



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** KEIRON AS.ME.G. VENETO  
**Provider**

**Titolo** EMERGENZA COVID 19  
CORSO PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS BASATO SULLA MINDFULNESS – MBSR

**ID Evento** 68-243494

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 02/03/2021

**Data Fine** 20/04/2021

**Date Intermedie** 09/03/2021

16/03/2021

23/03/2021

30/03/2021

06/04/2021

11/04/2021

13/04/2021

**Durata** 24:00

<b>Professioni / Discipline</b>	Assistente sanitario	Assistente sanitario
	Biologo	Biologo
	Dietista	Dietista
	Educatore professionale	Educatore professionale
	Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
	Fisioterapista	Fisioterapista
	Igienista dentale	Igienista dentale
	Infermiere	Infermiere
	Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
	Logopedista	Logopedista
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia

	Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

**Numero partecipanti** 30

**Obiettivo Strategico Nazionale** (20) Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di tecnico-professionali

**Obiettivo Strategico Regionale** (5) Umanizzazione delle cure/relazione/comunicazione

**Costo** 0.00

**Crediti** 31.2

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
DONATELLA	CONFORTI	Psicologo

**Docente/ Relatore/ Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
DONATELLA	CONFORTI	RELATORE	titolare
GIANLUCA	GORINI	RELATORE	titolare

**Verifica Apprendimento**

Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare
------	---------	-------	----------	-----------

Organizzativa

## Programma

**Razionale** Ci troviamo tutti a vivere un periodo caratterizzato da forte tensione e incertezza e in particolare tutti colori che vivono l'emergenza COVID 19 nelle professioni di aiuto, sottoposti ad un carico di stress importante e prolungato nel tempo.  
In quest'ottica, la Mindfulness rappresenta una risorsa che offre la possibilità di appropriarsi di strumenti utili ad affrontare e gestire in modo migliore la sofferenza.  
Mindfulness nell'accezione originale di Jon Kabat-Zinn, significa "una particolare modalità di prestare attenzione allo svolgersi dell'esperienza momento per momento, con intenzione, nel presente, in modo non giudicante". In ambito clinico, la Mindfulness per le sue potenzialità preventive e riabilitative, ha trovato spazio in programmi di intervento mirati al fine di affrontare molte delle problematiche sia fisiche che psicologiche legate allo stress, ovvero alla sofferenza fisica e psicologica. La Mindfulness rappresenta, infatti, uno strumento che permette di coltivare una maggiore consapevolezza e di conseguenza una più chiara comprensione per apprendere dalle proprie esperienze le interazioni tra il corpo e la mente, promuovendo le proprie risorse interiori di cura e crescita.  
Il protocollo MBSR è rivolto a tutte le persone che si trovano a vivere situazioni stressanti nei diversi ambiti esistenziali (attività lavorativa, relazioni interpersonali, salute, etc.) e che sono alla ricerca di un diverso rapporto con loro stessi e con la loro esperienza, quindi è particolarmente indicato per ridurre lo stress elevatissimo di chi si occupa in qualsiasi modo di fronteggiare l'emergenza Covid. La pratica della Mindfulness, promuovendo un approccio più consapevole alle origine dello stress, aiuta a riconoscere i propri automatismi mentali e a ridurre l'impatto sul nostro universo emotivo e comportamentale.  
Il Programma MBSR è un protocollo standardizzato, proposto in tutto il mondo: in alcuni Paesi è a carico del sistema sanitario nazionale.

**Risultati attesi** Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche  
Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa  
Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo  
Acquisizione di abilità comunicative e relazionali  
Acquisizione della capacità di ridurre lo stress attraverso il respiro  
Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento  
Acquisizione teorica sul metodo di consapevolezza per la riduzione dello stress – protocollo Kabat-Zinn  
Acquisizione di capacità di consapevolezza e padronanza di sé

### Programma del 02/03/2021

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
20:00	20:30	Relazione sull'origine del Protocollo MBSR e sulle sue applicazioni nell'ambito dell'emergenza COVID 19	CONFORTI GORINI	Acquisizione teorica sul metodo di consapevolezza per la riduzione dello stress – protocollo Kabat-Zinn	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

20:30	21:30	Lavoro di gruppo sul mangiare consapevole	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:30	21:45	Discussione	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:45	22:15	Body Scan	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussione e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa per ridurre lo stress dell'emergenza	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

#### **Programma del 09/03/2021**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
20:00	20:45	Body Scan	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:45	21:15	Discussione di gruppo sull'esercizio svolto	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	21:45	Consapevolezza del corpo in movimento: "sentire" il corpo come possibilità di ancoraggio nell'emergenza COVID-19	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:45	22:15	Pratica di	CONFORTI	Acquisizione della capacità	Acquisire	Lezione

		consapevolezza sul respiro	GORINI	di ridurre lo stress attraverso il respiro	conoscenze teoriche e/o pratiche	Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussioni e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

