



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 2 MARCA TREVIGIANA  
**Provider**

**Titolo** PILATES THERAPY: APPROFONDIMENTO LIVELLO BASE SU CASI CLINICI

**ID Evento** 31-220789 - 3

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 07/06/2019

**Data Fine** 08/06/2019

**Date Intermedie**

**Durata** 15:30

<b>Professioni / Discipline</b>	Fisioterapista	Fisioterapista
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia

**Numero** 24  
**partecipanti**

**Obiettivo**  
**Strategico**  
**Nazionale**

**Obiettivo Strategico Regionale****Costo** 0.00**Crediti** 24.0**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
LUCA	PILAT	Dirigente medico - FFR distretto Pieve

**Docente/ Relatore/ Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
GUERRINA	BRIZZI	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento**

Esame pratico

**Segreteria Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale**

Il primo livello di Pilates therapy ha la finalità di approfondire i principi fondamentali del programma introduttivo.

Il terapeuta dovrà apprendere gli esercizi di MAT PILATES livello 1 e imparare a costruire un ragionamento clinico che conduce all'elaborazione di una sequenza di esercizi Pilates therapy finalizzati a raggiungere l'obiettivo in relazione alla patologia da trattare.

Il programma di primo livello Pilates therapy prevede un intenso lavoro pratico di verifica degli esercizi pre-pilates e di esecuzione degli esercizi di pilates livello 1.

L'obiettivo è di sperimentare su di sé una sequenza di esercizi Pilates Therapy all'interno di uno schema ben preciso, analizzarli, apprenderli, elaborare le informazioni percettive per raggiungere la consapevolezza del proprio livello di percezione motoria, imparare a riconoscere le proprie abilità e i propri limiti che sono spesso le stesse abilità o limiti che troviamo nei pazienti in trattamento con dolore, alterazione neurosensoriale e disfunzione del movimento.

L'approfondita analisi tra i principi e gli esercizi pilates therapy ci condurrà a scegliere la strategia migliore per impostare un efficace trattamento di fisiokinesiterapia individuale o di gruppo.

Gli esercizi di livello 1, inseriti nel programma Pilates therapy, hanno origine dalla formazione Balanced Body University e sono riconosciuti dall'organizzazione internazionale PMA

(Professional Association Membership) pertanto il programma proposto è compatibile con le linee guida delle scuole Pilates Internazionali elencate in tale Associazione.

**Risultati attesi**

Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.

**Programma del 07/06/2019****Provincia Sede** TREVISO**Comune Sede** VITTORIO VENETO**Indirizzo Sede** Vittorio Veneto - Via Palmanova, 21 - Hospice Casa Antica Fonte**Luogo Sede** Sala Conferenze - Hospice Casa Antica Fonte - Vittorio Veneto**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	08:45	Opinioni a confronto del lavoro svolto con la tecnica Pilates therapy	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
08:45	09:30	Approfondimento dei principi Pilates Therapy: analisi del ragionamento clinico per impostare un trattamento o una lezione di gruppo	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
09:30	10:30	Prima sequenza di esercizi Pilates Therapy livello 1 – piano antero posteriore	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
10:30	10:45	PAUSA				
10:45	11:30	Prima sequenza di esercizi Pilates Therapy livello 1 – piano antero posteriore: prova pratica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:30	13:00	Lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuazione della sequenza migliore di esercizi Pilates Therapy sul piano antero-posteriore	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				

14:00	14:30	Seconda sequenza di esercizi Pilates Therapy livello 1 – piano frontale	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
14:30	15:15	Seconda sequenza di esercizi Pilates Therapy livello 1 – piano frontale: prova pratica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:15	18:00	Lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuazione della sequenza migliore di esercizi Pilates Therapy sul piano frontale	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

### **Programma del 08/06/2019**

**Provincia Sede** TREVISO

**Comune Sede** VITTORIO VENETO

**Indirizzo Sede** Vittorio Veneto - Via Palmanova, 21 - Hospice Casa Antica Fonte

**Luogo Sede** Sala Conferenze - Hospice Casa Antica Fonte - Vittorio Veneto

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
08:30	09:00	Sintesi della giornata precedente	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e\o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
09:00	10:00	Esercitazione pratica:	BRIZZI	Essere in grado di	Acquisire	Esecuzione

		lezione preparata dai discenti		organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:00	10:15	PAUSA				
10:15	12:00	Terza sequenza di esercizi Pilates Therapy livello 1 – piano orizzontale: prova pratica	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:00	13:00	PAUSA				
13:00	14:00	Lavoro a gruppi: ipotesi di casi clinici, individuazione della sequenza migliore di esercizi Pilates Therapy sul piano orizzontale	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
14:00	17:00	Analisi degli esercizi appresi e delle priorità cliniche da individuare per la conduzione di un trattamento Pilates Therapy individuale e di una lezione di gruppo in relazione alla patologia	BRIZZI	Essere in grado di organizzare un piano di trattamento individuale e/o di piccoli gruppi con la tecnica Pilates therapy in tutte le condizioni patologiche acute e/o croniche del sistema neuro-muscolo-fasciale che generano dolore, disfunzione del movimento e alterazione posturale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
17:00	17:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				