



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 8 BERICA
Provider

Titolo PREVENZIONE DANNI MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI - 2021

ID Evento 25-241969 - 14

Tipologia Evento RES

Data Inizio 29/11/2021

Data Fine 13/12/2021

Date Intermedie

Durata 08:00

Professioni / Discipline	Assistente sanitario	Assistente sanitario
	Biologo	Biologo
	Chimico	Chimica
	Dietista	Dietista
	Educatore professionale	Educatore professionale
	Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
	Fisico	Fisica
	Fisioterapista	Fisioterapista
	Igienista dentale	Igienista dentale
	Infermiere	Infermiere
	Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
	Logopedista	Logopedista
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia

	Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 12

Obiettivo Strategico Nazionale Radioprotezione

(27) Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

Obiettivo Strategico Regionale

(20) Sicurezza degli operatori nell'ambiente di lavoro (T.U. 81/2008)

Costo 0.00

Crediti 12.8

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
MONICA	CROSARA	Infermiere Servizio Prevenzione e Protezione di Servizio Prevenzione e

Data di stampa: 17/05/2025

**Docente/ Relatore/
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
MONICA	CROSARA	DOCENTE	titolare
Laura	Bisarello	DOCENTE	titolare
Marta	Carboni Dal Ben	DOCENTE	titolare
Barbara	Pesavento	DOCENTE	titolare
Leonard	Governali	DOCENTE	titolare
Fiorella	Giaretta	DOCENTE	titolare
Elena	Meda	DOCENTE	titolare
Glanluca	Giaretta	DOCENTE	titolare
Francesca	Menin	DOCENTE	titolare
ORIETTA	FIORASO	DOCENTE	titolare
ELISABETTA	ISELLO	DOCENTE	titolare
ANNA MARIA	MENEZHINI	DOCENTE	titolare
PAOLA	PERIN	DOCENTE	titolare
EROS	ZANELLATO	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento**

Esame pratico

Questionario (test)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale

Le affezioni croniche- degenerative della colonna vertebrale dorso-lombare, alla base del cosiddetto "mal di schiena", rappresentano uno dei principali problemi sanitari nel mondo del lavoro, e nello specifico in ambito sanitario coinvolge operatori che nella loro quotidiana pratica lavorativa movimentano persone con ridotta od assente autonomia nei movimenti e spostamenti e diversi livelli di dipendenza. Nella letteratura scientifica è ormai consolidato il rapporto esistente tra attività di movimentazione manuale di carichi ed incremento del rischio di contrarre affezioni acute e croniche dell'apparato locomotore ed in particolare del rachide lombare.

La prevenzione dei danni alla salute conseguenti all'attività di movimentazione manuale di pazienti costituisce una priorità sia per il miglioramento delle condizioni di lavoro, sia per il miglioramento della qualità dell'assistenza, che può essere pesantemente compromessa dalle ricadute organizzative conseguenti ad un infortunio o ad una patologia cronica a carico del rachide.

La formazione sui rischi, sulle corrette manovre da utilizzare per la mobilitazione di pazienti non autosufficienti dal punto di vista motorio e sul corretto utilizzo di attrezzature, costituiscono – accanto alle misure tecniche e organizzative – uno dei cardini su cui poggia la possibilità di ottenere la partecipazione di lavoratori in un processo di prevenzione "attiva" dei danni correlati a questo rischio. Questo corso risponde ai bisogni formativi derivanti dal D.lgs. 81/2008 relativi all'informazione e Formazione, consentendo ai partecipanti di avere consapevolezza del proprio ruolo, di possedere gli strumenti, cognitivi ed operativi, per l'assolvimento delle proprie funzioni implementando comportamenti ed azioni che mirino al presidio del rischio e della movimentazione in sicurezza delle persone e delle cose.

L'evento è rivolto principalmente al personale che nell'ambito della propria abituale attività lavorativa sono quotidianamente esposti al rischio da movimentazione.

Per questo la tipologia dell'evento è di tipo pratico, progettata e incentrata su metodologie attive utili a far apprendere e poi assumere posture e manovre atte a contenere e prevenire possibili danni derivati dall'esposizione quotidiana al rischio da parte dei lavoratori.

I corsisti saranno seguiti da docenti con un rapporto docente/ discente di 1 a 6 per implementare le conoscenze e le competenze per la movimentazione in sicurezza di pazienti, nonché

l'esecuzione la sperimentazione diretta di posture e movimenti volti al mantenimento dell'efficienza della colonna vertebrale e di defaticamento della schiena dopo sforzi legati alla movimentazione di persone o cose.

- Risultati attesi**
- 4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione
 - 6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone
 - 2- Conoscere i principali elementi di biomeccanica del rachide
 - 5- Conoscere le principali attività e gli esercizi più importanti per mantenere l'efficienza della colonna vertebrale
 - 1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali
 - 3- Conoscere le problematiche di salute connesse alle attività lavorative con movimentazione manuale dei carichi

Programma del 29/11/2021

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede LONIGO

Indirizzo Sede Piazza Martiri della Libertà

Luogo Sede Centro Formazione - Lonigo

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:15	14:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
14:30	15:00	Presentazione del corso Sicurezza nella movimentazione manuale delle persone / cose: aspetti normativi	PERIN ISELLO	1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:00	16:00	Valutazione dei rischi Funzionamento del rachide: anatomia e biomeccanica	PERIN ISELLO	2- Conoscere i principali elementi di biomeccanica del rachide	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	16:45	Fattori di rischio per patologia mal di schiena	PERIN ISELLO	4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:45	17:00	Movimentazione e prevenzione dei carichi inanimati	PERIN ISELLO	4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione con

				prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione	pratiche	dibattito (metodologia frontale)
17:00	17:30	Esercitazione pratica a gruppi	PERIN ISELLO	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:30	18:15	Sperimentazione pratica di esercizi di prevenzione per la schiena	PERIN ISELLO	5- Conoscere le principali attività e gli esercizi più importanti per mantenere l'efficienza della colonna vertebrale	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
18:15	18:45	Mandato esercitativo per la 2° giornata	PERIN ISELLO	1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

Programma del 13/12/2021

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede LONIGO

Indirizzo Sede Piazza Martiri della Libertà

Luogo Sede Centro Formazione - Lonigo

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:15	14:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
14:30	14:45	Presentazione della giornata: obiettivi e modalità di svolgimento	Meda Governali	4- Conoscere i principali atteggiamenti e comportamenti di prevenzione, riconoscere e contrastare gli effetti delle posture dannose, dei movimenti scorretti durante le attività di movimentazione	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

14:45	15:15	Analisi delle difficoltà incontrate con il mandato esercitativo	Meda Governali	1- Conoscere le principali misure di prevenzione e riduzione del rischio: misure tecniche, organizzative, procedurali e comportamentali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Dimostrazione senza esecuzione diretta da parte dei Partecipanti (metodologia frontale)
15:15	15:30	Gli ausili minori nella movimentazione	Meda Governali	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:30	16:00	Movimentazione manuale dei pazienti Non Auto sufficienti	Meda Governali	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:30	MMP/C e assistenza riabilitativa analisi del paziente allettato, emiplegico, protesizzato	Meda Governali	6- Conoscere le caratteristiche degli ausili tecnici per la movimentazione delle persone	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:30	18:30	Esercitazione a gruppi con Valutazione in itinere	Meda Governali	3- Conoscere le problematiche di salute connesse alle attività lavorative con movimentazione manuale dei carichi	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
18:30	18:45	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				