



## Educazione Continua in Medicina

### Scheda Evento

**Denominazione Provider** SCUOLA VENETA DI MEDICINA GENERALE

**Titolo** L'IPOTIROIDISMO NELL'ADOLESCENTE, IN GRAVIDANZA E NELL'ANZIANO  
AGGIORNAMENTI DIAGNOSTICO TERAPEUTICI

**ID Evento** 150-246567

**Tipologia Evento** RES

**Data Inizio** 18/12/2021

**Data Fine** 18/12/2021

**Date Intermedie**

**Durata** 03:45

**Professioni /  
Discipline**

Medico chirurgo	Continuità assistenziale Endocrinologia Malattie metaboliche e diabetologia Medicina generale (medici di famiglia) Privato di specializzazione
-----------------	--

**Numero partecipanti** 50

**Obiettivo Strategico Nazionale** (3) Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Obiettivo Strategico Regionale** Non rientra in uno degli obiettivi regionali

**Costo** 0.00

**Crediti** 3.9

**Responsabili Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Enrico	Ioverno	Medico di Medicina Generale

**Docente/ Relatore/  
Tutor**

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
Enrico	Ioverno	RELATORE	titolare
Simonetta	Lombardi	RELATORE	titolare

**Verifica Apprendimento** Questionario (test)

Segreteria  
Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

## Programma

**Razionale** La tiroide è una ghiandola endocrina situata nella regione anteriore del collo, davanti alla trachea, che produce gli ormoni tiroidei; questi rivestono un ruolo fondamentale nel funzionamento corretto di diversi organi quali il cervello, il cuore, i muscoli e non solo. Esistono periodi particolarmente delicati come quello dello sviluppo adolescenziale dove l'ipotiroidismo subclinico può presentare sintomi poco evidenti, per nulla specifici e spesso sfumati e sottovalutati, attribuiti magari ad altre patologie o cause concomitanti. La transizione poi ad una condizione di franco ipotiroidismo bioumorale (alti valori di TSH e bassi valori di FT4) può essere ben tollerata sul piano clinico dal giovane paziente per cui non è infrequente che alcuni sintomi tipici dell'ipotiroidismo vengano erroneamente attribuiti ad altre cause. Al tempo stesso anche nel paziente anziano i livelli di TSH si differenziano rispetto quelli dell'adulto determinando processi decisionali diversi. Esistono poi condizioni particolari come la gravidanza e il ricorso alle tecniche di procreazione medicalmente assistita (PMA) che impongono una corretta valutazione della condizione tiroidea rendendo talvolta necessario il trattamento farmacologico per ottenere obiettivi temporanei di TSH solitamente non richiesti al di fuori di queste condizioni. Infine negli ultimi anni è stata resa disponibile la possibilità di avere diverse formulazioni terapeutiche di levotiroxina permettendo di impostare una terapia il più possibile personalizzata. Obiettivo dell'incontro pertanto è l'aggiornamento, proposto dalle attuali linee guida, nelle condizioni di ipotiroidismo legato a particolari età della vita e nelle condizioni di maggior richiesta di ormone tiroideo come la gravidanza e la PMA.

**Risultati attesi** Evidenziare le peculiarità del trattamento con LT4 e l'utilità di avere formulazioni diverse della stessa molecola per meglio centrare gli obiettivi terapeutici (4)

Evidenziare le diversità nel processo decisionale diagnostico terapeutico rispetto l'adulto della condizione di ipotiroidismo subclinico durante lo sviluppo puberale e nell'anziano (1)

Evidenziare quanto le tecniche di PMA incidono nella funzione tiroidea e quando è necessario ricorrere al trattamento (3)

Evidenziare le peculiarità dell'atteggiamento terapeutico nei distiroidismi presenti in donne gravide (2)

### Programma del 18/12/2021

**Provincia Sede** VICENZA

**Comune Sede** VICENZA

**Indirizzo Sede** VICENZA TIEPOLO HOTEL

**Luogo Sede** Viale S. Lazzaro, 110, 36100 Vicenza

### Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:15	08:50	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:50	09:00	SALUTI INTRODUTTIVI				
09:00	10:00	L'ipotiroidismo subclinico: dal paziente adolescente al paziente anziano	Ioverno Lombardi	Evidenziare le diversità nel processo decisionale diagnostico terapeutico rispetto l'adulto della condizione di ipotiroidismo	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo

				condizione di ipotiroidismo subclinico durante lo sviluppo puberale e nell'anziano (1)	problemi	grande gruppo (metodologia interattiva)
10:00	11:00	Tiroide e gravidanza	loverno Lombardi	Evidenziare le peculiarità dell'atteggiamento terapeutico nei distiroidismi presenti in donne gravide (2)	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	12:00	Ipotiroidismo e procreazione medicalmente assistita	loverno Lombardi	Evidenziare quanto le tecniche di PMA incidono nella funzione tiroidea e quando è necessario ricorrere al trattamento (3)	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
12:00	13:00	Il trattamento con levo tiroxina: nuove formulazioni	loverno Lombardi	Evidenziare le peculiarità del trattamento con LT4 e l'utilità di avere formulazioni diverse della stessa molecola per meglio centrare gli obiettivi terapeutici (4)	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)
13:00	13:10	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				