



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO IRCCS
Provider

Titolo BENESSERE E QUALITA' DI VITA DEI LAVORATORI -
 FORMAZIONE E INTERVENTO PER LA PREVENZIONE DEL BURNOUT IN AMBITO
 SANITARIO: GESTIONE DELLO STRESS, PROMOZIONE DELL'ASSERTIVITA', WORK
 ENGAGEMENT

ID Evento 33-231134 - 8

Tipologia Evento RES

Data Inizio 10/12/2020

Data Fine 10/12/2020

Date Intermedie

Durata 03:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale

	generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 32

Obiettivo Strategico Nazionale Radioprotezione

(27) Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

Obiettivo Strategico Regionale

(20) Sicurezza degli operatori nell'ambiente di lavoro (T.U. 81/2008)

Costo 0.00

Crediti 3.9

Responsabili

Nome	Cognome	Qualifica
------	---------	-----------

Data di stampa: 16/07/2025

Scientifici	ELENA	BERTI	DIRIGENTE FARMACISTA
	DANIELA	COSTARDI	PSICOLOGO
	ELENA	GROFF	psicologo

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	DANIELA	COSTARDI	DOCENTE	titolare
	DANIELA	COSTARDI	DOCENTE	sostituto
	ELISA	ALDUCCI	DOCENTE	sostituto
	ELENA	GROFF	DOCENTE	sostituto
	FRANCESCA	MANFREDI	DOCENTE	titolare
	ELENA	GROFF	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento** Questionario (test)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Il presente progetto formativo si colloca nell'ottica di prevenzione di sindromi professionali come il burnout, grazie al potenziamento delle capacità assertive e relazionali degli operatori stessi. La comunicazione assertiva, rientra nell'ambito delle competenze relazionali, ed è protettiva della salute del professionista rispetto alla sua esposizione ad agenti stressogeni derivanti dalle situazioni lavorative. Il sistema sanitario nazionale è chiamato a rispondere a molteplici richieste, che dovrebbero produrre efficacia e integrazione. Se tali cambiamenti vengono però vissuti come mero adempimento alle proprie funzioni, possono portare, più che al miglioramento dell'offerta sanitaria, a un suo negativo cambiamento, le cui conseguenze si riflettono sul benessere, oltre che del paziente, anche dei professionisti coinvolti. E' quindi di fondamentale importanza, che i professionisti sanitari apprendano le metodologie per integrare i saperi tecnici e quelli trasversali, considerando importanti nel proprio lavoro sia i fattori tecnici che quelli relazionali.

Risultati attesi Riconoscere la sindrome di burn out
Conoscere le principali reazioni psicologiche allo stress
Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie

Programma del 10/12/2020

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede PADOVA

Indirizzo Sede via Gattamelata, 64, PADOVA

Luogo Sede ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO- AULA MAGNA

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:00	14:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				

Data di stampa: 16/07/2025

		PARTECIPANTI				
14:30	15:00	Abilità richieste oggi in Sanità Approcci al lavoro di cura	GROFF COSTARDI ALDUCCI	Conoscere le principali reazioni psicologiche allo stress	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	15:30	Analisi del questionario sul burnout, somministrato in forma anonima prima del corso ai partecipanti. Si utilizza questo strumento per avere una panoramica del burnout in ambito oncologico e stimolare una discussione sul la tematica.	GROFF COSTARDI ALDUCCI	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:30	16:00	Visione spezzoni di film che trattano la problematica del burn out in ambito sanitario.	GROFF COSTARDI GROFF MANFREDI ALDUCCI	Riconoscere la sindrome di burn out	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	16:45	Il burnout dal punto di vista clinico	COSTARDI GROFF MANFREDI ALDUCCI	Conoscere le principali reazioni psicologiche allo stress	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:45	17:45	Discussione in plenaria. Si riprendono le problematiche emerse durante il corso, con particolare attenzione alla prevenzione e al riconoscimento del fenomeno del burnout.	GROFF COSTARDI GROFF MANFREDI ALDUCCI	Conoscere le principali reazioni psicologiche allo stress	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
17:45	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				