia interattiva)
14:30	15:15	Classificazione dei disturbi Lombari	Wicki	Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:15	15:30	PAUSA				
15:30	17:30	Plesso lombare e nervi corrispondenti: Tecniche di interfacce	Wicki	Migliorare le abilità pratiche nell'utilizzo dei test standard e delle applicazioni terapeutiche per l'arto inferiore	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 24/11/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Via Giotto 33

Luogo Sede Istituto Marianum

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	Plesso Sacrale Sindrome del Piriforme Test di differenziazione dei dolori glutei	Wicki	Acquisire abilità manuali per eseguire test addizionali in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, nervo otturatorio e del nervo femoro-cutaneo laterale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
09:00	10:30	Plesso Sacrale Sindrome del Piriforme Test di differenziazione dei dolori glutei	Wicki	Acquisire abilità manuali per eseguire test addizionali in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, nervo otturatorio e del nervo femoro-cutaneo laterale.	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:30	Pattern clinici	Wicki	Conoscere lo schema di comportamento dei	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale/Relazi

				problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.	teoriche e/o pratiche	one (metodologia frontale)
11:30	12:30	Pattern clinici	Wicki	Conoscere i nervi periferici potenzialmente coinvolti nel dolore neuropatico inguinale, il loro decorso anatomico ed acquisire abilità nell'utilizzo delle tecniche d'interfaccia per questo problema	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:00	Red Flags Radici lombari	Wicki	Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:00	14:45	Test di conduzione: esame neurologico arto inferiore	Wicki	Migliorare le abilità pratiche nell'utilizzo dei test standard e delle applicazioni terapeutiche per l'arto inferiore	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:45	15:30	Plesso sacrale e nervi originanti dal plesso	Wicki	Migliorare le abilità pratiche nell'utilizzo dei test standard e delle applicazioni terapeutiche per l'arto inferiore	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:30	15:45	PAUSA				
15:45	16:30	Approfondimento dei meccanismi del dolore e casi clinici Dolori neurogenici del piede Achillodinia: contributo neurogenico?	Wicki	Mettere in discussione in modo critico il ragionamento clinico rispetto al dolore cronico tendineo, muscolare e fasciale, quali per esempio la achillodinia o la fascite plantare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:30	17:30	Approfondimento dei meccanismi del dolore e casi clinici (T + P) Dolori neurogenici del piede Achillodinia: contributo neurogenico?	Wicki	Mettere in discussione in modo critico il ragionamento clinico rispetto al dolore cronico tendineo, muscolare e fasciale, quali per esempio la achillodinia o la fascite plantare	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

Programma del 25/11/2018

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Via Giotto 33

Luogo Sede Istituto Marianum

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:30	Meccanismi di Output	Wicki	Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:00	10:30	Disturbi del sistema simpatico delle estremità inferiori (teoria) CRPS	Wicki	Conoscere le diverse presentazioni cliniche della sindrome di dolore cronico regionale complesso (complex regional pain syndrome), i meccanismi fisiopatologici e comprendere l'applicazione delle strategie di gestione per i sintomi dei pazienti.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:30	Tecniche simpatiche Nuove tecniche dei nervi periferici dell'arto inferiore	Wicki	Acquisire abilità manuali per eseguire test addizionali in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, nervo otturatorio e del nervo femoro-cutaneo laterale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
11:30	12:30	Tecniche simpatiche Nuove tecniche dei nervi periferici dell'arto inferiore	Wicki	Acquisire abilità manuali per eseguire test addizionali in grado di indagare la presenza di altre potenziali disfunzioni neurodinamiche a carico del nervo safeno, nervo otturatorio e del nervo femoro-cutaneo laterale.	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	14:30	Patobiologia: come lo spiego al paziente?	Wicki	Acquisire elementi utili a migliorare la comunicazione col paziente per evitare effetti nocebo legati alla spiegazione della patobiologia	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

Data di stampa: 06/09/2025

14:30	15:00	Radici nervose lombari Pattern clinici	Wicki	Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:00	16:00	Radici nervose lombari Pattern clinici	Wicki	Conoscere lo schema di comportamento dei problemi a carico delle radici lombari e le strategie per la gestione del dolore persistente.	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:30	Riepilogo e discussione sugli argomenti trattati	Wicki	Conoscere principi ed efficacia, indicazioni e controindicazioni della neurodinamica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:30	17:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				