



Educazione Continua in Medicina

Scheda Evento

Denominazione ZEFIRO FORMAZIONE SRLS
Provider

Titolo Corso di fisioterapia muscoloscheletrica e terapia manuale basata sull'approccio Kaltenborn-Evjenth - allenamento e teoria del dolore

ID Evento 147-260059

Tipologia Evento RES

Data Inizio 08/02/2023

Data Fine 12/02/2023

Date Intermedie 09/02/2023

10/02/2023

11/02/2023

Durata 38:15

**Professioni /
Discipline**

Fisioterapista

Fisioterapista

**Numero
partecipanti** 20

**Obiettivo
Strategico
Nazionale** (18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Obiettivo
Strategico
Regionale** Non rientra in uno degli obiettivi regionali

Costo 530.00

Crediti 50.0

**Responsabili
Scientifici**

Nome	Cognome	Qualifica
Jochen	Schomacher	PhD - fisioterapista, PT-OMT, M.C,M.K, D.P.T., BSc. e MSc. in fisioterapia Docente in libera professione nella formazione post-diploma in fisioterapia, soprattutto in terapia manuale in Germania, Italia e altri paesi. Titoli studio: 2012 PhD

		paesi. Titoli studio: 2012 PhD in clinical sciences: Aalborg University (Danimarca) - Tesi su attivazione degli estensori cervicali profondi e dolore cervicale; 2007 Master of Science in Physiotherapy (Germania: 90 ECTS); 2006 Bachelor of Science in Physiotherapy (Germania)
--	--	--

Docente/ Relatore/ Tutor	Nome	Cognome	Ruolo	Titolare/Sostituto
	Jochen	Schomacher	DOCENTE	titolare

Verifica Apprendimento Prova scritta (comprende anche il project work, l'elaborato e le domande aperte)

Segreteria Organizzativa	Nome	Cognome	Email	Telefono	Cellulare

Programma

Razionale Obiettivi generali del corso sull' Allenamento in terapia manuale: nella parte del corso dedicata all' allenamento il partecipante acquisirà la capacità di:
 -definire l'allenamento della persona sana e del paziente
 -influenzare consapevolmente i fattori che determinano la forza della persona sana e del paziente per migliorare la performance neuromuscolare (coordinazione)
 -aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardio-vascolare, respiratorio e muscolare
 -stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
 -predisporre ed attuare piani di allenamento per la pratica fisioterapica quotidiana (p. es. 15 min di terapia) -trattare le articolazioni ipermobili.

Risultati attesi Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente
 Aggiornare le conoscenze teoriche sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivo per poterle integrare nella progettazione dell'intervento terapeutico ed educativo
 Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare
 Acquisire capacità di utilizzare e facilitare le differenti fasi dell'apprendimento motorio per diversi distretti corporei

Programma del 08/02/2023

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VILLAFRANCA DI VERONA

Indirizzo Sede Via Monte Baldo, 2

Luogo Sede AirportHotel Verona

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/ Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
------------	----------	-----------	-------------------	------------------	------------------------	--------------------------

08:30	10:00	Definizione obiettivi del corso - definizione dell'allenamento e dell'allenamento medico ("medical training therapy") - osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – malattie dovute alla mancanza del movimento - l'allenamento nella terapia manuale - definizione della forza	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:00	10:15	Primo ciclo di esercizi (esercizi per l'arto inferiore per "fare conoscenza" con l'allenamento fisico	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
10:15	10:45	Primo ciclo di esercizi (esercizi per l'arto inferiore per "fare conoscenza" con l'allenamento fisico	Schomacher	Acquisire capacità di utilizzare e facilitare le differenti fasi dell'apprendimento motorio per diversi distretti corporei	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
10:45	11:00	PAUSA				
11:00	12:15	Continuazione del primo ciclo di esercizi	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
12:15	13:00	Spiegazione dei fattori che determinano la forza	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	- secondo ciclo d'esercizi (esercizi per l'arto superiore per misurare la forza)	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di

						tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
15:00	16:00	- allenamento e dicensi tipi di allenamento	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:45	- terzo ciclo d'esercizi (pratica - esercizi per il tronco con l'obiettivo della resistenza agli sforzi e l'ipertrofi)	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:45	18:00	Riepilogo dell'allenamento nella persona sana	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

