



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider ASSOCIAZIONE CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE-ISTI

Titolo Il corpo e la mindfulness in psicoterapia

ID Evento 41-223166

Tipologia Evento RES

Data Inizio 29/11/2019

Data Fine 29/11/2019

Date Intermedie

Durata 04:30

**Professioni /
Discipline**

Psicologo	Psicologia	Psicoterapia
-----------	------------	--------------

**Numero
partecipanti** 200

Obiettivo Strategico Nazionale (3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Obiettivo Strategico Regionale (5) Umanizzazione delle cure/relazione/comunicazione

Costo 0.00

Crediti 2.8

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Francesca	Galvani	Psicologa Psicoterapeuta

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Francesca	Galvani	DOCENTE	titolare
LAURA	CASSETTA	DOCENTE	titolare
Cristina	Pesce	DOCENTE	titolare
Giuseppe	Rizzi	DOCENTE	titolare
Luca	Rizzi	DOCENTE	titolare
Ilenia	Andreolli	DOCENTE	titolare

Giulia	Grazioli	DOCENTE	titolare
Silvia	Mason	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Uno dei principi su cui si basa tutto l'apparato concettuale della Mindfulness riguarda l'unione mente/corpo: tale rilevanza è basata ad esempio sulla consapevolezza che il riconoscimento e la descrizione delle sensazioni e delle percezioni del corpo veicolano informazioni riguardo alla sfera cognitivo-emotiva. La consapevolezza, però, spesso riguarda solo il piano teorico, perciò non è sufficiente conoscere il funzionamento dei propri stati fisici e cognitivi per arrivare ad un cambiamento. Ecco perchè la mindfulness abbinata alle tecniche delle psicoterapie corporee può diventare uno strumento ancora più valido

Risultati attesi Approfondire l'epistemologia delle terapie corporee
 Apprendere i principi teorici della Mindfulness
 Aumentare le conoscenze sull'importanza della comunicazione non verbale in psicoterapia

Programma del 29/11/2019

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede via Santa Maria Assunta, 20 – Padova

Luogo Sede Sala Cinema Fronte del Porto

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:30	10:00	La storia del corpo in psicoterapia	Rizzi	Approfondire l'epistemologia delle terapie corporee	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	10:30	Il Neofunzionalismo: en esempio di psicoterapia corporea	Galvani	Approfondire l'epistemologia delle terapie corporee	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:30	11:00	Il movimento e il corpo nella terapia di gruppo	Andreolli	Approfondire l'epistemologia delle terapie corporee	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:00	11:15	PAUSA				

11:15	11:45	Contatto, empatia e tocco in psicoterapia	Grazioli	Aumentare le conoscenze sull'importanza della comunicazione non verbale in psicoterapia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:45	12:15	Faccie e comunicazione non verbale: quando il corpo rivela ciò che le parole non dicono	CASSETTA	Aumentare le conoscenze sull'importanza della comunicazione non verbale in psicoterapia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:15	12:45	La voce: aspetti diagnostici e relazionali	Galvani	Aumentare le conoscenze sull'importanza della comunicazione non verbale in psicoterapia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:45	14:00	PAUSA				
14:00	14:30	Mindfulness e psicoterapia: la relazione terapeutica	Rizzi	Apprendere i principi teorici della Mindfulness	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:30	15:00	Respiro e corpo nella psicoterapia corporea e nella mindfulness	Pesce	Apprendere i principi teorici della Mindfulness	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:30	Il corpo nei disturbi alimentari: Mindfull eating	Mason	Apprendere i principi teorici della Mindfulness	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)