



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 8 BERICA
Provider

Titolo LAVORO E STRESS

ID Evento 25-253932

Tipologia Evento RES

Data Inizio 25/02/2022

Data Fine 25/02/2022

Date Intermedie

Durata 04:00

Professioni / Discipline	Infermiere	Infermiere
	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
	Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM

Numero partecipanti 20

Obiettivo Strategico

(12) Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

Nazionale

Obiettivo Strategico Regionale (5) Umanizzazione delle cure/relazione/comunicazione

Costo 0.00

Crediti 6.4

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
Salvatore	Barra	DIRETTORE SANITARIO ULSS 8

Docente/ Relatore/ Tutor

Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
CARLO	SPILLARE	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento

Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale In qualsiasi attività lavorativa, accanto agli aspetti tecnici e specifici della professione, c'è anche una parte meno visibile, ma consistente, che spesso influenza la professione stessa. Le decisioni che si debbono prendere, la difficoltà e la delicatezza di certe situazioni, la perentorietà delle scadenze, il carico di lavoro, le responsabilità relative agli incarichi assunti determinano spesso uno stato di tensione psico-fisica al quale diventa sovente difficile porre rimedio. La prolungata emergenza epidemiologica ha inoltre determinato in molti casi ulteriori e generalizzate difficoltà sia oggettive (per difficoltà di contatti personali) che soggettive (aumento della tensione psico-fisica e di emozioni negative)

Risultati attesi applicare tecniche di controllo emozionale e recupero energia
riconoscere i meccanismi fisiologici dello stress

Programma del 25/02/2022

Provincia Sede VICENZA

Comune Sede VICENZA

Indirizzo Sede Via Cappellari 21

Luogo Sede CENTRALE OPERATIVA SUEM - AULA DIDATTICA

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
14:30	16:30	Lo stress: meccanismi fisiologici e manifestazioni	SPILLARE	riconoscere i meccanismi fisiologici dello stress	Acquisire conoscenze teoriche e/o	Lezione Frontale/Relazione con

					pratiche	dibattito (metodologia frontale)
16:30	16:45	PAUSA				
16:45	18:45	Strategie di rilassamento fisico, emozionale e mentale	SPILLARE	applicare tecniche di controllo emozionale e recupero energia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
18:45	19:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				