



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione Provider ISTITUTO DON CALABRIA OSPEDALE SACRO CUORE

Titolo Test cicloergometro e cardiopolmonare

ID Evento 18-255857

Tipologia Evento RES

Data Inizio 28/05/2022

Data Fine 28/05/2022

Date Intermedie

Durata 03:00

Professioni / Discipline	Infermiere	Infermiere
	Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM

Numero partecipanti 10

Obiettivo Strategico Nazionale (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

Obiettivo Strategico Regionale (7) Linee guida, protocolli e procedure basate su evidenze scientifiche

Costo 0.00

Crediti 3.9

Responsabili Scientifici	Nome	Cognome	Qualifica
	ROBERTO	FILIPPINI	MEDICO DIRETTORE DELLA MEDICINA DELLO SPORT

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	ALESSIO	MICCHI	DOCENTE	titolare
	MARA	MENEGHELLO	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Questionario (test)

Segreteria
Organizzativa

Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Il personale sanitario che opera presso il Centro Diagnostico Terapeutico Sacro Cuore e il Servizio di Medicina dello Sport dell'IRCCS Ospedale S. Cuore – D. Calabria (Negrar V.IIa) svolge prestazioni ambulatoriali dirette ad assistere l'utente durante l'esecuzione di test cardiologici, quali la prova da sforzo al cicloergometro e il test cardiopolmonare. Il test al cicloergometro si esegue invitando l'utente a pedalare su una cyclette (cicloergometro), aumentando progressivamente e regolarmente la resistenza all'avanzamento. Durante la prova da sforzo viene monitorizzato in continuo l'ECG e la pressione arteriosa. Il test si conclude alla comparsa di eventuali sintomi o alterazioni all'elettrocardiogramma o per esaurimento muscolare del paziente oppure al raggiungimento della frequenza cardiaca massima calcolata in base all'età. L'esame fornisce informazioni relativa alla:

- valutazione del grado di pericolosità delle aritmie e dei disturbi di conduzione (blocchi);
- valutazione dell'efficacia terapeutica di farmaci in particolari condizioni patologiche (ipertensione arteriosa);
- valutazione del rischio coronarico in pazienti con dolore toracico sospetto o con coronaropatia nota;
- valutazione del grado di efficienza fisica e del rischio coronarico in pazienti con pregresso infarto miocardico da inviare per riabilitazione cardiovascolare;
- valutazione del rischio cardiaco in pazienti con prollasso della valvola mitrale, cardiopatie congenite, cardiomiopatie primitive (dilatativa) o secondarie;
- valutazione dell'estensione e della gravità delle lesioni coronariche;
- valutazione dell'efficienza fisica e del grado di allenamento del soggetto.

Viene richiesto un consenso informato ad eseguire la prova da parte del paziente. Il test da sforzo cardiopolmonare si esegue come il test da sforzo sopra citato ma, in più, viene applicato una maschera facciale per misurare i flussi respiratori. Durante il test viene rilevato in continuo l'elettrocardiogramma e viene campionata l'aria respirata (ossigeno e anidride carbonica). Il test da sforzo cardiopolmonare serve per valutare la risposta all'esercizio del cuore e del polmone, integrando i due dati. È un esame utile a scopo diagnostico in pazienti con affanno di origine imprecisata, ma anche nel controllo periodico di pazienti cardiopatici e può essere richiesto a scopo osservazionale in alcune classi di lavoratori dell'industria. In medicina dello sport è utilizzato nella valutazione della performance atletica e negli atleti che abbiano avuto una infezione accertata e sintomatica da COVID-19. In questo ultimo caso l'esame è indispensabile - secondo i protocolli vigenti - per poter riprendere l'attività sportiva (agonistica e non agonistica).

Il corso è finalizzato a trattare ed approfondire la corretta procedura di preparazione dell'utente/atleta per l'esecuzione del test da sforzo al cicloergometro ed il test cardiopolmonare. I docenti, medici del Servizio di Medicina dello sport, specializzati in cardiologia e in medicina sportiva, illustreranno i vari protocolli approvati dalla letteratura internazionale nella dimostrazione dell'utilizzo del cicloergometro.

Gli approfondimenti previsti intendono esaminare:

- l'interpretazione e lettura dei test e delle varie alterazioni;
- le controindicazioni all'esecuzione;
- le possibili complicanze ed emergenze da trattare durante lo svolgimento degli esami.

Risultati attesi Incremento delle conoscenze inerenti alla preparazione dell'utente che dovrà eseguire il test al cicloergometro ed il test da sforzo cardiopolmonare al fine di garantire il corretto e il puntuale esito dell'esame.

Programma del 28/05/2022

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VERONA

Indirizzo Sede VIA SAN MARCO 121

Luogo Sede CENTRO DIAGNOSTICO TERAPEUTICO SACRO CUORE

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:00	08:30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI				
08:30	10:00	Il test al cicloergometro: interpretazione dati, controindicazioni e complicanze	MICCHI	Incremento delle conoscenze inerenti alla preparazione dell'utente che dovrà eseguire il test al cicloergometro ed il test da sforzo cardiopolmonare al fine di garantire il corretto e il puntuale esito dell'esame.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	11:30	Il test da sforzo cardiopolmonare (interpretazione dati, controindicazioni e complicanze)	MENEGHELL O	Incremento delle conoscenze inerenti alla preparazione dell'utente che dovrà eseguire il test al cicloergometro ed il test da sforzo cardiopolmonare al fine di garantire il corretto e il puntuale esito dell'esame.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:30	12:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				