



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider EFFE EMME SAS DI ANNA MARSIAJ & C.

Titolo Corso residenziale di NUTRIZIONE

ID Evento 67-226687

Tipologia Evento RES

Data Inizio 07/11/2019

Data Fine 09/11/2019

Date Intermedie 08/11/2019

Durata 14:15

**Professioni /
Discipline**

Biologo	Biologo
Dietista	Dietista
Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
Infermiere	Infermiere
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Cardiologia Endocrinologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Igiene degli alimenti e della nutrizione Malattie metaboliche e diabetologia Medicina dello sport Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Microbiologia e virologia Nefrologia Oncologia Pediatria Privo di specializzazione Scienza dell'alimentazione e dietetica

Numero partecipanti 50

Obiettivo Strategico Nazionale (2) Linee guida - protocolli – procedure

Obiettivo Strategico Regionale (2) Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio (riduzione dell'incidenza delle malattie croniche, delle malattie trasmissibili, prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, sicurezza alimentare, sanità animale e igiene degli allevamenti)

Costo 500.00

Crediti 14.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
FRANCESCO	SOFI	Direttore della S.O.D. semplice di Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliero-

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
MARIA BENEDETTA	DONATI	RELATORE	titolare
STEFANO	NISTRI	RELATORE	titolare
LICIA	IACOVIELLO	RELATORE	titolare
FRANCESCO	SOFI	RELATORE	titolare
SABINA	SIERI	RELATORE	titolare
MONICA	DINU	RELATORE	titolare
ANNALISA	GEBBIN	MODERATORE	titolare
GIUDITTA	PAGLIAI	RELATORE	titolare
ELENA	COLETTI MOIA	MODERATORE	titolare
LAURA	CASALINO	MODERATORE	titolare
FRANCESCA	DORIGATTI	MODERATORE	titolare
GIOVANNI	ZILETTI	MODERATORE	titolare
AUGUSTO	DI CASTELNUOVO	RELATORE	titolare
BENEDETTA	IZZI	RELATORE	titolare
LOREDANA	LATINA	MODERATORE	titolare
Carlo	Rampazzo	MODERATORE	titolare
STEFANIA	COLONNA	MODERATORE	titolare
CHIARA	CERLETTI	RELATORE	titolare
PIETRO	CASOLINO	MODERATORE	titolare
IORELLA	CAVUTO	MODERATORE	titolare
DANIELE	BIANCHI	MODERATORE	titolare

**Verifica
Apprendimento**

Questionario (test)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Nel corso degli ultimi anni le numerose evidenze sui fattori addizionali alla base della relazione esistente fra nutrizione e malattie croniche degenerative hanno portato gli studiosi a ricercare il modello di alimentazione più idoneo al mantenimento di un buono stato di salute. tanto più l'alimentazione dei soggetti analizzati nei diversi paesi si discostava da quella mediterranea tanto maggiore era l'incidenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche. Un numero sempre più crescente di pubblicazioni scientifiche ha dimostrato in maniera incontrovertibile come la Dieta Mediterranea risulti il modello dietetico ideale per la prevenzione di malattie e per il mantenimento dello stato di salute.

Risultati attesi pratica quotidiana salutare
dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche
introduzione al corso e suoi obiettivi
nella medicina preventiva e clinica si è affermata e consolidata la cosiddetta cultura del benessere,
sano regime alimentare, un corretto stile di vita
Dieta mediterranea e vegetariana a confronto

Programma del 07/11/2019

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede via Venezia, 30

Luogo Sede Hotel Galileo

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:30	15:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
15:00	15:30	Apertura del corso	NISTRI	introduzione al corso e suoi obiettivi	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:30	16:00	Dieta Mediterranea e "common soil"	DONATI	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:00	16:30	Valore nutrizionale degli alimenti	DINU	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:30	17:00	Discussione	DONATI DINU BIANCHI Rampazzo	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
17:00	17:30	PAUSA				
17:30	18:00	Focus sul consumo di alcol	DI CASTELNUOVO	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:00	18:30	Alimentazione nelle diverse fasi della vita	PAGLIAI	pratica quotidiana salutare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:30	19:00	Discussione	GEBBIN DONATI IACOVELLO DINU DI CASTELNUOVO	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)

Programma del 08/11/2019**Provincia Sede** PADOVA**Comune Sede** PADOVA**Indirizzo Sede** via Venezia, 30**Luogo Sede** Hotel Galileo**Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:30	Dieta Mediterranea	SOFI	dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:30	10:00	Altri modelli dietetici a confronto	DINU	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	10:30	È possibile una nutrizione basata sull'evidenza?	SOFI	nella medicina preventiva e clinica si è affermata e consolidata la cosiddetta cultura del benessere,	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:30	11:00	Discussione	SOFI DINU COLONNA ZILETTI DORIGATTI	pratica quotidiana salutare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
11:00	11:30	PAUSA				
11:30	12:00	Dieta Mediterranea: infiammazione o lipidi?	CERLETTI	dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:00	12:30	Determinanti socioeconomici e psicosociali della Dieta Mediterranea	IACOVIELLO	nella medicina preventiva e clinica si è affermata e consolidata la cosiddetta cultura del benessere,	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
12:30	13:00	Discussione	IACOVIELLO SOFI DINU CERLETTI COLONNA CASOLINO	pratica quotidiana salutare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
13:00	14:30	PAUSA				
14:30	15:00	Alimentazione e prevenzione delle malattie cardiovascolari	SOFI	dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:30	Dieta e tumori	SIERI	dieta salubre, efficace	Acquisire	Lezione

				contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche	conoscenze teoriche e/o pratiche	Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:30	16:00	Trattamento nutrizionale di dislipidemie, diabete, ipertensione e sindrome metabolica	PAGLIAI	dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:00	16:30	Discussione	SOFI CASALINO LATINA SIERI	dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
16:30	17:00	PAUSA				
17:00	17:30	La dieta dello sportivo	SOFI	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
17:30	18:00	Integratori alimentari e prodotti dietetici	DINU	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
18:00	18:30	Discussione	SOFI DINU CAVUTO	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)

Programma del 09/11/2019

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede via Venezia, 30

Luogo Sede Hotel Galileo

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	09:30	Dieta Mediterranea: l'esperienza degli studi di popolazione	IACOVIELLO	Dieta mediterranea e vegetariana a confronto	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:30	10:00	Dieta Mediterranea vs dieta vegetariana: i risultati di un trial clinico	SOFI	Dieta mediterranea e vegetariana a confronto	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	10:30	La modulazione del microbiota intestinale	PAGLIAI	Dieta mediterranea e vegetariana a confronto	Acquisire conoscenze	Tavola rotonda con

Data di stampa: 02/08/2025

		macrobiota intestinale attraverso la dieta		vegetariana a confronto	conoscenze teoriche e/o pratiche	con discussione tra esperti (metodologia frontale)
10:30	11:00	PAUSA				
11:00	11:30	Come il cibo parla ai nostri geni: Dieta Mediterranea ed	IZZI	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:30	12:15	Discussione	COLETTI MOIA IACOVIELLO SOFI NISTRI	sano regime alimentare, un corretto stile di vita	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Tavola rotonda con discussione tra esperti (metodologia frontale)
12:15	13:15	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				