



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 7 PEDEMONTANA
Provider

Titolo LA SOLUZIONE HOLISMAN PER LA GESTIONE DELLO STRESS, LO SVILUPPO DELLA RESILIENZA E L'ARMONIZZAZIONE DEI CONFLITTI IN AMBITO SANITARIO

ID Evento 20-239500 - 4

Tipologia Evento RES

Data Inizio 25/02/2021

Data Fine 25/03/2021

Date Intermedie 11/03/2021

Durata 22:30

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale

	generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 20

Obiettivo Strategico Nazionale (12) Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Obiettivo Strategico Regionale (5) Umanizzazione delle cure/relazione/comunicazione

Costo 0.00

Crediti 35.2

Responsabili

Nome	Cognome	Qualifica
------	---------	-----------

Data di stampa: 03/05/2025

Scientifici	LORENA	BERGOZZA	Presidente CUG
--------------------	--------	----------	----------------

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	ALBERTO	MANTOVANI	DOCENTE	titolare
	STEFANIA	MURARO	DOCENTE	sostituto
	FABRIZIO	ENEA	DOCENTE	sostituto

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale L'Accordo europeo sullo stress lavoro correlato del 2004, e le recenti statistiche a livello CEE dimostrano che lo stress è il secondo fattore di rischio per la salute dei lavoratori e che gli effetti della sua diffusione in ambito aziendale e professionale comportano un peggioramento delle relazioni interpersonali, un calo della motivazione e della produttività, assenteismo, turnover ed aumento delle malattie. La Comunità Europea ha stimato una perdita di oltre 20 miliardi di euro all'anno per mancate ore lavorative e spese sanitarie.

La Metodologia HoliSman® quale naturale evoluzione del modello psicologico-transazionale. Il modello olistico, anziché affrontare in modo oppositivo i fattori esterni percepiti come minacciosi e invalidanti, accompagna l'individuo in un efficace processo di riconoscimento e trasformazione delle proprie dinamiche limitanti e stressogene al fine di riattivare quelle risorse interiori evolutive, responsabili dell'equilibrio, dell'armonia e della realizzazione personale.

Sintetica descrizione dei contenuti

- Conoscere qual è l'origine, quali sono le cause e le conseguenze dello stress, come si genera lo stress, come, quando si ha la percezione di essere stressati.
- Comprendere quali sono le naturali risposte alle pressioni quotidiane.
- Prendere consapevolezza dei condizionamenti che limitano e mettono in dubbio le proprie capacità, e diventare consapevoli della risposta abitudinaria che si ha sotto stress.
- Tecniche finalizzate alla costruzione di relazioni empatiche e costruttive.

Risultati attesi

- 1-Ampliamento della consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei fattori stressogeni.
- 2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT
- 3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.

Programma del 25/02/2021

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede BASSANO DEL GRAPPA

Indirizzo Sede Via Dei Lotti

Luogo Sede Aula Informatica

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	10:00	IL BENESSERE ORGANIZZATIVO Definizione dello	MANTOVANI	1-Ampliamento della consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione

Data di stampa: 03/05/2025

		Definizione dello stato soggettivo di chi opera in contesto sanitario, e l'insieme contribuiscono a determinare il benessere lavorativo della persona. Come promuovere e mantenere condizioni Benessere e qualità lavorativa, migliorare i livelli di collaborazione e di gestire la conflittualità interna. Origine, cause, funzionamento e conseguenze dello stress relazionale.		della capacità di analisi dei fattori stressogeni.	teoriche e/o pratiche	one (metodologia frontale)
10:00	11:00	Autorilevazione delle modalità di manifestazione dello stress	MANTOVANI	1-Ampliamento della consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei fattori stressogeni.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	13:00	Pratica della metodologia per il riconoscimento degli eventi stressogeni e osservazione delle reazioni soggettive.	MANTOVANI	1-Ampliamento della consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei fattori stressogeni.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:30	Elementi di Intelligenza Emotiva (prima parte) L'apporto delle neuroscienze per la comprensione delle dinamiche di reazione di fronte a situazioni percepite come stressogene. Autorivelazione delle modalità di manifestazione dello stress e possibilità di resilienza.	MANTOVANI	1-Ampliamento della consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei fattori stressogeni.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:30	16:00	Esercitazione di Intelligenza Emotiva La consapevolezza delle proprie reazioni di fronte a presenza di situazioni stressanti	MANTOVANI	1-Ampliamento della consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei fattori stressogeni.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	18:00	Apprendimento di tecniche di	MANTOVANI	1-Ampliamento della consapevolezza di sé e	Acquisire abilità nell'uso	Esecuzione diretta da parte

		tecniche di consapevolezza emozionale finalizzate alla costruzione di relazioni costruttive ed empatiche.		consapevolezza di sé e della capacità di analisi dei fattori stressogeni.	abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
--	--	---	--	---	---	---

Programma del 11/03/2021

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede BASSANO DEL GRAPPA

Indirizzo Sede Via Dei Lotti

Luogo Sede Aula Informatica

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	10:00	Presentazione e discussione di problemi inerenti all'applicazione infrasettimanale delle tecniche proposte.	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
10:00	10:30	Elementi di intelligenza emotiva (seconda parte) I conflitti come elementi stressanti nelle relazioni interpersonali	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:30	11:00	Introduzione della tecnica EFT (Emotional Freedom technique) La consapevolezza delle proprie reazioni emotive e la possibilità di riequilibrio energetico	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti della Tecnica EFT	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di

						tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:30	La tecnica EFT e i conflitti come elementi stressanti nelle relazioni.	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
15:30	16:00	Il concetto di resilienza e il suo utilizzo nella prevenzione e gestione dei conflitti interpersonali	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	18:00	Ampliamento della tecnica EFT con riferimento ai LLE (Livelli Logici di Esperienza)	MANTOVANI	2-Apprendimento della tecnica di rilascio delle tensioni emozionali EFT	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 25/03/2021

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede BASSANO DEL GRAPPA

Indirizzo Sede Via Dei Lotti

Luogo Sede Aula Informatica

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	10:00	Approfondimento degli apprendimenti con particolare attenzione allo sviluppo della resilienza	MANTOVANI	3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
10:00	11:00	Le tecniche di REC (Comunicazione Empatica Costruttiva) la Riformulazione (primo livello)	MANTOVANI	3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

Data di stampa: 03/05/2025

11:00	11:15	PAUSA				
11:15	13:00	Le tecniche REC con Riformulazione e di espressione autentica di sé.	MANTOVANI	3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Lezione frontale: Elementi di Counseling Integrato® per l'armonizzazione dei conflitti. Le tecniche per favorire lo sviluppo della resilienza nella gestione dei conflitti e la prevenzione dell'aggressività da parte dell'interlocutore	MANTOVANI	3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	16:00	EFT e il mantenimento della resilienza	MANTOVANI	3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:30	Sintesi degli apprendimenti	MANTOVANI	3- Sviluppo delle capacità di Empowerment Neuro Relazionale e consapevolezza emozionale.	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Lavoro a piccoli gruppi e/o individuale con presentazione delle conclusioni (metodologia interattiva)
17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				