



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione** AZIENDA ULSS N. 3 SERENISSIMA  
**Provider**

**Titolo** INTERVENTI PSICOSOCIALI CON EVIDENZA SCIENTIFICA E BUONE PRATICHE - ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY

**ID Evento** 30-241094

**Tipologia Evento** FAD

**Data Inizio** 11/10/2021

**Data Fine** 25/11/2021

**Durata** 13:45

**Professioni /  
Discipline**

Educatore professionale	Educatore professionale
Infermiere	Infermiere
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM

Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica

**Numero partecipanti** 40

**Obiettivo Strategico Nazionale** (1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**Obiettivo Strategico Regionale** (7) Linee guida, protocolli e procedure basate su evidenze scientifiche

**Costo** 0.00

**Crediti** 19.5

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
MORENO	DE ROSSI	direttore dipartimento salute mentale Ulss 3; coordinatore di progetti regionali, autore di molteplici pubblicazioni

**Docente/ Relatore**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
MORENO	DE ROSSI	DOCENTE	sostituto
Ileana	Boggian	DOCENTE	titolare
Silvia	Merlin	DOCENTE	titolare

**Verifica Apprendimento**

Questionario (test) - Eseguito on line

**Segreteria Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma attività formativa

**Razionale** Illness Management and Recovery è un intervento fondamentale tra le proposte che la riabilitazione psicosociale offre ai pazienti con patologia psichiatrica. Il principio di fondo è quello di aiutare i pazienti a conoscere e a gestire in modo consapevole e autonomo la propria malattia in funzione di recuperare ruoli sociali soddisfacenti e raggiungere i propri obiettivi.

Alla base del programma IMR ci sono alcuni principi fondamentali:  
 Gli utenti definiscono la recovery: gli operatori aiutano gli utenti a definire la recovery per sé e a identificare obiettivi personalmente significativi.  
 L'informazione conferisce potere alle persone: l'educazione sulle malattie mentali è il fondamento dell'assunzione di decisioni informate.  
 La collaborazione è determinante: gli operatori aiutano gli utenti a costruire reti sociali e coinvolgere altre persone di supporto in attività che promuovono la recovery.  
 I piani di prevenzione possono aiutare a prevenire le crisi: gli utenti imparano a identificare i segni premonitori di crisi e a pianificare i passi che possono compiere per prevenire le ricadute.  
 Le strategie di gestione della malattia funzionano: gli utenti possono imparare nuove

strategie che li aiutano a gestire i loro sintomi, fronteggiare lo stress e migliorare la qualità della vita.

Il programma è stato sviluppato da Kim Mueser e Susan Gingerich oltre dieci anni fa, sulla base di una revisione completa della ricerca sulla gestione delle principali malattie mentali. Tale revisione ha individuato cinque principali metodi, supportati empiricamente, per migliorare la gestione della malattia: la psicoeducazione sui disturbi psichiatrici e il loro trattamento; gli approcci per migliorare l'aderenza alla terapia; le strategie di coping nei confronti dei sintomi persistenti; le strategie di competenze sociali per migliorare il sostegno sociale; le strategie di prevenzione delle ricadute.

Finalità dell'azione formativa è quella di fornire agli operatori che operano in riabilitazione psichiatrica gli strumenti per progettare, gestire e verificare un intervento che insegni ai pazienti come convivere e/o superare la propria malattia, attraverso l'acquisizione di tecniche e strategie.

Obiettivo Generale: Necessità di approfondire e sviluppare la conoscenza e le competenze specifiche all'implementazione degli interventi psicosociali con evidenza scientifica, delle linee guida per la loro adozione nei servizi di salute mentale.

**Risultati attesi** Migliorare la capacità dei professionisti di offrire trattamenti basati sull'evidenza scientifica e di seguire procedure standardizzate, nonché di correlare i trattamenti psicosociali alla stadiazione della malattia mentale Applicare le modalità di valutazione e intervento apprese Confrontare la pratica quotidiana con le indicazioni teoriche pratiche ricevute conoscere le regole per la fruizione del corso

#### Dettaglio Attività

Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
00. PRESENTAZIONE DEL CORSO PATTO FORMATIVO	DE ROSSI	conoscere le regole per la fruizione del corso	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezioni frontali con dibattito moderato dal docente in videoconferenza o in aula virtuale sincrona
1. GIORNATA 1. Introduzione al programma IMR come pratica basata sull'evidenza 2. Strategie di recovery e identificazione obiettivi significativi 3. Modello stress vulnerabilità e strategie di trattamento 4. Costruire un sistema di supporto sociale: elementi di Social Skill Training 5. Fronteggiare lo stress, strategie di coping e prevenire le ricadute	Merlin Boggian	Migliorare la capacità dei professionisti di offrire trattamenti basati sull'evidenza scientifica e di seguire procedure standardizzate, nonché di correlare i trattamenti psicosociali alla stadiazione della malattia mentale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezioni frontali con dibattito moderato dal docente in videoconferenza o in aula virtuale sincrona
2. GIORNATA Approfondimento e discussione sulle strategie di conduzione	Merlin	Applicare le modalità di valutazione e intervento apprese	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Esercitazione formativa interattiva per l'analisi/risoluzione di problemi
3. GIORNATA A. Supervisione delle Tecniche di gestione dei gruppi IMR B. Conclusione del percorso	Merlin	Confrontare la pratica quotidiana con le indicazioni teoriche pratiche ricevute	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Esercitazione formativa interattiva per l'analisi/risoluzione di problemi

Sintesi dei contenuti emersi nelle giornate e analisi degli aspetti metodologici. Discussione, feedback e conclusioni.				
--	--	--	--	--