



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 3 SERENISSIMA
Provider

Titolo PREVENZIONE DELLE RICADUTE NEL TABAGISMO BASATA SULLA MINDFULNESS - IL PROTOCOLLO MINDFULNESS-BASED RELAPSE PREVENTION (MBRP)

ID Evento 30-225950

Tipologia Evento RES

Data Inizio 11/12/2019

Data Fine 12/12/2019

Date Intermedie

Durata 15:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venerologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia

	Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatra
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale (12) Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Obiettivo Strategico Regionale (5) Umanizzazione delle cure/relazione/comunicazione

Costo 0.00

Crediti 24.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
NOVELLA	GHEZZO	Medico chirurgo, Direttore centro Regionale Trattamento Tabagismo

Docente/ Relatore/

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
------	---------	-------	--------------------

Data di stampa: 24/06/2025

Tutor	Maria Grazia	Movalli	DOCENTE	sostituto
	Martina	Testa	DOCENTE	sostituto
	Maria Grazia	Movalli	DOCENTE	titolare
	Martina	Testa	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Nel campo del trattamento specialistico del tabagismo, i percorsi terapeutici devono basarsi su interventi integrati e multidisciplinari, che tengano conto dei bisogni e delle caratteristiche della persona tabagista e della fase del trattamento che sta attraversando. Particolarmente delicata è la fase subito successiva alla cessazione del consumo di tabacco, in cui nuove modalità di gestione della vita quotidiana e la strutturazione di un nuovo sé libero dal fumo vanno a consolidarsi e durante la quale si manifesta il rischio potenziale di ricadute nel tabagismo. Per tale ragione, gli operatori e le operatrici veneti necessitano di avere a disposizione protocolli sempre più specifici, puntuali e scientificamente corretti per il trattamento della prevenzione delle ricadute. Da qui il bisogno espresso di aumentare le conoscenze e le competenze sul protocollo MBRP, specifico per il trattamento delle ricadute nelle dipendenze tramite mindfulness.

Risultati attesi Aumentare le conoscenze sugli aspetti teorici e di letteratura scientifica relativamente a mindfulness e dipendenze/craving, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo

Condivisione degli obiettivi formativi e delle tematiche trattate

Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo

Aumentare le conoscenze teoriche sui modelli di riferimento per l'applicazione della mindfulness nel trattamento delle dipendenze

Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo

Programma del 11/12/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede VENEZIA

Indirizzo Sede Dorsoduro 3494/a 30123 Venezia

Luogo Sede Palazzo rio tre ponti

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:30	09:45	Presentazione del corso e del programma	Movalli Testa	Condivisione degli obiettivi formativi e delle tematiche trattate	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione

Data di stampa: 24/06/2025

		programma		trattate	teoriche e/o pratiche	one (metodologia frontale)
09:45	13:00	Presupposti teorici dell'applicazione della mindfulness nel trattamento delle dipendenze	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sugli aspetti teorici e di letteratura scientifica relativamente a mindfulness e dipendenze/craving, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:15	Introduzione ai modelli RP (Relapse Prevention) e MBRP (Mindfulness-based Relapse Prevention)	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze teoriche sui modelli di riferimento per l'applicazione della mindfulness nel trattamento delle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:15	15:15	Il protocollo MBRP: 1° sessione pilota automatico e ricaduta	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
15:15	16:15	Il protocollo MBRP: 2° sessione consapevolezza degli eventi scatenanti e del craving	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
16:15	17:15	Il protocollo MBRP: 3° sessione mindfulness nella vita quotidiana	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
17:15	18:00	Discussione /condivisione /domande	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

Programma del 12/12/2019

Provincia Sede VENEZIA

Comune Sede VENEZIA

Data di stampa: 24/06/2025

Indirizzo Sede Dorsoduro 3494/a 30123 Venezia

Luogo Sede Palazzo rio tre ponti

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:15	Pratica iniziale di check-in	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
09:15	10:15	Il protocollo MBRP: 4° sessione mindfulness nelle situazioni a rischio	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
10:15	11:15	Il protocollo MBRP: 5° sessione accettazione e azione efficace	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
11:15	13:00	Il protocollo MBRP: 6° sessione vedere i pensieri come i pensieri	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Il protocollo MBRP: 7° sessione cura di sé e stile di vita equilibrato	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
15:00	16:00	Il protocollo MBRP: 8° sessione supporto sociale e proseguimento della pratica/sessioni di follow-up	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
16:00	17:30	Domande e discussione relativa all'applicazione della	Movalli Testa	Aumentare le conoscenze sulle modalità con cui proporre gli esercizi e le	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione con

Data di stampa: 24/06/2025

		all'applicazione della mindfulness nei gruppi di trattamento del tabagismo di competenza		proporre gli esercizi e le pratiche di mindfulness nel trattamento delle dipendenze, con particolare attenzione agli aspetti specifici del tabagismo	teoriche e/o pratiche	one con dibattito (metodologia frontale)
17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				