



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione IRECOOP VENETO
Provider

Titolo LA GESTIONE EFFICACE DELLO STRESS.
 PERCORSO FORMATIVO PER INFERMIERI E OPERATORI SOCIO-SANITARI

ID Evento 109-218150

Tipologia Evento RES

Data Inizio 18/11/2020

Data Fine 18/11/2020

Date Intermedie

Durata 06:30

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Professioni / Discipline | Educatore professionale | Educatore professionale |
| | Infermiere | Infermiere |
| | Infermiere pediatrico | Infermiere pediatrico |
| | Psicologo | Psicologia Psicoterapia |

**Numero
partecipanti** 25

**Obiettivo
Strategico
Nazionale** (21) Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

**Obiettivo
Strategico
Regionale** (8) Cure palliative e terapia del dolore

Costo 139.00

Crediti 9.6

| Responsabili Scientifici | Nome | Cognome | Qualifica |
|-------------------------------------|-------------|----------------|------------------|
| | | ANDREA | MICHIELETTO |

| Docente/ Relatore/ Tutor | Nome | Cognome | Ruolo | Titolare/Sostituto |
|-------------------------------------|-------------|----------------|--------------|---------------------------|
| | | ANDREA | MICHIELETTO | DOCENTE |

Verifica

Apprendimento Questionario (test)

**Segreteria
Organizzativa**

| Nome | Cognome | Email | Telefono | Cellulare |
|------|---------|-------|----------|-----------|
| | | | | |

Programma

Razionale Le professioni sanitarie sono caratterizzate da un alto coinvolgimento emotivo e motivazionale in chi le esercita. Nella continua esposizione ai problemi degli altri si può generare la sindrome del burnout che ha a che fare con il sentirsi logorati e bruciati dalla relazione con l'utenza. A differenza di altre professioni sanitarie, quella dell'infermiere e dell'operatore socio-sanitario, presentano un maggior rischio di burnout a causa del contatto quotidiano, ravvicinato e prolungato nel tempo con la sofferenza dell'altro. Fondamentali a questo proposito sono gli interventi di prevenzione dello stress e del burnout per migliorare il benessere dei sanitari e la qualità del servizio offerto ai pazienti.

Risultati attesi Conoscere lo stress e il burn out dei sanitari e coglierne le cause implicite nella genesi
Iniziare a vedere le strategie personali e ambientali per prevenire il burn out

Programma del 18/11/2020

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede VIA G. SAVELLI 128

Luogo Sede IRECOOP VENETO

Dettaglio Attività

| Ora Inizio | Ora Fine | Argomento | Docente/ Tutor | Risultato Atteso | Obiettivi Formativi | Metodologia Didattica |
|------------|----------|---|-------------------|--|---|---|
| 09:00 | 11:00 | Presentazione del percorso Contratto di formazione con il coinvolgimento dei partecipanti Definizione di stress e burnout in ambito sanitario | MICHIELETT O | Conoscere lo stress e il burn out dei sanitari e coglierne le cause implicite nella genesi | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 11:00 | 11:05 | PAUSA | | | | |
| 11:05 | 13:05 | Stress e burnout | MICHIELETT O | Conoscere lo stress e il burn out dei sanitari e coglierne le cause implicite nella genesi | Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche | Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale) |
| 13:05 | 14:00 | PAUSA | | | | |
| 14:00 | 16:00 | Cause, sintomi e fattori di rischio personali e professionali Risorse individuali e ambientali per la | MICHIELETT O | Iniziare a vedere le strategie personali e ambientali per prevenire il burn out | Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi | Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia |

| | | | | | | |
|-------|-------|---------------------------|--|--|--|--------------|
| | | prevenzione del burnout | | | | interattiva) |
| 16:00 | 16:30 | VALUTAZIONE APPRENDIMENTO | | | | |