



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione AZIENDA ULSS N. 1 DOLOMITI
Provider

Titolo Mindfulness e comportamenti di dipendenza

ID Evento 21-252604

Tipologia Evento RES

Data Inizio 10/03/2022

Data Fine 11/03/2022

Date Intermedie

Durata 15:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacista ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatría Biochimica clinica Cardiochirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia

	Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 24

Obiettivo Strategico Nazionale (22) Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali

Obiettivo Strategico Regionale (12) Dipendenze

Costo 0.00

Crediti 24.0

Responsabili Scientifici

Nome	Cognome	Qualifica
Marta	Visentin	Assistente Sociale, dipendente SerD Belluno

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	MARCO	TOSI	DOCENTE	titolare

**Verifica
Apprendimento** Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

**Segreteria
Organizzativa**

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Nella prevenzione delle ricadute nelle dipendenze, l'approccio della Mindfulness ha dato prove di efficacia in particolare il programma di Mindfulness Based Relapse Prevention (MBRP, Bowen, Chawla e Marlatt, 2010) sviluppato presso il Centro di Ricerca Addictive Behaviour dell'Università di Washington. Simile al Mindfulness-Based Cognitive Therapy per la depressione, l'MBRP è concepito come un programma di integrazione delle prassi scientificamente fondate sulla mindfulness con i principi della terapia cognitivo-comportamentale applicati alle dipendenze. Le pratiche di cui è composto il programma MBRP sono intese a favorire una maggiore consapevolezza dei trigger (fattori scatenanti), degli schemi abituali implicati nella dipendenza e delle reazioni automatiche che portano a mettere in atto comportamenti disfunzionali di abuso. Le pratiche di Mindfulness di cui è composto il programma MBRP sono inoltre progettate per aiutare le persone a osservare la propria esperienza presente e portare consapevolezza alla gamma di scelte che ciascuno può mettere in atto, aumentando di fatto la libertà dell'individuo.

Risultati attesi Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze

Programma del 10/03/2022

Provincia Sede BELLUNO

Comune Sede BELLUNO

Indirizzo Sede Via Sala 35, 32100 Belluno

Luogo Sede Aule formazione sede di Cusighe

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	10:00	Introduzione alla pratica della Mindfulness	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)

				nelle dipendenze		
10:00	11:15	Mindfulness: Un primo approccio di cosa si tratta, da dove origina, come funziona	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:15	11:30	PAUSA				
11:30	13:00	L'efficacia della Mindfulness. I dati della ricerca. I protocolli.	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Mindfulness: gli aspetti neurofisiologici e psicocognitivi.	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:00	16:00	Mindfulness per sé stessi: prendersi cura di sé, stare in contatto con la propria esperienza, affrontare lo stress e le difficoltà.	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:00	Panoramica sugli utilizzi pratici della Mindfulness in campo terapeutico	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

				dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze		
17:00	18:00	La Pratica della Mindfulness: indicazioni per la pratica personale	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire abilità comunicative e relazionali	Tecniche di formazione esperienziale con debriefing (metodologia interattiva)

Programma del 11/03/2022

Provincia Sede BELLUNO

Comune Sede BELLUNO

Indirizzo Sede Via Sala 35, 32100 Belluno

Luogo Sede Aule formazione sede di Cusighe

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
09:00	11:00	Il protocollo MBRP: gli elementi di base, 9:00 - 11:00 TEORICO caratteristiche del conduttore, regole e gestione del gruppo, setting	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	13:00	Analisi e pratica delle prime 4 sessioni del protocollo MBRP	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)

				trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze		
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:30	Analisi e pratica delle seconde 4 sessioni del protocollo MBRP	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
15:30	16:15	Gli esiti di una sperimentazione regionale nei servizi delle Dipendenze	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
16:15	16:30	PAUSA				
16:30	17:30	Cosa è possibile sviluppare in un servizio ambulatoriale?	TOSI	Il corso intende introdurre gli operatori ai metodi e alle tecniche di utilizzazione della Mindfulness, protocollo specifico MBRP, attraverso l'apprendimento dei costituenti fondamentali e delle sue possibilità applicative che potranno integrare la pratica clinica dei servizi rivolti al trattamento e alla prevenzione delle ricadute nelle dipendenze	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
17:30	18:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO	TOSI			