



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ZEFIRO FORMAZIONE SRLS
Provider

Titolo Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore fisioterapia e performance sportiva

ID Evento 147-250498

Tipologia Evento RES

Data Inizio 19/11/2022

Data Fine 20/11/2022

Date Intermedie

Durata 16:00

Professioni / Discipline	Fisioterapista	Fisioterapista
	Medico chirurgo	Medicina dello sport Medicina fisica e riabilitazione

**Numero
partecipanti** 25

**Obiettivo
Strategico
Nazionale** (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Obiettivo
Strategico
Regionale** Non rientra in uno degli obiettivi regionali

Costo 360.00

Crediti 25.6

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
		Luca	Maestroni

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	Luca	Maestroni	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)
Questionario (test)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Il corso si pone l'obiettivo di presentare l'evidenza scientifica e il modello clinico in uso per la comprensione e la valutazione clinica delle Tendinopatie. Verrà presentato lo Spring Model per la valutazione dell'intero arto inferiore così come un'attenta analisi dei test clinici rilevanti per la misurazione delle capacità fisiche del paziente. Sarà rivisitata l'anatomia della spalla e i meccanismi che causano dolore. Saranno presentati diversi profili ed un'analisi critica della valutazione della spalla tramite test clinici e Symptoms Modification Procedures.

L'uso dell'Hand Held Dynamometer verrà poi integrato per l'analisi dei rapporti di forza, per i criteri di progressione dell'esercizio e per la massima compliance del paziente.

Un'attenta analisi dell'intera Kinetic Chain sarà poi proposta per diversi Sport sia per l'intervento riabilitativo che per il ritorno alla piena Performance così come l'utilizzo della Terapia Manuale per i diversi profili.

Inoltre il corso fornirà informazioni sugli ultimi trial clinici riguardo all'intervento conservativo e chirurgico così come le ultime evidenze sui fattori predittivi per il raggiungimento del pieno recupero.

Risultati attesi Migliorare le conoscenze e competenze sui principi di Strength and Conditioning e Sports Performance, sui criteri e modalità di progressione dell'esercizio e sull'utilizzo della terapia manuale nella presa in carico riabilitativa della persona con tendinopatia.

Migliorare le conoscenze e competenze sulla valutazione del paziente con tendinopatia

Aggiornare le conoscenze su fisiopatologia e riabilitazione delle tendinopatie, in base alle più recenti evidenze scientifiche.

Programma del 19/11/2022

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede ALBIGNASEGO

Indirizzo Sede Via delle Industrie, 31/A 35020 Zona Artigianale

Luogo Sede Crossfit 1981

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
09:00	09:30	Introduzione	Maestroni	Aggiornare le conoscenze su fisiopatologia e	Acquisire conoscenze	Lezione Frontale/Relazi

				riabilitazione delle tendinopatie, in base alle più recenti evidenze scientifiche.	teoriche e/o pratiche	one (metodologia frontale)
09:30	11:00	Evidenza sulle Tendinopatie arto Inferiore: cosa sappiamo sinora	Maestroni	Aggiornare le conoscenze su fisiopatologia e riabilitazione delle tendinopatie, in base alle più recenti evidenze scientifiche.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:10	12:30	Diagnosi differenziale	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sulla valutazione del paziente con tendinopatia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:30	14:15	Principi di Strength and Conditioning / Sports Performance (T) 1. Criteri di selezione dell'esercizio .2. Uso della personalizzazione 3. Monitoraggio del carico (uso della RPE) 4. Passaggio da endurance a strength, da strength a power/speed	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sui principi di Strength and Conditioning e Sports Performance, sui criteri e modalità di progressione dell'esercizio e sull'utilizzo della terapia manuale nella presa in carico riabilitativa della persona con tendinopatia.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
14:15	14:30	Esame Soggettivo e Outcome Measures Questionares	Maestroni	Aggiornare le conoscenze su fisiopatologia e riabilitazione delle tendinopatie, in base alle più recenti evidenze scientifiche.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
14:40	15:30	Spring Model e Test per valutazione delle Capacità/Performanc e (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime -RM) (T-P)	Maestroni	Aggiornare le conoscenze su fisiopatologia e riabilitazione delle tendinopatie, in base alle più recenti evidenze scientifiche.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:30	18:30	Trattamento Tendinopatie e Management del carico (P): -Mid Portion Achilles Tendinopathy; - Insertional Achilles Tendinopathy; - Patellar Tendinopathy; -Mid Gluteal Tendinopathy; - Proximal Hamstring Tendinopathy	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sui principi di Strength and Conditioning e Sports Performance, sui criteri e modalità di progressione dell'esercizio e sull'utilizzo della terapia manuale nella presa in carico riabilitativa della persona con tendinopatia.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 20/11/2022

Provincia Sede PADOVA

Comune Sede ALBIGNASEGO

Data di stampa: 08/06/2025

Indirizzo Sede Via delle Industrie, 31/A 35020 Zona Artigianale

Luogo Sede Crossfit 1981

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	10:30	Revisione delle Tendinopatie dell'Arto Inferiore con casi clinici	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sulla valutazione del paziente con tendinopatia	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:40	12:00	Evidenza sulle tendinopatie dell'arto superiore (Cuffia dei Rotatori e Dolore Laterale di Gomito) (T)	Maestroni	Aggiornare le conoscenze su fisiopatologia e riabilitazione delle tendinopatie, in base alle più recenti evidenze scientifiche.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:00	13:30	Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires (T-P)	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sulla valutazione del paziente con tendinopatia	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:30	14:00	Esame Obiettivo e Test per valutazione delle Capacità/Rapporti di Forza / Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime -RM) (P)	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sui principi di Strength and Conditioning e Sports Performance, sui criteri e modalità di progressione dell'esercizio e sull'utilizzo della terapia manuale nella presa in carico riabilitativa della persona con tendinopatia.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:00	14:30	Esame Obiettivo e Test per valutazione delle Capacità/Rapporti di Forza / Performance (uso del Dinamometro e Ripetizioni Massime -RM) (P)	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sui principi di Strength and Conditioning e Sports Performance, sui criteri e modalità di progressione dell'esercizio e sull'utilizzo della terapia manuale nella presa in carico riabilitativa della persona con tendinopatia.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
14:30	17:30	Trattamento Tendinopatie e Management del carico (P) - Cuffia dei rotatori - Dolore laterale del ginocchio	Maestroni	Migliorare le conoscenze e competenze sui principi di Strength and Conditioning e Sports Performance, sui criteri e modalità di progressione dell'esercizio e sull'utilizzo della terapia manuale nella presa in carico riabilitativa della persona con tendinopatia.	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				
-------	-------	------------------------------	--	--	--	--