



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider AZIENDA ULSS N. 3 SERENISSIMA

Titolo APPLICAZIONE CLINICA DELLA MIND FULNESS

ID Evento 30-222382

Tipologia Evento RES

Data Inizio 22/03/2019

Data Fine 28/06/2019

Date Intermedie 19/04/2019

03/05/2019

10/05/2019

31/05/2019

21/06/2019

Durata 58:00

Professioni / Discipline	Medico chirurgo	Psichiatria
	Psicologo	Psicologia Psicoterapia

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale

Costo 0.00

Crediti 50.0

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
	ERMANNO	MARGUTTI	Resp.le SERD Chioggia

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
FABRIZIO	DI DONNA	DOCENTE	titolare
ERMANN	MARGUTTI	DOCENTE	sostituto

**Verifica
Apprendimento**

Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale

Il corso si inserisce all'interno del Piano Aziendale del gioco d'azzardo patologico finanziato dalla Regione Veneto e recepito con Determinazione Dirigenziale n. 250 del 30.01.2019. L'obiettivo del corso è sviluppare un'offerta formativa sul Gap rivolta agli operatori socio-sanitari e alla rete dei servizi su più livelli, secondo le necessità individuali e sulla base di obiettivi proposti dal Piano stesso.

Nel corso degli ultimi vent'anni sono stati sviluppati nell'ambito delle psicoterapie occidentali, e in particolare in quella cognitivo-comportamentale, modelli di trattamento validati basati sulla pratica meditativa di mindfulness, uno degli insegnamenti fondamentali dell'antica psicologia buddhista. La mindfulness è un modo apparentemente semplice di rapportarsi a ogni esperienza, interna o esterna a noi; è un atteggiamento mentale capace di ridurre la sofferenza, di salvaguardare e mantenere il benessere acquisito e preparare il terreno per una trasformazione personale positiva. La mindfulness è una modalità mentale, uno stile di pensiero o una coscienza meta-cognitiva, in cui i pensieri, le emozioni e le azioni vengono liberate dalla dominazione degli automatici e abituali pattern di elaborazione che attivano e mantengono molti stati disfunzionali, attraverso un progressivo processo di consapevolezza e di decentramento. I training di mindfulness aiutano le persone a ridurre gli effetti degli schemi di pensiero maladattivi attraverso il cambiamento del modo di rapportarsi dell'individuo nei confronti della sua esperienza interna (pensieri, sensazioni ed emozioni). Tale stato mentale viene coltivato e sviluppato tramite una pratica meditativa chiamata vipassana o insight meditation i cui effetti sono dimostrati da diversi decenni da numerose ricerche scientifiche: un rilassamento profondo in piena coscienza, che non ottunde l'attenzione, anzi la potenzia; un maggior controllo dei circuiti neuroendocrini e segnatamente di quello dello stress; una maggiore coerenza cerebrale, una migliore comunicazione tra gli emisferi, una maggiore capacità di adattamento. Anche sul versante psicologico e psicoterapeutico la meditazione ha un ruolo importante: sviluppa la pazienza; promuove un atteggiamento non giudicante verso sé stessi e gli altri; aiuta le persone ad adattarsi in situazioni incerte, instabili e stressanti e le stimola a prendere contatto con sé stesse e con la propria coscienza; sviluppa la responsabilità personale, la compassione, l'empatia e il senso di accettazione verso l'esperienza interna ed esterna.

Diversi studi di efficacia hanno evidenziato inoltre la rilevanza clinica dei training di mindfulness, in particolare di protocolli strutturati e validati come il MBSR, MBCT e DBT, nei confronti di varie patologie psichiatriche. In questo corso verranno illustrati il rationale dei protocolli di mindfulness e l'esperienza clinica del docente nella conduzione di interventi di mindfulness in setting individuali e di gruppo, residenziali e ambulatoriali rivolti a pazienti con varie patologie gravi. Il corso prevede in ogni incontro una parte teorica e diversi momenti esperienziali con esercizi condivisi con e tra i partecipanti.

Risultati attesi

Permettere ai partecipanti di apprendere le basi per l'utilizzo della pratica di mindfulness in un setting clinico attraverso esercizi di role-playing, esercizi a coppie e in piccoli gruppi.

raggiungere una comprensione del concetto di mindfulness e delle sue basi culturali;

Comprendere gli aspetti fenomenologici e gli effetti fisiologici e neurobiologici della meditazione di mindfulness sull'organismo

conoscere i protocolli basati sulla mindfulness validati e la loro implementazione in un setting individuale e di gruppo

comprendere l'esperienza della Mindfulness e i suoi effetti attraverso vari esercizi con i partecipanti

illustrare la teoria, il rationale e la pratica delle applicazioni cliniche della mindfulness con vari disturbi psichiatrici

sviluppare maggiore presenza mentale, capacità di ascolto, accettazione, compassione ed empatia nella relazione terapeutica e migliorare le proprie personali capacità di gestione dello stress

