REGIONE DEL VENETO
AZIENDA ZERO

Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA

Titolo L'alimentazione transculturale in età pediatrica: strumenti per un'educazione alimentare globalizzata

ID Evento 39-214915

Tipologia Evento RES

Data Inizio 04/12/2018

Data Fine 04/12/2018

Date Intermedie

Durata 03:35

Professioni / Discipline

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia

Numero partecipanti 50

Data di stampa: 19/07/2025

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 5.2

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
claudio	maffeis	DIRIGENTE MEDICO

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
ROSA	MAIMONE	DOCENTE	titolare
claudio	maffeis	DOCENTE	titolare
IRENE	BRESADOLA	DOCENTE	titolare
TATIANA	TOGNOLO	DOCENTE	titolare
BEATRICE	AGOSTINI	DOCENTE	titolare
MARA	TOMMASI	DOCENTE	titolare
ELENA	FORNARI	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Fin dalle primissime età, in particolare nei primi 1.000 giorni di vita, l'adozione di uno stile di vita salutare può avere un impatto decisivo sulla salute futura, così come nelle età successive sana alimentazione e attività fisica riducono il rischio di sovrappeso/obesità, diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e tumori e rappresentano quindi un'importante opportunità per la promozione della salute e la prevenzione.
Rispetto agli italiani gli stranieri provenienti da Paesi a forte pressione migratoria sono più a rischio di essere in sovrappeso. Dal punto di vista alimentare portano con loro le proprie modalità di alimentazione e acquisiscono degli stili di vita occidentali caratterizzati da esagerata assunzione di proteine e grassi animali, dolci e bevande zuccherate e scarso introito di fibre. Riguardo all'attività fisica, i migranti hanno minor accesso agli impianti sportivi e gli sport proposti spesso non incontrano le loro tradizioni.

Risultati attesi Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali.
Conoscere la Piramide alimentare "trans-culturale", uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti "globalizzati", per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell'alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.

Programma del 04/12/2018

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VERONA

Indirizzo Sede AOUI VERONA O.LE STEFANI 1- 37126 VERONA

Luogo Sede CENTRO MEDICO CULTURALE G. MARANI OSPEDALE B.GO TRENTO

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:00	14:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
14:30	14:50	Introduzione al tema	maffeis	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:50	15:10	Il bambino migrante o in svantaggio socio-economico: l’esperienza del pediatra di libera scelta	TOMMASI	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:10	15:50	Popolazioni migranti in Italia e Progetto INMP - Principi di	FORNARI	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione

		sana alimentazione transculturale		svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.	pratiche	(metodologia frontale)
15:50	16:40	Svezzamento con cibi multietnici	BRESADOLA	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:40	17:00	Promuovere la sana alimentazione e l’attività fisica nelle popolazioni migranti con particolare riguardo all’area materno-infantile e pediatrica attraverso un approccio integrato, centrato sul paziente, coinvolgendo operatori della stessa etnia.	maffeis	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

				proposto dalla dieta mediterranea.		
17:00	17:10	PAUSA				
17:10	17:30	App sulla sana alimentazione multietnica	MAIMONE	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:30	17:50	Sport per tutti secondo le tradizioni dei popoli	TOGNOLO	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:50	18:15	Il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali.	maffeis	Formazione sui cibi multietnici in modo da garantire già dallo svezzamento il soddisfacimento dei bisogni nutrizionali del bambino, nel rispetto delle esigenze culturali e religiose dei popoli di appartenenza, evitando i rischi di squilibri nutrizionali. Conoscere la Piramide alimentare “trans-culturale”, uno strumento di educazione alimentare per	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

				tutti i bambini basato su alimenti “globalizzati”, per fare in modo che anche le famiglie straniere possano ritrovare i loro gusti e i loro sapori nell’alimentazione, in un contesto di equilibrio nutrizionale che è quello proposto dalla dieta mediterranea.		
18:15	18:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				