REGIONE DEL VENETO
AZIENDA ZERO

Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider ASSOCIAZIONE CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE-ISTI

Titolo Il massaggio mani per il benessere dell'anziano istituzionalizzato e la riduzione dell'agitazione psicomotoria

ID Evento 41-215197

Tipologia Evento RES

Data Inizio 08/02/2019

Data Fine 08/02/2019

Date Intermedie

Durata 07:00

Professioni / Discipline

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Educatore professionale	Educatore professionale
Fisioterapista	Fisioterapista
Infermiere	Infermiere
Logopedista	Logopedista
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 100.00

Crediti 13.3

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
LAURA	CASETTA	psicoterapeuta

Data di stampa: 11/05/2025

LAURA	CASETTA	psicoterapeuta

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
LAURA	CASETTA	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale L’agitazione degli anziani che risiedono nelle case di cura è uno dei problemi prevalenti per il personale e le figure professionali che se ne prendono cura. Si definisce agitato un comportamento inappropriato sul piano verbale, vocale o motorio, non giustificato da bisogni evidenti da parte dell’osservatore. La frequenza dei comportamenti agitati è relata all’aumento della compromissione della funzionalità cognitiva nell’anziano e dello stress-lavoro correlato degli infermieri e degli operatori socio-sanitari, che talvolta intervengono con l’utilizzo di restrizioni che riducono la qualità della vita nell’anziano. Un intervento farmacologico riesce talvolta a ridurre l’agitazione, ma considerata l’età degli ospiti e la probabile assunzione concomitante di altri farmaci, aumenta il rischio di effetti collaterali e reazioni avverse ai farmaci.
Attualmente, esistono numerosi interventi non farmacologici per la riduzione dei comportamenti agitati, tra cui l’impiego della musica, il contatto fisico e il massaggio alle mani. Questi metodi, applicati anche in anziani affetti da demenza, hanno mostrato effetti positivi nella diminuzione degli episodi di agitazione e di aggressione.
In particolare, l’intervento Funzionale nell’ambito dell’anzianità ha l’obiettivo di migliorare la qualità di vita dell’anziano, lavorando sul Sé profondo, attraverso la relazione che si instaura tra l’anziano e chi lo accudisce, rendendola più empatica ed attenta ai Bisogni di base. Questo è reso possibile mediante l’utilizzo di un contatto profondo con l’anziano.
Il corso di formazione ha l’obiettivo di presentare teoricamente gli studi e i metodi alternativi all’agitazione e di mostrare e far sperimentare ai soggetti un intervento basato sul massaggio alle mani combinato con una musica adeguata.

Risultati attesi Presentare cos’è l’agitazione nell’anziano e darne una lettura Funzionale.

Conoscere le ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e la metodologia più funzionale per praticarlo.

Sviluppare l'ascolto empatico

Far sperimentare ai partecipanti il massaggio mani e gli effetti di una musica adeguata al rilassamento

Programma del 08/02/2019

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede Piazza De Gasperi 32, Padova

Luogo Sede Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale - Istituto SIF di Padova

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica

09:30	10:00	L’agitazione nell’anziano e lettura Funzionale del disturbo	CASETTA	Presentare cos’è l’agitazione nell’anziano e darne una lettura Funzionale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	11:00	Entrare in contatto: primo passo ascoltarsi	CASETTA	Sviluppare l'ascolto empatico	Acquisire abilitÃ comunicative e relazionali	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	12:30	Discussione di un caso	CASETTA	Presentare cos’è l’agitazione nell’anziano e darne una lettura Funzionale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
12:30	13:30	PAUSA				
13:30	15:00	Ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e metodologia funzionale per la riduzione dell'agitazione psicomotoria	CASETTA	Conoscere le ricerche sugli effetti del massaggio mani all'anziano con demenza e la metodologia più funzionale per praticarlo.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	16:00	Entrare in contatto: secondo passo, ascoltare l'altro	CASETTA	Sviluppare l'ascolto empatico	Acquisire abilitÃ comunicative e relazionali	Role playing (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	18:00	Il massaggio mani nel paziente con agitazione	CASETTA	Far sperimentare ai partecipanti il massaggio mani e gli effetti di una musica adeguata al rilassamento	Acquisire abilitÃ nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attivitÃ pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)