Programma del 22/03/2019**Provincia Sede** VENEZIA**Comune Sede** VENEZIA**Indirizzo Sede** V.le San Marco, 172 - 30173 Mestre (VE)**Luogo Sede** SALA RIUNIONI CEIS Mestre**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:00	08:15	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:15	08:30	SALUTI INTRODUTTIVI				
08:30	13:00	Introduzione alla Mindfulness: basi culturali e teoriche, aspetti fenomenologici	DI DONNA MARGUTTI	raggiungere una comprensione del concetto di mindfulness e delle sue basi culturali;	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	Aspetti fisiologici e neurobiologici della pratica di mindfulness,	DI DONNA MARGUTTI	Comprendere gli aspetti fenomenologici e gli effetti fisiologici e neurobiologici della meditazione di mindfulness sull'organismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)

Programma del 19/04/2019**Provincia Sede** VENEZIA**Comune Sede** VENEZIA**Indirizzo Sede** V.le San Marco, 172 - 30173 Mestre (VE)**Luogo Sede** SALA RIUNIONI CEIS Mestre**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	13:00	Mindfulness e psicoterapia – parte	DI DONNA MARGUTTI	illustrare la teoria, il rationale e la pratica delle	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale/Relazi

		1. Meccanismi terapeutici. Parte esperienziale		applicazioni cliniche della mindfulness con vari disturbi psichiatrici	teoriche e/o pratiche	one con dibattito (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	Pomeriggio: Mindfulness e psicoterapia – parte 2	DI DONNA MARGUTTI	illustrare la teoria, il rationale e la pratica delle applicazioni cliniche della mindfulness con vari disturbi psichiatrici	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)

Programma del 03/05/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede CHIOGGIA

Indirizzo Sede via Amerigo Vespucci

Luogo Sede Sala conferenze Distretto Soio Sanitario

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	13:00	protocolli validati basati sulla mindfulness per specifici disturbi. Depressione, Disturbo Borderline di Personalità.	DI DONNA MARGUTTI	conoscere i protocolli basati sulla mindfulness validati e la loro implementazione in un setting individuale e di gruppo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	Dipendenze e abuso di sostanze, Disturbo ossessivo-compulsivo. Parte esperienziale e video di sedute. Discussione	DI DONNA MARGUTTI	comprendere l'esperienza della Mindfulness e i suoi effetti attraverso vari esercizi con i partecipanti	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

Programma del 10/05/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede CHIOGGIA

Indirizzo Sede via Amerigo Vespucci

Luogo Sede Sala conferenze Distretto Soio Sanitario

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	13:00	Mindfulness e relazione terapeutica. Pratica esperienziale.	DI DONNA MARGUTTI	comprendere l'esperienza della Mindfulness e i suoi effetti attraverso vari esercizi con i partecipanti	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	mindfulness, empatia e compassione. Parte esperienziale. Discussione	DI DONNA MARGUTTI	comprendere l'esperienza della Mindfulness e i suoi effetti attraverso vari esercizi con i partecipanti	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Role playing (metodologia interattiva)

Programma del 31/05/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede CHIOGGIA

Indirizzo Sede via Amerigo Vespucci

Luogo Sede Sala conferenze Distretto Soio Sanitario

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	13:00	Principi e strategie di conduzione negli interventi basati sulla mindfulness in setting individuale e di gruppo	DI DONNA MARGUTTI	Permettere ai partecipanti di apprendere le basi per l'utilizzo della pratica di mindfulness in un setting clinico attraverso esercizi di role-playing, esercizi a coppie e in piccoli gruppi.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	Parte esperienziale e video di sedute, lavoro in piccoli gruppi	DI DONNA MARGUTTI	sviluppare maggiore presenza mentale, capacità di ascolto, accettazione, compassione ed empatia nella relazione terapeutica e migliorare le proprie	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle

Data di stampa: 18/05/2025

				personali capacità di gestione dello stress		conclusioni (metodologia interattiva)
--	--	--	--	---	--	---------------------------------------

Programma del 21/06/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede CHIOGGIA

Indirizzo Sede via Amerigo Vespucci

Luogo Sede Sala conferenze Distretto Soio Sanitario

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:45	13:00	Principi e strategie di conduzione negli interventi basati sulla mindfulness in setting individuale e di gruppo – Parte 2	DI DONNA MARGUTTI	Permettere ai partecipanti di apprendere le basi per l'utilizzo della pratica di mindfulness in un setting clinico attraverso esercizi di role-playing, esercizi a coppie e in piccoli gruppi.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Role playing (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	lavoro in piccoli gruppi, role-playing, video	DI DONNA MARGUTTI	Permettere ai partecipanti di apprendere le basi per l'utilizzo della pratica di mindfulness in un setting clinico attraverso esercizi di role-playing, esercizi a coppie e in piccoli gruppi.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)

Programma del 28/06/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede CHIOGGIA

Indirizzo Sede via Amerigo Vespucci

Luogo Sede Sala conferenze Distretto Soio Sanitario

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	REGISTRAZIONE				

		PARTECIPANTI				
08:45	13:00	Incontro esperienziale con vari esercizi di mindfulness e condivisione	DI DONNA MARGUTTI	comprendere l'esperienza della Mindfulness e i suoi effetti attraverso vari esercizi con i partecipanti	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	18:00	seconda parte esperienziale, chiarimenti e approfondimenti sul corso	DI DONNA MARGUTTI	Permettere ai partecipanti di apprendere le basi per l'utilizzo della pratica di mindfulness in un setting clinico attraverso esercizi di role-playing, esercizi a coppie e in piccoli gruppi.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
18:00	18:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				