### Programma del 16/03/2021

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

#### **Dettaglio Attività**

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
20:00	20:45	Consapevolezza del corpo in movimento	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:45	21:15	Lavoro in piccoli gruppi sulla reattività in situazioni piacevoli	CONFORTI GORINI	Acquisizione di abilità comunicative e relazionali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	21:45	Psicoeducazione sul triangolo dell'esperienza in situazioni di stress correlate all'emergenza COVID-19	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:45	22:15	Pratica di consapevolezza sul respiro	CONFORTI GORINI	Acquisizione della capacità di ridurre lo stress attraverso il respiro	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussioni e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

### Programma del 23/03/2021

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

#### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
20:00	20:45	Consapevolezza del corpo in movimento	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:45	21:15	Lavoro in piccoli gruppi sulla reattività in situazioni spiacevoli	CONFORTI GORINI	Acquisizione di abilità comunicative e relazionali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	22:00	Psicoeducazione sullo Stress Parte I: introduzione, fisiologia, caratteristiche in acuto e in cronico per difendersi dallo stress legato all'emergenza Covid	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:00	22:15	Pratica di consapevolezza camminata	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussione e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

#### Programma del 30/03/2021

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

## Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
20:00	20:30	Pratica di consapevolezza seduta per acquisire strumenti di riduzione dello stress legato all'emergenza Covid	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza e padronanza di sé	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:30	21:15	Psicoeducazione sullo Stress Parte II: risposta allo Stress, autoregolazione delle emozioni, spazio STOP, per difendersi dallo stress legato all'emergenza Covid	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	21:45	Discussione di gruppo	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:45	22:15	Consapevolezza del corpo in movimento	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussione e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

## Programma del 06/04/2021

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

## Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
20:00	20:45	Consapevolezza del corpo in movimento per ridurre lo stress legato all'emergenza Covid	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:45	21:15	Lavoro in piccoli gruppi sulle situazioni	CONFORTI GORINI	Acquisizione di abilità comunicative e relazionali	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale con

		di comunicazione difficile			teoriche e/o pratiche	l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	21:45	Discussione di gruppo	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:45	22:15	Pratica di consapevolezza seduta	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza e padronanza di sé	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussione e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

#### **Programma del 11/04/2021**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

#### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
09:00	09:30	Discorso introduttivo e indicazioni per la giornata	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
09:30	10:00	Movimento consapevole	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
10:00	10:30	Pratica di consapevolezza seduta	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
10:30	11:00	Pratica di camminata consapevole	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

11:00	11:15	Mindful eating	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
11:15	11:45	Pratica di consapevolezza seduta	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
11:45	12:00	PAUSA				
12:00	12:30	Movimento consapevole	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
12:30	13:00	Relazione sulla gestione delle emozioni	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
13:00	13:15	Chiusura dell'incontro intensivo	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

### **Programma del 13/04/2021**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
20:00	20:45	Consapevolezza del corpo in movimento	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza con il corpo in movimento	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:45	21:15	Pratica di consapevolezza seduta	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza e padronanza di sé	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	21:30	Lavoro in piccoli gruppi sulla pratica	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale con

		svolta e sul lavoro a casa		pratiche	teoriche e/o pratiche	l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:30	22:15	Discussione di gruppo sulla giornata intensiva	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:15	22:30	Discussioni e indicazioni per il lavoro da svolgere a casa	CONFORTI GORINI	Verifica delle conoscenze apprese e proposta di pratiche da svolgere a casa	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)

### **Programma del 20/04/2021**

**Provincia Sede** PADOVA

**Comune Sede** PADOVA

**Indirizzo Sede** Webinar piattaforma Zoom

**Luogo Sede** Webinar piattaforma Zoom

### **Dettaglio Attività**

<b>Ora Inizio</b>	<b>Ora Fine</b>	<b>Argomento</b>	<b>Docente/Tutor</b>	<b>Risultato Atteso</b>	<b>Obiettivi Formativi</b>	<b>Metodologia Didattica</b>
20:00	20:45	Body Scan: ritorno alle sensazioni corporee per far fronte al disagio stress correlato	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di connessione con le proprie emozioni a livello corporeo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
20:45	21:15	Pratica di consapevolezza seduta	CONFORTI GORINI	Acquisizione di capacità di consapevolezza e padronanza di sé	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
21:15	22:00	Lavoro in piccoli gruppi sul percorso svolto nelle otto settimane	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:00	22:30	Relazione finale, sintesi	CONFORTI GORINI	Acquisizione di conoscenze teoriche e/o pratiche	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale con l'uso di videoconferenza (metodologia frontale)
22:30	22:45	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				