Programma del 09/02/2023

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VILLAFRANCA DI VERONA

Indirizzo Sede Via Monte Baldo, 2

Luogo Sede AirportHotel Verona

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:45	- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) - analisi dell'anca quali funzioni e muscoli bisogna allenare?	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:45	11:00	- esercizi per l'anca assistiti/guidati dal fisioterapista	Schomacher	Acquisire capacità di utilizzare e facilitare le differenti fasi dell'apprendimento motorio per diversi distretti corporei	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di

						nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	13:00	-ciclo d'esercizi per l'anca	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	14:45	-analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare?	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
14:45	16:15	- esercizi per il rachide lombare assistiti/guidati dal fisioterapista	Schomacher	Acquisire capacità di utilizzare e facilitare le differenti fasi dell'apprendimento motorio per diversi distretti corporei	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:30	18:00	Continuazione degli esercizi per il rachide lombare assistiti/guidati dal fisioterapista	Schomacher	Acquisire capacità di utilizzare e facilitare le differenti fasi dell'apprendimento motorio per diversi distretti corporei	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 10/02/2023

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VILLAFRANCA DI VERONA

Indirizzo Sede Via Monte Baldo, 2

Luogo Sede AirportHotel Verona

Data di stampa: 04/06/2025

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:45	- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:45	11:00	Cicli di esercizi per il rachide lombare	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:00	11:15	PAUSA				
11:15	11:45	Analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare?	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:45	13:00	Esercizi con il fisioterapista per la spalla	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	16:00	Continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	18:00	continuazione degli esercizi con il fisioterapista per la spalla	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)

Programma del 11/02/2023

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VILLAFRANCA DI VERONA

Indirizzo Sede Via Monte Baldo, 2

Luogo Sede AirportHotel Verona

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	09:45	- riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente - riepilogo della realizzazione dell'allenamento con pazienti - analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare?	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sull'allenamento terapeutico (cenni storici, definizione, principi base) e sui concetti di forza ed attivazione muscolare	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
09:45	11:15	- esercizi guidati/assistiti dal fisioterapista per il rachide cervicale	Schomacher	Acquisire capacità di utilizzare e facilitare le differenti fasi dell'apprendimento motorio per diversi distretti corporei	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
11:15	11:30	PAUSA				
11:30	13:00	ciclo di esercizi per il rachide cervicale	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:00	Analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare?	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:00	16:00	- esercizi con il fisioterapista per il ginocchio	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di

				quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	metodologie	attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
16:00	16:15	PAUSA				
16:15	17:15	- ciclo di esercizi per il ginocchio - esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire abilità nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche nell'uso di strumenti, di tecniche e di metodologie (metodologia interattiva)
17:15	18:00	Riepilogo dell'allenamento e discussione dei casi clinici teorici proposti dai discenti	Schomacher	Accrescere le competenze, conoscenze e capacità di ragionamento clinico nel proporre esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia ed insegnare autoesercizi al paziente	Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione di problemi	Presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo (metodologia interattiva)

Programma del 12/02/2023

Provincia Sede VERONA

Comune Sede VILLAFRANCA DI VERONA

Indirizzo Sede Via Monte Baldo, 2

Luogo Sede AirportHotel Verona

Dettaglio Attività

Ora Inizio	Ora Fine	Argomento	Docente/Tutor	Risultato Atteso	Obiettivi Formativi	Metodologia Didattica
08:30	11:00	- Obiettivi della teoria sul dolore e sk tessuto connettivo - fisiologia del dolore: definizione del dolore e generalità / sistema della genesi del dolore e della sua conduzione	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivo per poterle integrare nella progettazione dell'intervento terapeutico ed educazionale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
11:15	13:00	- Sistema di trasmissione del dolore)connessione e conduzione) -sistema di elaborazione e percettivo (emozionale, razionale, ...)	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivo per poterle integrare nella progettazione dell'intervento terapeutico ed educazionale	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)

13:00	14:00	PAUSA				
14:00	15:30	Fisiologia del tessuto connettivo: - costruzione del tessuto connettivo - proprietà meccaniche del tessuto connettivo - processo di guarigione - esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivo per poterle integrare nella progettazione dell'intervento terapeutico ed educativo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
15:30	16:00	continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini; riassunto del corso	Schomacher	Aggiornare le conoscenze teoriche sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivo per poterle integrare nella progettazione dell'intervento terapeutico ed educativo	Acquisire conoscenze teoriche e/o pratiche	Lezione Frontale/Relazione (metodologia frontale)
16:00	16:30	VALUTAZIONE APPRENDIMENTO				