



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione CASA DI CURA VILLA BERICA S.R.L.
Provider

Titolo SICUREZZA DEI LAVORATORI NELL'AMBIENTE DI LAVORO - Formazione specifica obbligatoria sulla sicurezza e prevenzione nei luoghi di lavoro. Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 in tema di formazione dei lavoratori ai sensi dell'Art. 37 del Dlgs n. 81/2008: LE POSTURE CORRETTE NEI DIVERSI CONTESTI OPERATIVI.

ID Evento 76-257108 - 2

Tipologia Evento RES

Data Inizio 21/10/2022

Data Fine 21/10/2022

Date Intermedie

Durata 04:00

**Professioni /
Discipline**

Assistente sanitario	Assistente sanitario
Biologo	Biologo
Chimico	Chimica
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Farmacista	Farmacia ospedaliera Farmacista territoriale
Fisico	Fisica
Fisioterapista	Fisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica Anatomia patologica Anestesia e rianimazione Angiologia Audiologia e foniatria Biochimica clinica Cardiocirurgia Cardiologia Chirurgia generale Chirurgia maxillo-facciale Chirurgia pediatrica Chirurgia plastica e ricostruttiva Chirurgia toracica Chirurgia vascolare Continuità assistenziale Cure palliative Dermatologia e venereologia Direzione medica di presidio ospedaliero Ematologia Endocrinologia Epidemiologia Farmacologia e tossicologia clinica Gastroenterologia Genetica medica Geriatria Ginecologia e ostetricia Igiene degli alimenti e della nutrizione Igiene, epidemiologia e sanità pubblica Laboratorio di genetica medica Malattie dell'apparato respiratorio Malattie infettive Malattie metaboliche e diabetologia Medicina aeronautica e spaziale Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro Medicina dello sport Medicina di comunità Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale

	generale (medici di famiglia) Medicina interna Medicina legale Medicina nucleare Medicina subacquea e iperbarica Medicina termale Medicina trasfusionale Microbiologia e virologia Nefrologia Neonatologia Neurochirurgia Neurofisiopatologia Neurologia Neuropsichiatria infantile Neuroradiologia Oftalmologia Oncologia Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Otorinolaringoiatria Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia) Pediatria Pediatria (pediatri di libera scelta) Privo di specializzazione Psichiatria Psicoterapia Radiodiagnostica Radioterapia Reumatologia Scienza dell'alimentazione e dietetica Urologia
Odontoiatra	Odontoiatria
Ortottista/Assistente di oftalmologia	Ortottista/Assistente di oftalmologia
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Partecipanti senza obbligo ECM	Partecipanti senza obbligo ECM
Podologo	Podologo
Psicologo	Psicologia Psicoterapia
Tecnico audiometrista	Tecnico audiometrista
Tecnico audioprotesista	Tecnico audioprotesista
Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare	Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Tecnico della riabilitazione psichiatrica	Tecnico della riabilitazione psichiatrica
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Tecnico sanitario di radiologia medica	Tecnico sanitario di radiologia medica
Tecnico sanitario laboratorio biomedico	Tecnico sanitario laboratorio biomedico
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche Igiene prod., trasf., commercial., conserv. E tras. Alimenti di origine animale e derivati Sanità animale

Numero partecipanti 25

Obiettivo Strategico Nazionale Radioprotezione

(27) Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

Obiettivo Strategico Regionale

(20) Sicurezza degli operatori nell'ambiente di lavoro (T.U. 81/2008)

Costo 0.00

Crediti 6.4

Responsabili

Nome	Cognome	Qualifica
------	---------	-----------

Data di stampa: 25/05/2025

Scientifici	LUCIA	ACERBI	RSPP
--------------------	-------	--------	------

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	ROBERTO	SERRAGLIO	DOCENTE	titolare
	NYLS	BASSO	DOCENTE	sostituto

**Verifica
Apprendimento** Questionario (test)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale L'Accordo del 21 dicembre 2011 dalla Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome prevede l'obbligo per tutto il personale assunto di frequentare corsi di formazione in materia di sicurezza con durata e contenuti stabiliti dall'Accordo, in base al settore di appartenenza.
Questa necessità è prevista anche dal dettato del D.lgs. n° 81/2008 per gli aspetti inerenti la tutela della salute e sicurezza del lavoro.
Il presente modulo ha carattere "specifico" e si rivolge a tutti i lavoratori addetti sia all'area amministrativa sia all'area sanitaria. Ha durata di 5 ore e ha l'obiettivo di formare il personale in merito alla sicurezza e prevenzione nei luoghi di lavoro sulle corrette posture da utilizzare nei diversi contesti operativi.
Gli obiettivi che si intendono raggiungere possono essere così sintetizzati:
-Acquisizione della consapevolezza della necessità di raggiungere un buon livello di propriocezione posturale in relazione alle caratteristiche specifiche professionali e al fine prevenire malattie invalidanti a medio e a lungo termine.
-Capire l'importanza dell'esercizio fisico in relazione al mantenimento/aumento della massa muscolare per una corretta postura e per una efficace attività lavorativa, nonché un'azione preventiva all'insorgenza di patologie a carico del rachide.

Risultati attesi saper eseguire correttamente gli esercizi di sollevamento di carico (attrezzi, oggetti, persone, strumentazione professionale) per evitare infortuni muscolo-scheletrici

modificare/migliorare le abitudini alimentari al fine di preservare la massa muscolare o potenziarla, ove necessario e favorire un sonno efficace.

acquisire consapevolezza della propria postura

Conoscere le dinamiche biomeccaniche corrette della postura sia in generale sia in riferimento alla mansione professionale specifica

Programma del 21/10/2022

Provincia Sede VERONA

Comune Sede GARDA

Indirizzo Sede VIA MONTE BALDO, 89

Luogo Sede CASA DI CURA VILLA GARDA

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
------------	----------	-----------	-------------------	------------------	------------------------	--------------------------

14:30	15:00	Le problematiche relative alla sedentarietà e alle pratiche professionali scorrette. Biomeccanica del rachide. Specifiche relative alle patologie del rachide rispetto alla mansione professionale	SERRAGLIO BASSO	Conoscere le dinamiche biomeccaniche corrette della postura sia in generale sia in riferimento alla mansione professionale specifica	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	16:15	esecuzione di esercizi per testare i punti di forza e debolezza dei partecipanti a livello posturale (valutazione funzionale)	SERRAGLIO BASSO	acquisire consapevolezza della propria postura	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:15	16:30	PAUSA				
16:30	17:45	tecnica e didattica degli esercizi di base per il potenziamento della muscolatura posturale (glutei, addominali, ischiocrurali, quadricipite, erettori spinali)	SERRAGLIO BASSO	saper eseguire correttamente gli esercizi di sollevamento di carico (attrezzi, oggetti, persone, strumentazione professionale) per evitare infortuni muscolo-scheletrici	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:45	18:00	Principi fondamentali per l'organizzazione di un piano alimentare	SERRAGLIO BASSO	modificare/migliorare le abitudini alimentari al fine di preservare la massa muscolare o potenziarla, ove necessario e favorire un sonno efficace.	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione con dibattito (metodologia frontale)
18:00	18:45	Esercitazione teorica pratica per automatizzare gli apprendimenti	SERRAGLIO BASSO	saper eseguire correttamente gli esercizi di sollevamento di carico (attrezzi, oggetti, persone, strumentazione professionale) per evitare infortuni muscolo-scheletrici	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
18:45	19:00	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				